

# Het Valierkrantje

België-Belgique

P.B.-P.P

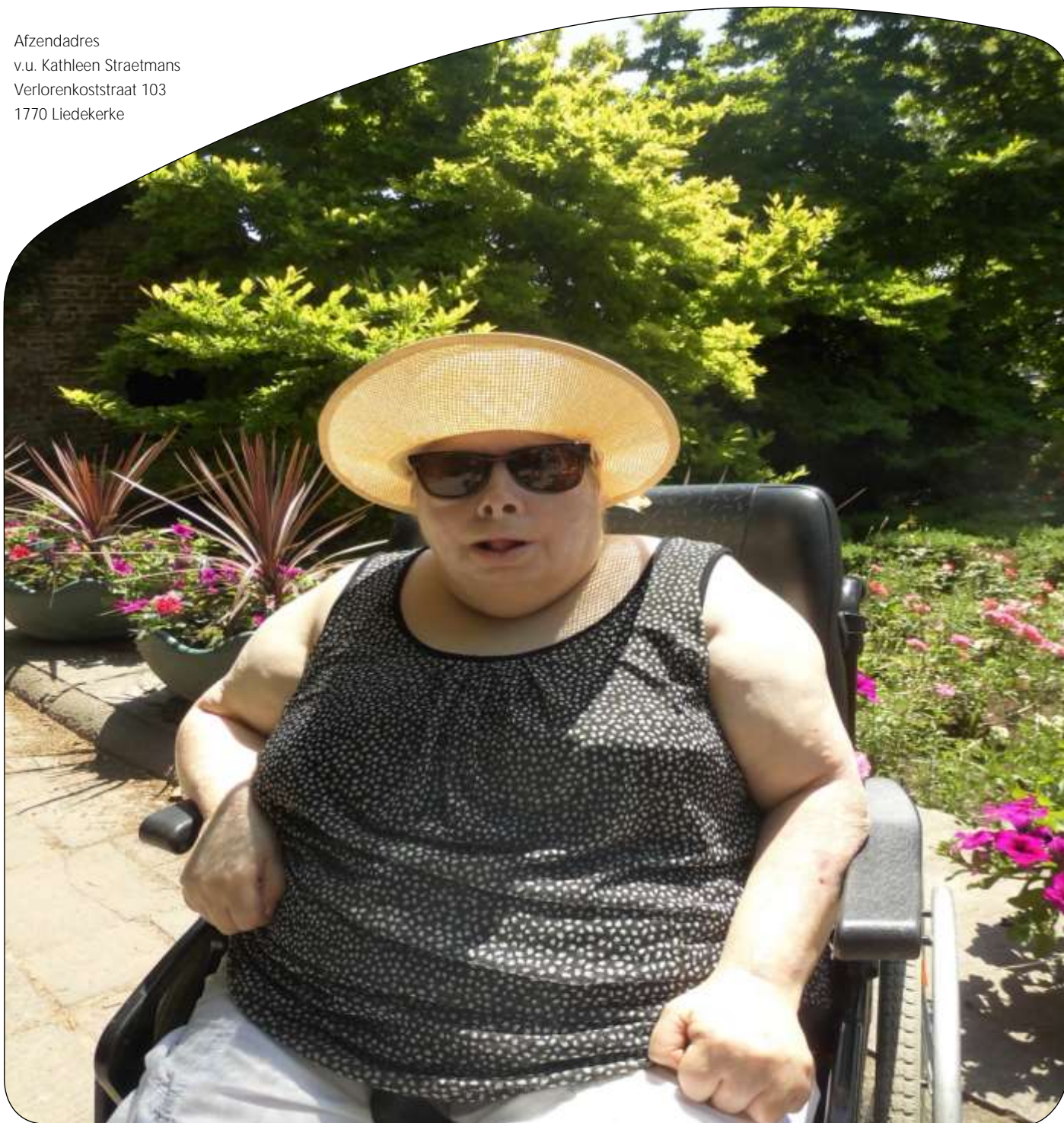
1770

Liedekerke

BC 10374

driemaandelijks tijdschrift vzw De Valier

Afzendadres  
v.u. Kathleen Straetmans  
Verlorenkoststraat 103  
1770 Liedekerke



