



België-  
Belgique  
P.B. - P.P.  
1770  
Liedekerke  
BC 10374

# Het Valierkrantje



Afzendadres:

V.U.: Kathleen Straetmans

Verlorenkoststraat 103, 1770 Liedekerke

Tel.: 053/67.25.24

Driemaandelijks tijdschrift

vzw De Valier

april, mei, juni 2013

Afgiftekantoor: 1770 Liedekerke

P509373

## Inhoudstafel

Voorwoord	2
Sport, natuur en cultuur	
Huis Eygen naar de koninklijke serres	3
Het atomium	4
Het MAS te Antwerpen	6
Paardrijden in de Kalmoes	7
Plezier en vertier	
Shownamiddag Puyenbroeck	8
Manège zonder drempels	9
The end is near...	
Huis Eygen verhuist!	10
Smakelijk!	
Paasbrunch in het dagcentrum	11
Bij de eerste zonnestraaltjes	
Bezoek aan de boerderij	12
Een nieuwe bank op het terras van het dagcentrum	13
Een bezoekje	
Aangenaam weerzien	13
Lang zal hij leven...	
Verjaardag Geert	14
Jarigen in Valier 1	15
Familieavond Valier 1	17
Een muzikale bende	20
Festivals	
Dranouter	22
Puyenbroeck...	24
Paaspuzzel	25
Op sportdag met de Valier	26
Special Olympics	31
Boemelcafe	35
Verslag door Kris Le Compte	
Specials	35
Door Jo Van Den Borre	
Nooit een dag sip, met...	
Woezel en Pip!	36
Zondag 19/5/2013	
Dag van de aardbei door Kris Le Compte	37
Hopelijk tot snel!	
Afscheid van Laura...	37
Sportieve zolder fanaten!	
... aan het Donkmeer	38
... in Liedekerkebos	39
Papierscheppers aan het werk in crea - atelier	41
Sfeerbeelden	42
Eetfestijn	42

# Voorwoord




Het regent, en de zon schijnt.

Het regent, en de druppels vallen op de grond neer,  
de zon schijnt, en de druppels die verdampen weer.

Het regent, en het wordt donker en koud in de lucht,  
de zon schijnt, en de donkere kou die is weer gevlucht.

Het regent, en de druppels maken je koud en kleding wordt nat,  
de zon schijnt, en je wordt weer warm en droogt ook weer snel,  
en word je zat!



Soms regent het en soms schijnt de zon,  
zo gaat het nou eenmaal in deze natuur.

Soms is het weer heel erg aangenaam,  
en een andere keer is het weer zuur.

**Maar beste lezer, laat het hoofd niet hangen!**

**Er is nog altijd het Valierkrantje  
waarnaar je kan verlangen!**

**Veel lees – en kijkplezier,  
Het Valierkrantje - team**

# *Sport, natuur en cultuur*

## **Dinsdag 23 april: uitstap huis Eygen naar de Koninklijke serres:**

't Was bewolkt en er hing regen in de lucht die ochtend, maar dat kon de pret niet drukken.

Huis Eygen was er klaar voor om stormenderhand de Koninklijke serres te bezetten.

Veerle, Godelieve, Hermand VDS, Etienne en Johan waren er volledig klaar voor, alsook de begeleiding: Jacob, Gerlinde, Kris en Ilse.

Iedereen de bus in, incl. lunchpakketten, en wijlen weg!!!

Fileloos naar Brussel gereden, geparkeerd zonder problemen en daar stonden ze... de serres... WAUW...

### ***werkelijk indrukwekkend!***

Eénmaal binnen werden de rolstoelgebruikers bij elke oneffenheid, trap, hoogteverschil... steeds geholpen, geduwd en geflankeerd door in ruim aantal aanwezig zijnde militairen; wat sommige van onze bewoners zeer konden smaken. Je zal maar door vier uit de kluiten gewassen jonge kerels de trappen worden afgedragen (hé Godelieve).

