



België-  
Belgique  
P.B. - P.P.  
1770  
Liedekerke  
BC 10374

# Het Valierkrantje



Afzendadres:

V.U.: Kathleen Straetmans

Verlorenkoststraat 103, 1770 Liedekerke

Tel.: 053/67.25.24

Driemaandelijks tijdschrift

vzw De Valier

oktober, november, december 2013

Afgiftekantoor: 1770 Liedekerke

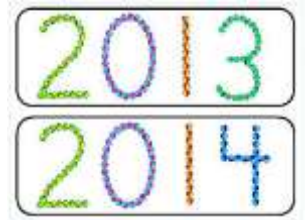
P509373

# ***Inhoudstafel***

<b>Voorwoord</b>	2
<b>Voorzichtig é, mannekes!</b>	
De Parachutisten	3
<b>Hup, paardje, hup</b>	
Huifkarrentocht	4
<b>Fuif, kindje, fuif...</b>	
Pyjamafuif in het Boemelcafé	6
<b>Voor allen een medaille</b>	
Sportdag in Sint – Agatha – Berchem	9
<b>Wilde boeredochters!</b>	
Yvette en Nancy op stap met paard en kar	10
<b>Party – hardy!</b>	
We heffen het glas en klinken op de verjaardag van...	11
<b>Babybezoek</b>	
Deel 1: Welkom Helena!	11
<b>Buongiorno!</b>	
Gaan eten bij “Den Italiaan” – Mmmm	12
<b>“Hand in hand, kameraden! Hand in hand, voor Blauw – Zwart”</b>	
Wedstrijd Club Brugge – Racing Genk	13
<b>Quote of the day...</b>	
“Pensioen is poen ... om op te doen”	13
<b>Babybezoek</b>	
Deel 2 én 3: Seppe en Lowie op bezoek!	14
<b>Het dagcentrum...</b>	
Belevenissen in 7 bedrijven	14
<b>Gezelligheid op zolder</b>	
Hersfstweer	18
Tulpen uit Amsterdam?	20
<b>Creatiefje</b>	
Kris over het Boemelcafé	20
Marc Dex in de Warande	20
Cédric schrijft een artikel : een dag genieten	21
<b>Kerstverhaal...</b>	
Door Josée Plas	22

# Voorwoord

*Beste lezer,*



*Alweer een jaar voorbij... Het lijkt wel gisteren: 2013 voor de deur en kijk nu, we schrijven bijna 2014.*

*Ieder jaar vraag ik het me af: wat zal het volgende jaar me brengen? En ieder jaar blik ik terug en stel ik mezelf wederom de vraag: had ik ooit gedacht dat ik de dingen die ik dit jaar heb meegemaakt, ooit zou hebben meegemaakt? En telkens moet ik bekennen, beste lezer: nee, dit had ik nooit verwacht. Dat is het mooie van ieder nieuw jaar: niets of niemand kan jou zeggen wat het brengen zal. Hoe nieuwsgierig ik ook ben, hoe curieus jij ook bent: in december 2014 kunnen we pas zeggen: dit, dit had ik nooit verwacht. Dus laat het nieuwe jaar gerust op je af komen, sta open voor de mooie dingen, ga wijs om met de minder leuke dingen en laat 2014 jou het onmogelijke brengen. Zo dat we elkaar volgend jaar nog eens spreken en met voldoening kunnen zeggen: dit had ik nooit verwacht!*

*Prettige kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar!*

*Evy De Lange en het Valierkrantje – team*





# Voorzichtig é, mannekes!



## De parachutisten

Op een rustige dag in Valier 1... kreeg iemand het idee om de parachute nog eens van onder het stof te halen. Daar hadden de bewoners precies wel zin in, want er was al snel te weinig plaats om allemaal rond de parachute te kunnen staan.

We begonnen rustig aan: zouden we die parachute met z'n allen wel in de lucht krijgen? Ja hoor, dat ging vlot! Jos nam van de gelegenheid gebruik om onder de parachute te rijden. Hij kwam gelukkig snel weer te voorschijn... in het midden van de parachute! Hilariteit alom!

Dan begon het echte werk: een bal laten rollen op de parachute. Amai, dat was niet gemakkelijk! We moesten even oefenen voor het lukte! Gelukkig hadden we Ghyslaine, zij was een krak in het doorgeven van de bal. Hans vond dat rollen helemaal niet nodig; hij gooide de bal liever door het gaatje in het midden van de parachute.