# Inhoudsopgave

<b>Voorwoord</b>	<b>2</b>
<b>Een make-over van de huisstijl</b>	<b>2</b>
<b>Nieuws uit valier 1</b>	
Heinke op bezoek bij zijn verwenfamilie	3
Festivalitis: Hagerock	3
Masagesalon	4
Sportdag	5
Een gewone zomerdag....	6
Crea met vervangster Els	6
Ijsjes in valier 1	7
<b>Nieuws uit valier 2</b>	
Zomer in leefgroep 4	8
Na de hittegolf...	11
<b>Nieuws uit valier 4</b>	
Uitstap naar Aalst	12
Zomerse verjaardagen	12
Met zijn allen naar de zee!	14
<b>Uitstap naar Hof ter Rijst</b>	
<b>Nieuws uit het dagcentrum</b>	
Voorstelling Luc	17
<b>Huifkartocht in de Vedderboom</b>	<b>17</b>
<b>Sfeerbeelden uit muziek</b>	<b>18</b>
<b>Naar het park</b>	<b>19</b>
<b>Genieten in axolot</b>	<b>20</b>
<b>Op kamp!</b>	
De Dielis	21
Special olympics	25
<b>Weer naar school, weer naar de boerderij!</b>	<b>27</b>
<b>Nieuws uit valier 3</b>	
Een muzikale zomer	28
Jo Van Den Borre op de special olympics	29
<b>Sfeerbeelden</b>	<b>29</b>
<b>Eetfestijn</b>	<b>31</b>

# Voorwoord

Hello,  
September!

Sta me toe om dit te zeggen....maar september is mijn favoriete maand.

De schoolgaande jeugd zou me trakteren op boegeroep en wellicht schudden mensen meewarig met hun hoofd die begin september terug aan de slag moeten. Maar wees eens eerlijk, wat is er mooier dan de dagelijkse routine die terug mooi in de plooi valt. De heerlijke voorspelbare dagen waar iedereen weet waar ie aan toe is. Je biologische klok gaat terug naar vroeg om daarna volle gas te geven om iedereen op tijd de deur uit te sturen.

Zo valt ook in De Valier alles terug in zijn plooi, velen zijn terug uit verlof en activiteiten die "on hold" stonden, komen als een locomotief terug op gang om zo tegen oktober terug volle gas te geven.

En toch is er bij vele gezinnen nog plaats om te genieten van de mooie dagen. Lekker buiten eten, een uitstapje naar zee, genieten van een rosetje op je terras dat je terug meevoert naar die zalige vakantie. De bewoners doen ook niets liever dan de nazomer nog een beetje vast te houden met uitstapjes, gezellige onderonsjes en lekker buiten eten. Maar ...niet om 14u, want dan is er crea en o ja, maandag is er zwemmen en daarna logo...

Leve de maand september!!!!

## Een make-over van de huisstijl

comith

De Valier streeft een kwaliteitsvolle totaalzorg na. Ook in onze communicatie willen wij dit duidelijker uitstralen. Voor een vzw als wij is het inschakelen van een communicatiebureau die dit professioneel kan, onbetaalbaar. En toch is het broodnodig want voor de persoonsvolgende financiering wordt het steeds belangrijker om een kwalitatief sterke uitstraling te hebben.

**Comith** is een communicatiebureau te Affligem die zich geëngageerd heeft om De Valier hierbij te helpen. Zo groeide het idee voor een 'Comithathon'. In de week van 11 tot 15 september heeft het hele team 100 gratis overuren gepresteerd om de communicatie van De Valier vorm te geven.

Waar aan hebben zij gewerkt? Bijwerken van het logo, briefhoofd, algemene folder en flyer, stand en folder vrijwilligerswerking, reclame voor eetfestijn en kwis&BBQ, advertentie voor lokale tijdschriften, sponsordossier, enz. en een geheel nieuwe website.

Wij zijn de medewerkers van Comith ontzettend dankbaar!



facebook

Er verschijnt op regelmatige basis heel wat nieuwigheden op onze facebookpagina.

**Je hoeft geen facebook account te hebben om onze pagina te bekijken.**

**Enkel via google : facebook vzw De Valier: een echte aanrader!**

# Nieuws uit Valier 1

## Heinke op bezoek bij zijn verwenfamilie

Heinke kwam met zijn verwenmama naar Oudegem op bezoek.

Heel de verwenfamilie kijkt er naar uit als tante Lieve met de speciale auto komt. Op de knopjes duwen en met Heinke wandelen is een toffe namiddag, zeker als het zonnetje van de partij is.

Tot volgende keer Heinke!



Verwenfamilie Leona, Lieve en Annemie

## Festivalitis : Hagerock

Af en toe, tussen al het werk, is het eens tijd voor ontspanning tijdens de zomer. En waar kan men beter ontspannen dan op een muziekfestival?