De diversiteit aan bloemen en planten was echt schitterend. Alsook het enorme uitgestrekte park waarin de serres zich bevinden. Na de middag zochten we een geschikt plekje om onze broodjes te verorberen... Wel leuk, zo eten in een gigantische koepel omringt door massa's tropische planten. Even later stonden we weer buiten, onder de indruk van wat we zagen en ook over de onberispelijke organisatie die zeker een pluim verdient; of in dit geval: een bloemetje.

Maar daarmee was onze uitstap nog lang niet gedaan natuurlijk. Terwijl we iedereen in de bus aan het zetten waren, werden we plots aangesproken door een jonge andersgekleurde man die vroeg of hij voor ons mocht bidden.. Tuurlijk mocht dat, maar toen hij bij Johan begon met handoplegging en zei "sta op en stap,..." toen hebben we even ingegrepen, tot groot jolijt van Johan zelf.

Een kwartier later stonden we met z'n allen te vergapen aan de schoonheid van het atomium, om nog wat later, na een kleine zoektocht naar een rolstoelvriendelijke ingang ons neer te planten op een terrasje middenin Bruparck. 't Was eigenlijk het terras van een Grieks restaurant, maar de zon scheen en er moesten ijsjes worden gegeten!!

Na de versterking van 'den inwendige mens' werd de terugreis aangevat. Moe maar voldaan keerden wij terug naar het exotische Affligem. Het was voorwaar een fijne uitstap ☺



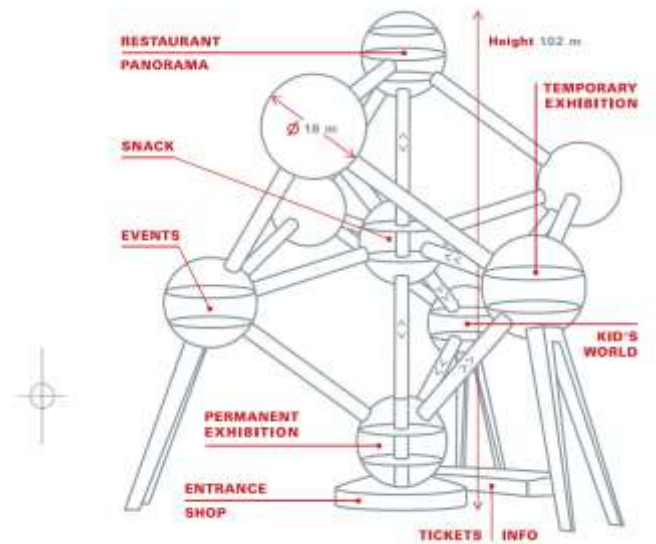
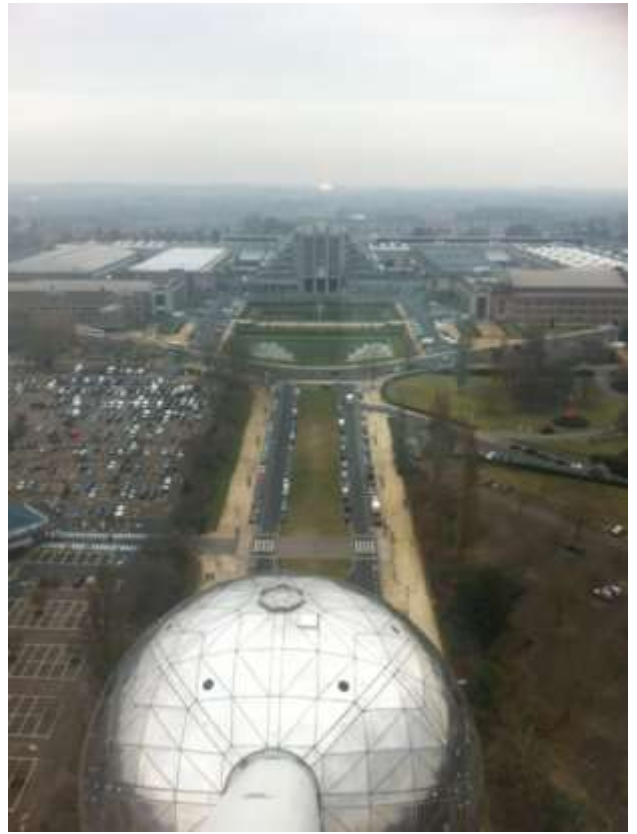