Kortom, de parachute zorgde voor een hele middag dolle pret!



Jessica

# Hup, paardje, hup

## Huifkarrentocht

Op een mooie, zonnige herfstdag gingen we met een paar bewoners van leefgroep 1 op huifkarrentocht.

We waren met een grote groep: Yvette, Miet, Marjan, Nancy, Jos en Katrien.

Ook de begeleiders: Hilda, Melissa & Justien waren van de partij.

Rond 14 uur vertrokken we met de gele bus naar Sint-Martens-Bodegem.

We hadden afgesproken op het kerkplein.

Na even wachten hoorden we de paarden met de kar in de verte!

Iedereen zag de tocht met de paarden wel zitten.

Om op de kar te geraken moest iedereen drie grote trappen op, dit was voor niemand een probleem!

We genoten allemaal van het mooie landschap, dit was zeker de moeite waard!

De kar vloog af en toe van hier naar daar, maar daar genoten we allemaal van. Zeker Katrien, zij vond dit duidelijk plezant! Nancy was door het dolle heen wanneer we nog meerdere paarden tegenkwamen, zowel op straat als op verschillende weiden.

Iedereen had ogen te kort om te kijken wat er op straat en rondom ons allemaal gebeurde!

De huifkarrentocht was ideaal om nog te genieten van de laatste zonnestralen.

Maar spijtig genoeg komt er aan elke tocht een einde. We stapten af en namen afscheid van de paarden.

Toen vertrokken we terug richting de Valier. Wanneer we terug waren in de Valier kregen we nog allemaal een glaasje cola of fruitsap, een perfecte afsluiter van een fijne namiddag!







Justien

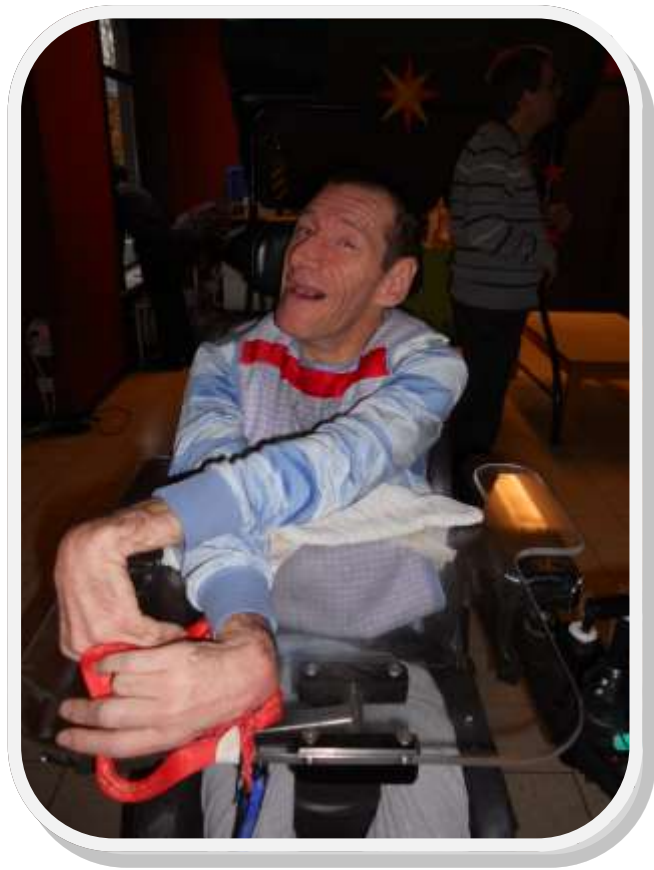
# Fuif, kindje, fuif...

