



België-
Belgique
P.B. - P.P.
1770
Liedekerke
BC 10374

Het Valierkrantje



Afzendadres:

V.U.: Kathleen Straetmans

Verlorenkoststraat 103, 1770 Liedekerke

Tel.: 053/67.25.24

Driemaandelijks tijdschrift

vzw De Valier

april, mei, juni 2014

Afgiftekantoor: 1770 Liedekerke

P509373

Inhoudstafel

Voorwoord	2
Schoon volk over de vloer in het Dagcentrum	3
Cultuur	
Floralien	3
Naar de Koninklijke Serres	4
Bedevaart in Halle	5
60 jaar TV	6
Uitstap	
Op vakantie naar Hamont-Achel	8
Uitstap naar zee	13
Uitstap naar Oostende met Huis Eygen	14
Vieringen	
Familieavond Valier 1	15
Paasbrunch in Valier 1	18
Paasbrunch in Valier 4	20
Lang zal hij leven ...	
Verjaardag Jo	21
Jarigen in leefgroep 4	23
Tuindag zondag 30/3/2014	24
Sportievelingen	
Naar het park van Aalst	25
Regionale sportspecial	27
Fitness	29
Bezoek van een clown	29
Een deugddoende voetmassage	30
Werkdagje	31
Verwendagje	31
Zwemmen	31
Creatievelingen	
Creatiefje	32
Bloemschikken	32
Creatieve moederdag en vaderdag in leefgroep 4	33
Koken met Tina	34
Crea-atelier maakt juwelen	35
Overlijdens	
Overlijdens van de voorbije maanden in het Dagcentrum	36
Dankwoordje Hilde Huis Eygen	36
Mountainbiketour	37
Eetfestijn	38

Voorwoord



Beste lezer,

U zal het wellicht merken bij het lezen van dit Valierkrantje: de lente brak aan en de zomer komt in stilte piepen!

In de Valierkrantjes kan u vaak over uitstappen en feestjes lezen. Hier zijn we uiteraard fier over en willen dit dan ook delen met u.

Over het opnemen van de dagdagelijkse zorg wordt minder geschreven maar de inzet om die te realiseren is echter zeer groot in De Valier.

Veel vreugde maar ook verdriet in dit Valierkrantje. Pasen werd gevierd: de stilte van de dood maar ook de vreugde van de verrijzenis.

Wij wensen iedereen veel sterkte bij het verwerken van het verlies van een dierbare.

*Wanneer je blij bent,
zie dan diep in je hart en je zult zien,
dat wat je verdriet gegeven heeft,
ook vreugde brengt.*

*Wanneer je verdrietig bent,
zie dan opnieuw in je hart en je zult zien,
dat je huilt om wat je vreugde schonk.*

Wij wensen jullie van harte een mooie vakantieperiode!

Het Valierkrantje – team

Schoon volk over de vloer!

Johan en onze logopediste Charlotte.



Cultuur

Floralien

Naar het kasteel van Groot-Bijgaarden om te genieten van de lentebloeiërs.



Katia

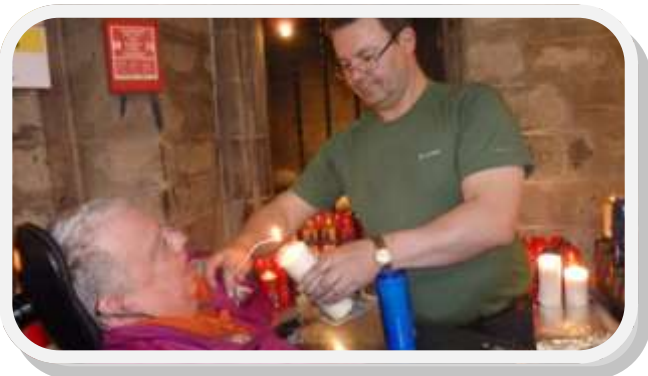
Naar de Koninklijke Serres



Zoals jullie op de foto's kunnen zien konden Magda, Eddy, Guy Bellemans, Peter, Daniël en Frieda genieten van een dagje in de Koninklijke Serres. Ook van prachtige bloemen, een leuke wandeling en goed gezelschap van Peter zijn moeke Marie-Thérèse en de twee Sonja's!