**Bezoek aan het atomium met Jan, Willy en William**







## Uitstap MAS 30 april

Vandaag is de uitstap naar het museum aan de stroom te Antwerpen een feit.

Johan, Veerle, Herman Van der Smissen, William en Herman Lemmens kijken er al naar uit om wat cultuur op te snuiven. Het is voor hen, alsook voor de begeleiders (Ilse, Tom, Linsey en Jakob) de eerste keer dat ze naar het Mas gaan, dus iedereen is erg benieuwd.



Eens vertrokken, maken we ook een tussenstop om Tom op te pikken. Hij doet dienst als onze plaatselijke gids om wegwijs te raken in het Antwerpse havengebied. Vlot aangekomen en geparkeerd startten we het eerste deel van de door de bewoners uitgekozen thema's van de verschillende tentoonstellingen, namelijk de wereldhaven met collecties over handel en scheepvaart.



Hierna is het tijd om de innerlijke mens te versterken en wordt er in het plaatselijke restaurant van het Mas een smakelijke lunch naar binnen gespeeld.





Het laatste deel van de tentoonstelling betrof het thema Leven en dood, over mensen en goden en de boven- en onderwereld. Deze indrukwekkende collectie van Paul en Dora Janssen-Arts vertelt over de onlosmakelijke band tussen leven en dood in het Amerika van voor Columbus.



## Paardrijden in de Kalmoes

Sinds enkele maanden gaan we op regelmatige basis paardrijden/verzorgen in vzw de Kalmoes. Eerst maken we de paarden klaar en mooi voor vertrek, nadien zadelen we op of spannen we in voor wat actie!



Johan vindt het geweldig leuk om met de rolstoelkoets zelf te kunnen menen.



Raymond stuurt het paard naar de bal en het paard schopt de bal verder.

Isabelle Fannes





# Plezier en vertier

## Puyenbroeck Shownamiddag

Op dinsdag 28/5/13 trokken we naar Puyenbroeck, daar kwamen twee megasterren van het Vlaamse Lied optreden: Willy Sommers en Christof...

Maar eerst gingen we een hapje eten.



Met Godelieve aan het hoofd van de tafel zodat ze alles in de gaten kon houden.

Eens aangekomen in de tent zochten we een goed plekje op, dichtbij de toeg.



WAAR ZIJN DIE HANDJES!!!!!!

Niet iedereen was even enthousiast blijkbaar...



Lien outte zich als superfan van Christof.





Godelieve haar kapsel was het grootste slachtoffer van deze namiddag

Moe maar voldaan keerden we terug richting onze nieuwe villa, waar we nu nog nagenieten van deze spetterende shownamiddag!

Uw nederige dienaar,

Tim

### Er even tussen uit ... Valiervakantie Manège zonder Drempels

Eind mei zijn Johan en David vertrokken met een aantal andere bewoners van de verschillende valierhuizen op Valiervakantie naar Manège zonder drempels in Bennekom.

Het was heel vroeg maandagochtend dat we vertrokken om de busjes vol te laden en richting Nederland te vertrekken. We zijn in één keer doorgereden zodat we op het domein een gezellige picknick konden houden alvorens onze bagage uit te laden. Het was zonnig in Nederland dus we zijn onze vakantie zeker goed gestart.



In de tuin van de Manège was een trampoline waar we plezier op hebben gehad. De schommel waar een rolwagen in kan, sprak Johan en David ook heel erg aan.



We hebben tijdens onze vakantie heel wat andere activiteiten en uitstappen gedaan zoals naar de kinderboerderij geweest.