## Pyjamafuif in het boemelcafé

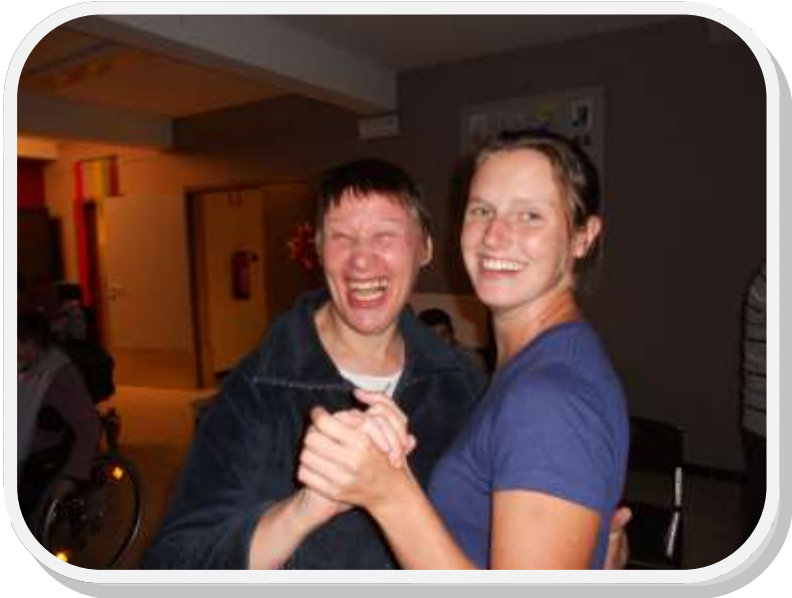
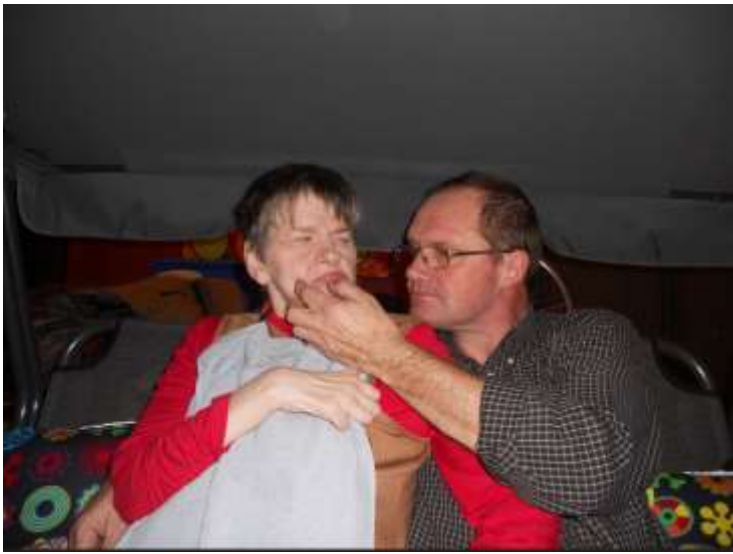
Deze keer werd er een heuse pyjamafuif georganiseerd in het boemelcafé. Iedereen trok dus zijn mooiste pyjama aan en danste erop los. De sfeer zat er goed in! We dronken een glaasje en aten lekkere sandwiches. Wie moe was, kon direct het bed induiken: dat stond al klaar aan de zijlijn. Ook de schommelbank die Miet cadeau kreeg voor haar verjaardag stond klaar voor wie even wilde uitrusten. Maar na afloop zocht iedereen toch weer zijn eigen bedje op.











**It's  
Party  
Time!**

Jessica

# Voor allen een medaille...

## Sportdag Sint- Agatha- Berchem



Op 21 november trokken we met een groepje van verschillende Valier-huizen naar de sportdag in Sint-Agatha-Berchem. De bewoners gaven er het beste van zichzelf! Kijk maar mee:



Jessica



# ***Wilde boeredochters!***

## ***Yvette en Nancy op stap met paard en kar***

Begin september maakten Yvette en Nancy een tocht met paard en kar, samen met Hilda en de mama van Nancy.

We vertrokken op het dorpsplein van Sint-Martens-Bodegem. Het was schitterend zomerweer: 28 graden! We zetten Yvette een petje op tegen de zon, Nancy wilde dit niet. Iedereen werd ook goed ingesmeerd.

Toen we aankwamen op het dorpsplein was de menner met zijn twee boerenpaarden er nog niet. Opeens begon Nancy te roepen en ja hoor... heel in de verte, ik zag het met veel moeite, kwam de menner eraan met zijn paarden en kar.

Nancy en Yvette werden op de kar geholpen. Yvette zat vooraan naast de menner, Nancy zat achteraan tussen haar mama en Hilda. We reden een goed uur rond in Sint-Martens-Bodegem. Yvette was heel enthousiast en wuifde naar de vrachtwagens en bussen die ons kruisten als we op een stukje drukker weg reden. Nancy zat doodstil en keek geboeid van links naar rechts. Opeens merkte ze dat de menner een petje aan had en wilde ze toch haar petje opzetten. Onderweg vloog het petje van haar hoofd en moesten we stoppen om het op te rapen!