Bart, Heinke, Jan, Helga en Katrien hebben in ieder geval volop genoten van onder andere Bart Kaëll en De romeo's!





Sandy

## Massagesalon

Vrijwilligster Muriëlle had een dagje vrij en kwam daarom langs in Valier 1. Daar weten wij wel raad mee : tijd om onze bewoners eens extra in de watten te leggen!!

Gezichtsmassage, handmassage, voetmassage of zelfs gewoon een oorlelmassage: voor elk wat wils!

Miet zocht nadien de rust op in Mayfairs armen en ook Bradley lag zichtbaar ontspannen in de zetel na zijn gezichtsmassage!

Bij deze een **dikke dankjewel** aan alle vrijwilligers! Wij kunnen niet genoeg zeggen wat jullie voor ons en onze bewoners betekenen!



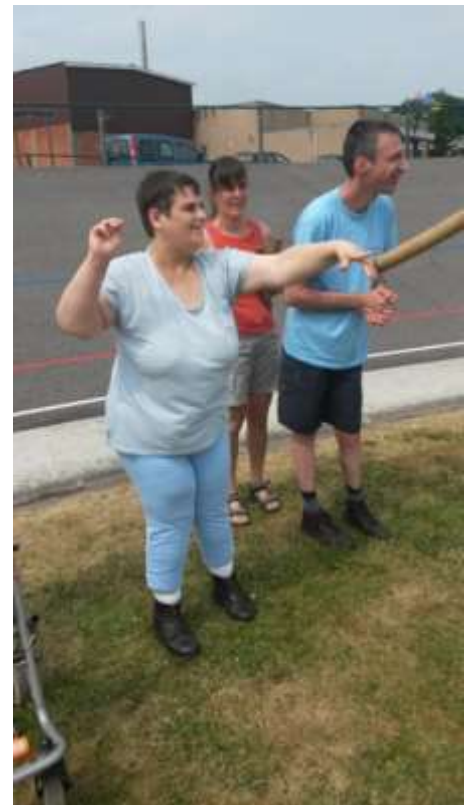
## Sportdag

Op 15/6 trokken een aantal bewoners hun sportieve kledij aan en reden we richting Affligem voor een sportdag. Om de dag goed te starten mochten we direct veel kabaal maken: djembe spelen. Het was moeilijk om het ritme te volgen, maar plezier hadden we zeker en vast!

Nadien speelden we een spelletjes Kubbs: met een staaf blokken van de tegenpartij omver gooien. Katrien gebruikte al haar macht om de staaf weg te gooien... **Bukken!!!**

En Mieke? die maakte haar eigen regels en stapte met de staaf naar een blokje om het omver te duwen! Na het middagmaal: sandwiches of pistolets, was het tijd voor het treintje. We zaten helemaal achteraan, dus hadden we een constant zicht op de paardjes achter ons.

**Nancy beleefde een topdag hierdoor!**



Sandy

## Enkele sfeerbeelden van een mooie zomerdag...

Komt het zonnetje piepen dan is het tijd voor een gezellige wandeling naar de winkel!



Anne

## Crea met vervangster Els!

De afgelopen zomervakantie heeft Els het crea atelier op zich genomen. Hierdoor konden de bewoners van Valier 1 ook tijdens de verlofperiode meerdere keren per week gaan werken in het atelier.

Op haar laatste dag verwende Els ons met lekkere zelfgemaakte wafels. Als dank hiervoor en voor de fijne creatieve momenten hebben we haar een bloemetje, een handgemaakte collage en heel wat zelfgemaakte kaartjes gegeven. **Bedankt Els en misschien tot...!**



## Ijsjes in Valier 1!

Wanneer er buiten veel regen is zorgen we in leefgroep 2 binnen voor een zomers gevoel!

We besloten om het zonnetje wat in huis te brengen door met z'n allen een lekker ijsje te eten!

Mmmm!



Anne



# Nieuws uit Valier 2

## Zomer in leefgroep 4







Na de hittegolf...



# Nieuws uit Valier 4

## Uitstap naar Aalst



## Zomerse verjaardagen

Deze zomer werden er ook uiteraard een aantal verjaardagen gevierd!

**Armand, Evelien en Tommy** konden uitgebreid vieren onder een stralende zomerzon!





HAPPY  
Birthday  
To you



## Met zijn allen naar de zee!

Het wordt stilaan een jaarlijkse traditie om onze tassen vol te laden, valier 4 af te sluiten om met zijn allen te vertrekken richting kust.