Een tocht met de huifkar door de mooie streek van Bennekom, een rit op het tinkerbed en als hoogtepunt van de vakantie zijn we naar de Apenheul in Apeldoorn op bezoek gegaan.

We hebben heel wat soorten apen gezien, ze kwamen op onze schoot zitten en we kregen voedingsdemonstraties.

De vakantie was ontspannen en genieten tegelijkertijd. Johan en David zouden zo terug op vakantie willen vertrekken omdat ze er zo van genoten hebben.

Om onze vakantie goed af te sluiten zijn we met zijn allen op de laatste avond op restaurant lekker gaan eten.



Isabelle Fannes

## *The end is near...*

### **Huis Eygen verhuist!**

Huis Eygen is eindelijk verhuist!

**Héél lang** hebben we er op gewacht, **héél lang** hebben we er naar uitgekeken!

De hele verhuis was een niet te onderschatten onderneming voor alle partijen!

Zowel de bewoners als de begeleiding. Om nog maar te zwijgen over de mannen van de technische dienst!

**Aan iedereen bedankt voor de helpende handen en de leuke attenties!**

We proberen nu allemaal onze weg te vinden en een beetje tot rust te komen.

Tegen de volgende editie van Het Valierkrantje zullen we een uitgebreid foto-verslag voorzien.





# Smakelijk!

## Paasbrunch in het dagcentrum

Om 10u begonnen we aan onze jaarlijkse paasbrunch. Sommige bezoekers waren vermomd als 'paasbunny'. Er waren koffiekoeken, bekend als ontbijtkoeken, chocoladebroodjes en boterkoeken. Dit alles werd geserveerd met heerlijk geurende koffie en een glaasje versgeperst sinaasappelsap. Later, een eitje met spek, een minicroque-monsieur. Een frisse pastaschotel aten we in de late namiddag. Om 16u ronden we dit alles af met een paasgebakje (een patéke met een kiekske erop)

Het was een gezellige dag maar 's avonds konden we geen pap meer zeggen.



# *Bij de eerste zonnestraaltjes*

## **Bezoek aan de boerderij**

Zodra de lentezon zich toch eens van haar beste kant liet zien, trokken we erop uit voor een wandeling op de terreinen van de Provinciale Tuinbouwschool in Pamel en voor een bezoekje aan onze boerderij. **Er zijn vlijtige werkers. En er zijn genietters.**





## Een nieuwe bank op het terras van het dagcentrum

Met de winst van onze wekelijkse spaghettiverkoop kochten we voor ons dagcentrum een nieuwe tuinbank in teak voor op ons terras. Lena en Regina voelden dat het goed zat.



## *Een bezoekje*

### Aangenaam weerzien

Hugo verliet vorige maand ons dagcentrum om rustigere oorden op te zoeken in Dilbeek.

Toch verheugde hij ons nog eens met een bezoekje. We wensen jou het beste Hugo!



Katia Martin



# Lang zal hij leven ...



## Verjaardag Geert



Er was eens  
een jarige die "a fiestjen"  
wou ...



Op een avond nodigde hij al zijn vrienden en  
familie uit !

# Verjaardag Geert



Reuzegezellig hier



Mjam  
kaas en wijn  
avond  
...



De cadeautjes waren talrijk en typeerde Geert  
fantastisch ...



En hij proostte nog lang en gelukkig  
**THE END**

## Hiep hiep hoera...

Aan allen die jarig waren: proficiat! Aan allen die niet jarig waren... ook proficiat!