Nancy en Yvette waren tevreden. Het was een leuke tocht, zeker voor herhaling vatbaar.

Het wisselend zicht van veld, bos, veldweg en straat had iets boeiends en hield hun aandacht vast. Na de tocht trakteerde de mama van Nancy ons nog op een drankje dicht bij het station. Yvette was blij telkens er een trein voorbijkwam. Daarna trokken we terug richting De Valier, om een boterham te eten. Een geslaagde uitstap!



Hilda



## Party – hardy!

We heffen het glas en klinken op de verjaardag van:



Herman Van Der smissen die 58 is geworden.



Dieter is 37 lentes jong.



Jean is er 51 geworden .



en Raymond zal 41 worden.

## Babybezoek – deel 1

**Welkom Helena!**

Kris, Herman Lemmens, David en Etienne bezochten samen met Ilse en Anneken de wondermooie Helena. Zij is het dochtertje van Tom en zijn vrouw Eva en ook de kleine zus van grote broer Viktor.

Wat een flinke dochter en een snuggere grote broer!

Dikke proficiat aan de mama en de papa!



## ***Buongiorno!***



### ***Gaan eten bij 'Den Italiaan' – Mmmm !***

In oktober zijn we gaan eten in Pagliaci, dit is een lekker Italiaans restaurant in Ternat. We gingen hier naartoe met Hilde, Dieter, Veerle, Herman Lemmens en Katrien. Eerst zijn we eentje gaan drinken en na dien onze buik gaan vullen. Het was heel gezellig maar vooral ook lekker. Iedereen heeft zijn bord leeggegeten en vond het voor herhaling vatbaar!





# ***“Hand in hand, kameraden! Hand in hand, voor Blauw – Zwart”***

## ***Wedstrijd Club Brugge – Racing Genk op 27/10/2013***

Er lang naar uitgekeken en uiteindelijk was het dan zover. Op zondag 27/10/2013 is Dieter in Brugge naar de wedstrijd tegen Racing Genk gaan kijken. Het was een leuke sfeer en wij hebben veel plezier gehad. Jammer genoeg kon Brugge niet met winst eindigen. Het werd 0-2 voor Genk. Het verlies kwam hard aan maar dat neemt niet weg dat het een superfijne uitstap was !



## ***Quote of the day...***

***“Pensioen is poen om.....  
op te doen”***

...waren de wijze woorden van Marc Dex op de seniorenmiddag in de warande. Bernadette, Gilbert, Johan en Walter van het dagcentrum en Godelieve, Veerle en Herman Lemmens van huis Eygen namen de laatste beschikbare plaatsen in beslag om te genieten van een namiddagje koffie, brood en gebak en veel zang en vertier.





Ook ziekendag in St-Rafaël was een succes voor de aanwezigen! Herman Van Der Smissen, Willy, Godelieve en Herman Lemmens smulden van de lekkere lunch en genoten nadien van een glaasje en de vrolijke dansnamiddag.



## ***Babybezoek: deel 2 én 3!***

### ***Seppe en Lowie op bezoek !***

Tine is op 16 augustus 2013 bevallen van twee mooie jongens Seppe en Lowie. Het was heel leuk voor de bewoners om Tine nog eens terug te zien en om de twee jongens eens te zien.



## ***Het dagcentrum...***

### ***Belevenissen in 7 bedrijven:***

1. Joepie! Kermis Opperstraat in oktober. Er was rommelmarkt, straatanimatie met bekenden uit het crea-atelier en lekkere smoutebollen!





2. Op een zonnige septemberdag brachten we een bezoekje aan William in zijn buitenverblijf - caravan, aan de Gavers in Geraardsbergen. Lena vond het daar tof en zou er graag op vakantie gaan.