In Oostende konden we terecht in een jeugdhostel om onze picknick op te eten en een drankje te nuttigen. Daarna trokken we richting dijk om een flinke wandeling te maken! Een bezoek aan de zee kan niet zonder even te stoppen voor een lekker ijsje of pannenkoek. Moe maar voldaan reden we s' avonds richting valier om nog samen te genieten van een lekker pakje friet!





Stad aan Zee  
**OOSTENDE**



*Groetjes van Valier 4  
uit Oostende*





# Uitstap hof ter rijst

In het voorjaar gingen we op uitstap naar hof ter Rijst. We maakten een wandeling en hadden een picknick in het park.

Op de terugweg riep Jan plots: "Hier woont onze pa en ons moeder!" We stopten en Jan belde aan, dat was nog eens een verrassing! Iedereen was heel blij. De broer van Jan, Rik, kwam er ook bij en ondertussen maakten we deze mooie familiefoto's.

De bewoners werden nog verwend door de mama en schoonzus Gerda met pralines en paaseitjes, mmm. Dank je wel!

In de maand september overleed de mama van Jan. Met droefheid maar met vele mooie herinneringen kijken wij terug.



# Nieuws uit het dagcentrum

Dag iedereen,

Ik ben Luc, ik ben 66 jaar en kom al enkele maanden op donderdag naar het dagcentrum. Ik help mee met de groenten te snijden, ga mee naar de winkel en doe nog allerlei kleine klusjes. Tussendoor maak ik veel grappige en rake opmerkingen waar ik iedereen mee aan het lachen breng. Zowel de begeleiding als de bezoekers!

Thuis hou ik me vooral bezig met fietsen herstellen, naar veilingen gaan en werken in de tuin. Ik help ook mijn vrouw bij het koken.

Ik heb een dochter Tina en een kleinzoon Wout. Als "pépé" ga ik regelmatig mee gaan kijken naar de voetbal en tennis van hem.

Groetjes,  
Luc



## Huifkartocht in De Vedderboom!

We genoten van een ritje met de huifkar. We gingen langs mooie velden en wegen. Achteraf dronken we nog een colaatje of sapje in het landbouwmuseum. Heel gezellig!

**Bedankt aan vrijwilligster Muriel** om ons mee te assisteren op deze tocht!





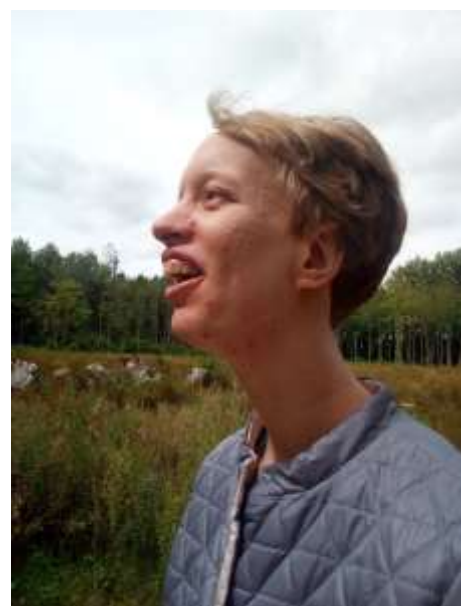
## Enkele sfeerbeelden van de muziek op dinsdag!

Muziek maken op bewegingsliedjes als “dans met tante Rita”, vlaamse klassiekers, kinderliedjes. Natuurlijk mogen K3 (voor Freddy “Bij de politie) en “Samson en Gert” ( voor Lenn!) niet ontbreken! Maar ook “dos cervezas” komt aan bod!

# MUZIEK



# Naar het park



# Genieten in Axolotl



Zelfs al heb je het zwemmen nog niet onder knie,  
ontspannen leer je in De Axolotl in één, twee, drie.'

't Samenspel van warmte, klank en licht,  
brengt lichaam en geest weer in evenwicht

Ver weg van frustraties, stress en pijn,  
kan je hier helemaal jezelf zijn!



# Op kamp!



## De Dielis

Op 29 mei vertrokken we met een stralende zon richting Hamont-Achel.

Het was bloedheet, maar de sfeer zat er goed in! De Dielis is dan ook een prachtige locatie om samen een paar dagen door te brengen! We bezochten een abdij, mochten op de quad, in een huifkar en in de laadbak van een tractor op de boerderij en staken de grens over met een plezierboot! Tussendoor genoten we met zijn allen van lekkere maaltijden op het terras en dan kan een barbecue natuurlijk niet ontbreken! Kortom, het was een fijne vakantie waar iedereen van heeft genoten!