Zoals je kan zien zijn er de laatste weken weer heel wat jarigen geweest in Valier 1! Recepties, cadeautjes, taart,... het was telkens weer een gezellige boel. Kijk zelf maar:







Happy Birthday

Jessica



# Familie-avond

## Valier 1

Naar jaarlijkse traditie vond eind mei de familie-avond plaats in Valier 1. Alle mama's, papa's, broers en zussen werden uitgenodigd. We waren dan ook erg blij dat jullie in zo'n grote getale aanwezig waren! Dit jaar gingen we een nooit geziene uitdaging aan. We organiseerden ons eigen Eurovisie songfestival. Het liedje dat won, werd hét Valier 1 lied van 2013. Natuurlijk zongen we niet zomaar een paar liedjes! Neenee, enkele begeleiders namen de moeilijke taak op zich om zelf een aantal liedjes te schrijven. We verzamelden alle dolle fratsen van bewoners en begeleiders, maar we zongen ook over onze wensen en dromen voor onze bewoners.

Na heel wat repeteren en nog veel meer valse noten, was het dan zover. Karin was presentator van dienst. Het eerste liedje verliep nog wat moeilijk, maar hoe meer we zongen hoe beter het ging (hopen we toch!). Gelukkig begreep ons publiek wel dat het vooral om de inhoud van de liedjes ging.

Na de hoogtechnologische stemmingsronde (waar zijn die handjes??) kwam het volgende liedje als duidelijke winnaar uit de bus: 'Een gelukkige tijd'.

De begeleiding kon nu eindelijk opgelucht ademhalen, want zo'n wedstrijd bezorgt je toch wat zenuwen hoor! Gelukkig stond er nadien nog een heerlijke kaas- en vleeschotel op het menu. We lieten het ons goed smaken.

Er hebben heel wat mensen hard gewerkt om deze avond tot een groot succes te maken. Deze mensen willen we dan ook graag nog eens extra in de bloemetjes zetten:

- **Sandy, Jeroen en Jolien voor het schrijven van de liedjes,**
- **Sandy voor het in elkaar knutselen van de powerpoint,**
- **Jeroen voor de broodnodige begeleiding op gitaar,**
- **onze kok, Steven, voor de lekkere kaasschotels,**
- **Karin, omdat ze alles ten allen tijde in goede banen leidt,**
- **de bewoners, voor alle inspiratie en vriendschap die we van hen krijgen,**
- **alle begeleiders, voor hun uitmuntende zangtalent en voor hun inzet het hele jaar door.**

En natuurlijk willen we ook alle familie bedanken, om er samen met ons zo'n geslaagde avond van te maken. We hopen jullie volgend jaar allemaal weer te zien!









Jessica



# Een muzikale bende



Op tijd en stond haalt Jeroen zijn gitaar boven in Valier 1.

En zoals je kan zien, is iedereen bereid om een handje te helpen met de muziek. Jozef aan de trommels, Jo op het klavier en een koor van rammelaars. Iedereen draagt zijn steentje bij.







Jessica



# Festivals



## Dranouter

Op 25 april vertrokken we richting De Panne, waar een festival was voor mensen met een beperking. Het mooie weer hadden we al aan onze kant. Rond de middag kwamen we daar aan en zijn we gaan eten. We hadden de keuze tussen frietjes of pasta.

Er waren verschillende optredens, met onder andere Tom Dice. En er waren heel wat snoezelactiviteiten; er is gedanst en gezongen, allemaal heel plezant!

Natuurlijk zijn we nadien nog een pannenkoek of ijsje gaan eten. En dan konden we moe maar voldaan terugkeren naar de Valier.







Greet



## Bezoek aan Puyenbroeck...

...voor optreden op dinsdag 23 april 2013

door Kris LeCompte

Bij aankomst zijn we naar het beeld van Kris zijn papa gaan kijken.

Nadien zijn we gaan eten daar in het restaurant.

We hebben ook nog een dessert gekregen.

Dan zijn we naar de feesttent vertrokken.

Als eerste kwam Elke: bekend van radio 2. Nadien

kwam Harry Hagger, er was direct veel plezier.

Wat later was het de toer aan vader Abraham. We

zijn op het podium geweest om liedjes van de zeven zonen mee te zingen.

Tussendoor hebben we wat gedronken.

Rond 17u zijn we huiswaarts gekeerd met de bus en nog 2 auto's.