Schoon koppel





**3. Petanque spelen op de petanquebaan in Liedekerke-dorp.**



**4. Pierre verraste William met een bezoekje in Huis Eygen. Ze kennen elkaar reeds sedert het prille begin van het dagcentrum.**

**5. Onze portie vitamines op peil houden voor een nakende winter. Dieter en Johan persen vers appelsiensap op ons terras. Veronique en Walter bruinen hun benen nog wat bij.**





6. Een gespierde fitnessnamiddag op het openlucht fitnessparcours in het gemeentepark van Opwijk.



7. Karen aan het werk met enkele braambesplukkers. Het waren haar laatste werkdagen in het dagcentrum. **Hartelijk dank Karen!**



Na de geboorte van Elias kwam Elfie terug in ons dagcentrum. Walter keek en zag dat het goed was.

Werkten mee aan deze artikels Walter – Karin Boelaert



# Gezelligheid op zolder



## Hersfstweer

Nat herfstweer laten we niet aan ons hart komen! Bij dit natte weer, maken we het binnen gezellig met relaxatie, Vlaamse liedjes, Samson liedjes of kinderliedjes die we op ludieke wijze zingen.



Jimmy de cowboy



2 Samson fans door dik en dun



(of hoe zou jij zo'n hevige fans noemen?)







*Vandaag heb ik zin  
In een kopje gezelligheid  
Een lepeltje liefde  
Twee klontjes vriendschap  
En een wolkje geluk*

## ***Tulpen uit Amsterdam?***



## ***Creatiefje***

### ***Kris over het Boemelcafé***

Donderdag 21 november was het boemelcafé. Het thema was, pyjamafuif. Ik heb verscheidene liedjes gedraaid. Er waren ook sandwiches met kaas en hesp. Nadien rond half 6 ben ik gestopt met muziek draaien en is iedereen terug naar Valier 3 gegaan.

Ik ben al benieuwd wat het volgende thema zal zijn!

### ***Marc Dex in de Warande***

Op 18 november zijn we naar een optreden van Marc Dex geweest. Dit in de Warande in Liedekerke.

We hadden plaats om te zitten. We hebben daar koffie gedronken en gebak gegeten. De muziek was mooi en zongen nieuwe liedjes. Er was ook een zangeres bij. Nadien konden we samen op de foto. Daarna waren er broodjes. Later konden we daar ook nog dansen. Om 17u30 zijn we huiswaarts gekeerd.



**Marc Dex**

Verslag van Kris le compte.



*Cédric schrijft een artikel :*

# Een dag genieten



Maandag gingen we met de bus naar Sluis. We wandelden tussen de weiden met koeien.

Smakelijk !  
Boeëëë



We aten onze picknick op. Boe, riep de koe.

Daar bij die molen,  
Die mooie molen...



In de namiddag aten we een pannenkoek bij de molen. Nadien liepen we door de stad.

Daar stond een koe. Koop kaas, riep ze!



We hebben 2 bollen kaas gekocht.  
Mmmm, het was lekker.



We reden verder naar Cadzand en wandelden daar langs het strand.



We zagen de grote schepen voorbij varen.



Daar in dat kleine café aan de haven, aten we nog een laatste sandwich en dronken we nog een cola.

Het was een fijne dag.

Dank je Hilde en Thinley!

Cédric en zijn fantasie

## ***Kerstverhaal...***

***Door Josée Plas***

**Kerstmis...**

Het gebeurde in 1976, in Vietnam.

Maria was een arm meisje. Er was geen kerstboom in huis, ook geen kribbe. Haar vader was boos omdat ze geen geld hadden. Zijn vrouw deed al het geld op. Ze was verslaafd aan schoenen kopen. Maria vond hij onbeleefd en lelijk. Moeder gaf Maria geld om brood te gaan kopen. Maria gleed uit op een ijsplek en viel op de grond.

Maria zag toen allemaal sterretjes: Sterretjes van Onze Lieve Heer, Moeder Maria en allemaal kinderen. Toen de mensen naar de middernachtmis gingen, zagen ze haar liggen. Ze was bewusteloos en ze brachten haar naar een ziekenhuis. Spijtig genoeg werd ze niet meer wakker. Niemand weet hoe ongelukkig Maria is geweest.

**Hopelijk vindt ze nu geluk en rust.**





## **Werkten mee aan dit nummer :**

Jessica Van Den Berghe, Justien Van Overstraeten, Hilda Vansteelandt, Walter Huysmans, Karin Boelaert, Kris Le Compte, Hilde Vercammen, Cédric Van De Velde, Josée Plas, Evy De Lange, Veerle Van Lijsebeth.