STAD **Hamont-Achel**  
GRENZELOZE CHARME





## Special olympics

Op 24 mei trokken we met onze topatleten naar Lommel. Na een dagje alles te installeren en te zien dat alles op de juiste plek terecht kwam, vertrokken we 's avonds naar de openingsceremonie, waar de olympische vlam werd aangestoken.



Met af en toe een drankpauze, want het was warm!



De volgende dag begonnen de spelen echt!  
En wat deden onze topatleten hun best!



**Special  
Olympics**





En natuurlijk zijn er medailles gewonnen!

Fietsen :	Michel : Goud
Rolstoelatletiek :	Hainke : Goud
Zwemmen :	Paul : Brons
Atletiek :	Stephan : Brons
Bowling :	Martine : 5 <sup>e</sup> plaats
	Omar : 4 <sup>e</sup> plaats
Paardrijden :	Helga en Nadine : 5 <sup>e</sup> plaats
Tafeltennis :	Michel : 6 <sup>e</sup> plaats

De laatste avond sloten we af met een geweldige barbecue!  
We kregen ook bezoek van Emmy en Theo.



Uiteraard willen we ook onze vrijwilligers Karel en Sylvette nog eens bedanken voor alle hulp tijdens de specials!



Het Specialteam! Svea, Tamara, Joris en Dorien

**Weer naar school, weer naar de boerderij!**



# Nieuws uit Valier 3

## Een muzikale zomer voor Valier 3

In juni gingen Jo, Paula, Albert, Josée en ik samen met Katrien en Flor onze stagiair naar de songnamiddag in De Warande.

Eerst kregen we daar een lekker menuutje voorgeschoteld. Daarna gingen de optredens van start. Garry Hagger bracht er de sfeer in.

We hebben stevig gedanst en we beleefden een fijne namiddag.



Naar jaarlijkse gewoonte gingen we ook deze zomer met vrijwilligster Francine naar de Parkconcerten in Aalst. We zagen er Sofie, Kate Ryan en Cookies and Cream. Ieder jaar kijken we hier enorm naar uit.

**Gelukkig hadden we ook dit jaar iedere keer mooi weer.**

Kris Le Compte

## Jo Van Den Borre op de Special Olympics!

Hier nog een laat, en kort bericht van de Special Olympics van Jo Van Den Borre.

Van 24 mei tot 17 mei heb ik, Jo Van Den Borre uit Valier 3 deelgenomen aan de Special Olympics. Dit jaar was Lommel aan de beurt, ik doe mee met mijn sportclub DAIS waar ik wekelijks mee train. We vertrokken vanuit Pamel met 5 minibusjes, na 3 u fileleed kwamen we toe op onze kampplaats. Daar kregen we wat frisdrank om te bekomen van de hitte.

's Avonds reden we naar de openingsceremonie te Hasselt. Het was weeral heel mooi. Op donderdag moest ik een fietsproef doen om onze tijd eerlijk te laten opnemen. Om 14u30 was het dan zover, bij mijn 1<sup>ste</sup> rit moesten we 500 m sprinten. Met zo een hitte viel het toch wat tegen, en eindigde ik op 1 sec van. De 1<sup>ste</sup> Vrijdag was mijn tweede proef: 1 km sprinten. Weerom behaalde ik de 2<sup>de</sup> plaats. 's Avonds op onze kampplaats hebben we met de DAIS-groep nog iets gedronken. Er werd geroepen:

***“WAAR IS DA FEESTJE HIER IS DA FEESTJE, SANTEEEEE!”***

Op zaterdag keerde ik huiswaarts. Ik kijk al uit naar de volgende spelen.

Groeten Van Den Borre Jo



## Sfeerbeelden







# 31<sup>ste</sup> eetfestijn

ten voordele van

## De Valier vzw

Dienstverleningscentrum  
voor personen met een handicap

**Vrijdag 20 oktober 2017** van 18u tot 22u

**Zaterdag 21 oktober 2017** van 18u tot 22u

**Zondag 22 oktober 2017** van 11u30 tot 15u

### Zaal Berkenhof

Stationsstraat 262, Liedekerke

[www.devalier.be](http://www.devalier.be)

V.U. Kathleen Straetmans, Verlorenkoststraat 103, 1770 Liedekerke