Het was mooi weer en we konden daar eens gaan wandelen.



Dit werd geschreven door Kris en Guy.



# Paas-puzzel

Op vrijdag 29 april hebben Helga, Yvette, Jos, Nadine en Jan samen met de begeleiding een puzzel gemaakt. Met een grote dobbelsteen, waar verschillende kleuren opstonden, worpen ze met al hun kracht de dobbelsteen op de grond. Bij het werpen van een bepaalde kleur, waaraan een puzzelstuk verbonden was, mochten ze dit stukje van de puzzel trekken. Ze mochten raden wat er op de puzzel stond. En wie kwam er piepen? DE PAASHAAS!!!



Jens

# Op sportdag met De Valier

Het mocht dan wel een slecht voorjaar geweest zijn; maar niet op de sportdagen!  
We konden telkens genieten van de zon.

Op 16 april deden we in **DILBEEK** mee aan een danssessie. Ambiance!!

Daarna stond een avontuurlijke wandeling op 't programma. We gingen 2 vijvers verkennen. De studenten hadden brood mee om de eendjes te voeren. Maar veel honger hadden ze niet....Wij daarentegen wel! We konden in de buitenlucht ons buikje rond eten .

We speelden in de namiddag een levensgroot gezelschapsspel. Iedereen was in supervorm.

Als afsluiter was er een gigantische Vlaamse kermis, waarbij Anne er keer op keer in slaagde het verstopte balletje te vinden onder de kegels! Goed gedaan, zeg!

Nog even dansen met de hele groep en de sportdag zat erop...

Op 25 april was er de **ATLETIEKMEETING** in **GERAARDSBERGEN**.

De muziek galmdde er uit de boxen. We smeerden vlug onze nek (en onze kuiten) in en algauw werden we afgeroepen om ons naar de startblokken te begeven. Spannend! Klaar? Er ging een schot af ( amaai onze oren..) en weg waren ze . Laura en Helga legden feilloos de 50 meter af. Stef ging voor de 100 m. Stephan voor de 200 m . Omar moest tegen een dame de 100 m rolstoelrijden en slalom..Hij toonde zich een echte gentleman. Met felicitaties achteraf en al! Stef deed nog 4 kg kogelstoten, best zwaar hoor.

Bij softbalwerpen kwam iedereen aan de beurt. We kregen er dorst van ! Na een hapje en een drankje kregen de atleten een plaats op het schavotje en een prachtige medaille mee naar huis.

Op 4 juni was er sportdag in **AFFLIGEM**.

Eerst mochten we rolstoeldansen doen. We leerden 3 dansjes en het was superleuk. Buiten speelden we KUBBE, dat is een houten werpspel van bij de Vikingen. De Valier won met ruime voorsprong! Na het eten mochten we mee op de huifkar die door 2 paarden met belletjes werden voortgetrokken. Iedereen werd er zowaar stil van en genoot! Het werd een mooie rit door Teralfene.

Achteraf dronken we nog ne goeie cola en kregen we allemaal een medaille (om onze verzameling mee aan te vullen.)

De sportdagen van het voorjaar waren één voor één heel geslaagd.

Proficiat aan alle sportievelingen!



















Friedel



# Special Olympics 2013 Gent.

Eindelijk was het zover! Special olympics 2013 te Gent!

Op dinsdag 7 mei vertrokken we met onze busjes naar Wielsbeke. Klaar om onze kampplaats te verkennen en ons mentaal voor te bereiden op een spetterende openingsceremonie met de romeo's.

Met veel trots liepen we de ereronde onder het alziend oog van prinses Astrid die later ook de spelen opende. Op donderdag konden we er eindelijk invliegen en ons beste beentje/ wieltje voor zetten.

Vrijdag kwamen vele supporters ons toejuichen. Wat zeker een extra stimulans was! Toen we op zaterdag onze medailles in handen kregen konden we met een moe maar voldaan gevoel naar de valier terug. We hebben onze vrijwilligers zeker en vast gemist maar gelukkig kwamen Sandra en Justine!

**Heinke: Goud (rolstoelrijden)**

**Martine: Zilver (bowling)**

**Michel: Zilver (fietsen)**

**Jan J.: Brons (1500m lopen)**

**Stephan: 4<sup>e</sup> plaats (1500m lopen)**

**Geert: 6<sup>e</sup> plaats (pingpong)**

**Helga: 4<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> plaats (paardrijden)**

**Nadine: 6<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> plaats (paardrijden)**

**Omar: 6<sup>e</sup> plaats (bowling)**

**Paul F.: 7<sup>e</sup> plaats (zwemmen)**













Jos, Kristin, Svea en Jolien.



# *Boemelcafe van dinsdag 16 april 2013*

## **Verslag door Kris Le Compte**

Voor dit boemelcafé moesten we ons zomers kleden. Het weer was wel nog niet zomers, maar begeleiding en de crea hadden de zomerse sfeer naar binnen gebracht door mooie decoratie te maken.

We kregen daarbij nog eens een lekker ijsje. Mmm, lekker!

Ondertussen draaide ik zomerse muziek waar op gedanst werd en er werd ook met strandballen en zeepbellen gespeeld.

Hier en daar was er zelfs iemand gekleed alsof ze naar het strand gingen.

Van al dat plezier kregen we honger en dorst, dus aten we hot - dogs met frisdrank of koffie.

**Alweer erg lekker!**



Kris Le Compte  
Katrien

## *Specials*

### **Door Jo Van Den Borre**

Van 07.05 tot 11.05 waren het weer Special Olympics te Gent

**Geert, Stephan, Omar, Heinke, Martine, Jan, Nadine, Paul F. en Jo namen er weer deel aan.**

Op dinsdag 07 mei 2013 zijn de gasten van DE VALIER vertrokken richting Wielsbeke en dan op woensdag richting LEUPEGEM met Dais naar een heel mooi omgebouwd station.

's Avonds reden we richting Gent voor de openingsceremonie. Wij hadden ook een ECHTE mascotte bij. Een van onze zwemmers Mieke de Mot werd uitgekozen om de Olympische vlam aan te steken samen met Jerome Efong n'Zolo, niet van de minste zoals je kan zien.

Op dag 1 zwom ik op donderdag om 14.16 uur. Ik behaalde de vierde plaats. Op vrijdag om 13.46 uur behaalde ik zilver. Maar om 16.38 werden we ALLEN uitgesloten, omdat we vergeten hadden om met beide handen af te tikken! STOM VAN ONS TOCH HE!!!



**Special Olympics**

GROETEN VAN UW SPECIAL- ATLEET, JO VAN DEN BORRE

# *Nooit een dag sip, met...*

## **Woezel en Pip!**

Lenn was jarig en dat moest gevierd worden! We wisten dan ook meteen wat te doen toen we hoorden dat zijn twee beste vrienden 'Woezel en Pip' een theatervoorstelling in petto hadden!

Eindelijk was het dan zover! Op 11 April trokken wij: Lenn, Mieke, Evy en Melissa richting de Capitole in Gent. De theatervoorstelling was dik in orde: goede acteurs en zangers en veel kleurtjes. Het was een echt plaatje!

Niet alleen Lenn maar ook Mieke had er veel plezier aan.

Na de theatervoorstelling kreeg Lenn nog een Dvd van 'Woezel en Pip' en besloten we om samen nog een lekkere pannenkoek te gaan eten.

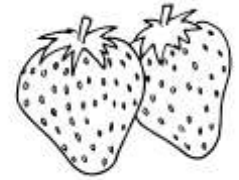
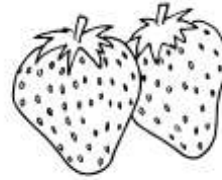
De dag kon niet meer stuk en is zeker voor herhaling vatbaar! 😊



Melissa Kristien



*Zondag 19/5/2013*



## **Dag van de aardbei**

**door Kris Le Compte**

Gisteren was het de dag van de aardbei. Wat een geluk met het mooie weer. Het was gratis toegang.

Er was een stand waar we aardbeien verkochten. Van 10u tot 18u ging dit door op de boerderij in Pamela. Jan Daem heeft foto's genomen. En is wel veel volk geweest. Ik heb een lekkere braadworst gegeten. Ook een biertje met aardbeismaak gedronken. Het viel juist op Pinksteren. Voor Katrien had ik een bestelling mee.

Het was heel plezant en heel lekker. **Ik heb echt genoten van mijn biertje!**

Kris Le Compte

## *Hopelijk tot snel!*

### **Afscheid van Laura...**

In April kregen we te horen dat Laura Valier 4 zou verlaten om naar een ander huisje te gaan. In 'Ter Heide' is Laura dichterbij haar familie en hierdoor kunnen zij elkaar dus makkelijker en ook vaker zien. Voor haar vertrek zijn we nog eens lekker met iedereen gaan eten in de Mc Donalds waar Laura heel wat cadeautjes en afscheidsknuffels heeft gekregen!

's Avonds hebben we in Valier 4 met iedereen nog pannenkoeken met ijs gegeten. We zullen haar allemaal natuurlijk heel erg missen, maar ondertussen hebben we al te horen gekregen dat Laura het heel goed doet in 'Ter Heide'.



# *Sportieve zolder fanaten!*

**... aan het Donkmeer**



6 juni 2013: We hebben nog niet veel zon gehad en dus zijn we er vandaag met 28 graden (bleek achteraf, de voorspelling had een redelijke 22 à 23 graden gegeven) als de kippen bij om naar het Donkmeer te rijden.

Ondanks de warmte, doen we op het gemak de toer rond het meer (3,5 km). In het gezelschap van Geerlanda, een stagiaire van Valier 2, lukt dat des te vlotter, nietwaar Paul en Albert?!

In de eendenkooi krijgt Lenn "eendjes à volonté". Tot onze verbazing zien we ook een kat met haar kleintjes in een eendenhok!

Zoals we van haar gewoon zijn, geniet Denise helemaal onderuitgezakt in haar rolwagen in stilte. Op de terugweg schenkt ze ons haar glimlach!







### ... in Liedekerkebos

Ook deze keer combineren we onze picknick met een stevige wandeling (2,5 km). Steffi rijdt als gids voorop. Hij kent hier de route immers vanbuiten.

Tijdens de picknick verbreekt hij zijn record sandwiches eten: 3 ganse! Zit Geerlanda daar weer voor iets tussen? Die mannen, hé!

Fredje is nog steeds goed in form en stapt gezwind mee!

Nu begrijp ik waarom Mariëtte en Peter in de leefgroep samen aan tafel zitten. Ze zijn gewoon keilief voor elkaar!







Hilde



# Papierscheppers aan het werk in crea-atelier



Papierscheuren voor het maken van de papierpulp.



Papierpulp op het raam scheppen.



Pulp mooi verdelen.



Motiefjes op schepraam leggen.



Water uitduwen met spons.



En klaar is de handgeschepte wenskaart met bloemmotiefje ☺

## *Sfeerbeelden...*



## **EETFESTIJN**



Wij verwelkomen jullie op ons  
jaarlijks eetfestijn 18-19-20 oktober 2013





**Werken mee aan dit nummer :**

Tim D'Hooghe, Isabelle Fannes, Dieter Vanden Broeck, Katia Martin, Kris Le Compte, Jo Van Den Borre, Guy De Jaeger, Katrien Tackaert, Melissa Kristien, Kristin Waterplas, Jos Vernailen, Svea Cornelis, Jolien Devriese, Friedel Devriendt, Hilde Vercammen, Jessica Van Den Berghe, Greet De Geyseleer, Jens, Hilde Geeraerts, Evy De Lange, Veerle Van Lijsebeth.