Bedevaart in Halle

In mei gingen Guy Goffart, Guy Bellemans, Mieke en Mariette op bedevaart naar Halle. Ze lieten kaarsen branden en keken naar het mooie lichtspektakel van al die kaarsen!. Als afsluiter gingen ze op restaurant waar ze genoten van lekkere frietjes!



Mariëtte, Guy Bellemans, Guy Goffart, Mieke, Wim en Mie

Bezoek aan de tentoonstelling van 60 jaar tv

Op vrijdag 16 mei reden Lea ,Stef , Kris en Ria met de bus richting Gent om een bezoekje te brengen aan de tentoonstelling van 60 jaar TV.

Van Valier 2 waren Daniel, Guy en Joris ook mee.

We konden er de decors bewonderen van vele tv-programma's : Samson & Gert, cijfers & letters, Thuis enz.

We konden zelf ook meespelen met de IQ quiz! Maar dat was heel moeilijk.

Ik trok vele foto's!

Op het einde van de tentoonstelling gingen we iets drinken in het café van "De kampioenen"

Ook het bolleke van Marcske konden we bewonderen !

Maar aan alle schone liedjes komt een einde en kwamen we in de file terecht om terug richting de Valier te rijden.





Kris le compte en Ria

Op vakantie naar Hamont-Achel

De eerste week van juni trokken Yvette, Miet, Katrien, Christianne, Omar, Gert-Jan en Paula op vakantie naar Hamont-Achel.

Bij aankomst 's middags was er nog ruim de tijd om gezellig te picknicken, vooraleer we naar ons vakantiehuis trokken. We maakten ook direct een wandelingetje om de omgeving wat te verkennen.

En dat was de start van een zeer goed gevulde week!

We begonnen dinsdag met een lekkere brunch, we mogen onszelf al eens verwennen nietwaar. 's Middags gingen we snoezelen : we mochten de trilvloer eens uitproberen. Sommigen onder ons waren er toch niet zo gerust op : 'een vloer die onder mijn voeten beweegt, dat kan niet juist zijn!' zag je sommigen denken. Na het snoezelen aten we nog bere-lekkere pannenkoeken en konden we van dichtbij zien hoe onze "pacha's" (de alpaca's die in onze achtertuin liepen) geschoren werden.

Woensdag gingen we op 'safari' in de Beekse bergen : met de bus reden we doorheen de dierenverblijven. De raampjes gingen dus enkel open om snel een foto te maken van de dieren die op hun gemakje rond onze bus liepen. De giraffen kwamen zelfs aan het dak van onze bus likken!

Donderdag stond er een tocht met de huifkar op het programma. Gert-Jan stond te springen vol ongeduld van zodra hij de paarden en de huifkar in het vizier kreeg. Hij en de anderen genoten van de rust tijdens de rit! 's Avonds gingen we uitgebreid eten op restaurant.

En dan was het veel te snel alweer vrijdag! Gelukkig scheen het zonnetje volop en konden we voor de eerste keer deze week toch nog een terrasje meepikken. We genoten nog van een lekkere maaltijd en trokken dan weer huiswaarts. Je merkt het al, we hebben ons deze week allemaal goed geamuseerd, kijk maar mee:

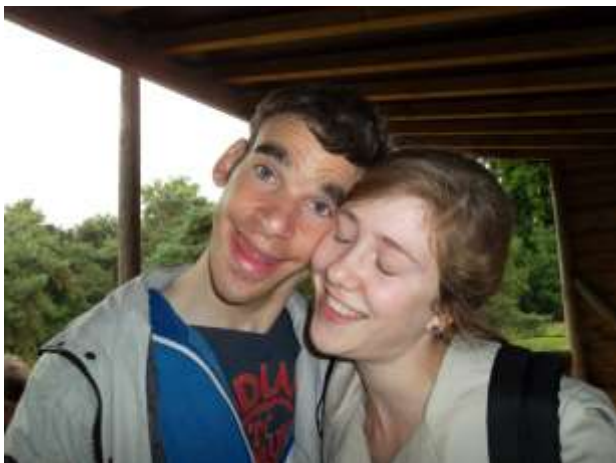
Tip: meer foto's van onze vakantie verschijnen binnenkort op de website van de Valier!

Hamont-Achel









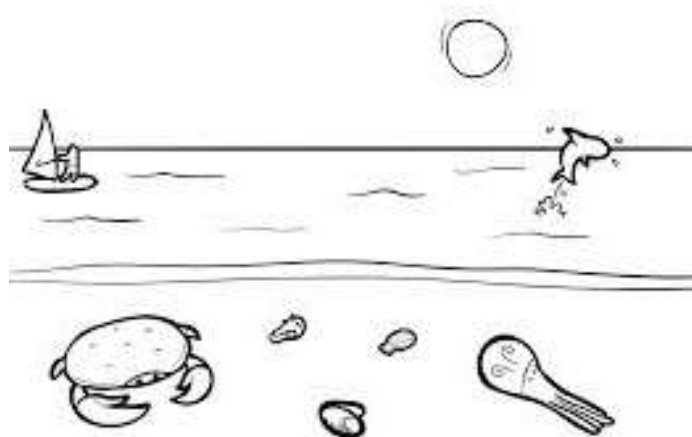


Jessica

Uitstap naar de zee



Naar zee: olé, olé..! Ook op café: olé, olé! Dat was echt wel oké met nog een crème glacé!



Zonnige groeten van Mariette, Peter, Michel, Anne, Sie, Joris en Marie-Thérèse

Uitstap naar Oostende

11 juni: Uitstap naar Oostende met Serge, Kris, Etienne, Dieter, Gerlinde, Tine en Wim



Normaal reizen we met ons eigen busje maar deze keer kozen we voor het openbaar vervoer: met de trein! Even nieuw voor ons maar uiteindelijk verliep alles erg vlot. Met de trein is dus zeker voor herhaling vatbaar.



Zon ... zee ... strand en ... **MOSSELEN**
NATUURLIJK!!



Wim

Vieringen

Familie-avond 2014

Op 11 mei 2014 werd in Valier 1 de jaarlijkse familie-avond georganiseerd. Het weer zat alvast mee, dus we genoten onder een warm avondzonnetje van een lekker aperitief. Naar jaarlijkse traditie hadden we natuurlijk ook een verrassing in petto voor de familie. Dit jaar werd hun kennis van Valier 1 zwaar op de proef gesteld tijdens de grote 'Valier 1- quiz'. Wie kent de meeste begeleiders? Wie kent de juiste SMOG-gebaren? Wie kent onze bewoners het beste? Wie kan er raden welke hobby's beoefend worden door de begeleiding? En wie kan raden welke verhalen over onze bewoners verzonnen zijn?

Er kon natuurlijk maar één winnaar zijn, maar deelnemen is belangrijker dan winnen! Daarom kreeg iedereen een mooie sleutelhanger mee naar huis, gemaakt in ons eigen atelier (waarvoor nogmaals dank Hilde!).

Na de quiz schoof iedereen de voeten onder tafel om te genieten van een lekkere kaasschotel. Het was een zeer geslaagde avond en we hopen van harte jullie volgend jaar weer allemaal te mogen verwelkomen!







Jessica

Paasbrunch

In Valier 1 is elke gelegenheid goed genoeg om een feestje te bouwen, met een drankje en lekker eten. Het is alweer een tijdje geleden, maar Pasen vierden we naar jaarlijkse traditie met een gezellige paasbrunch. Zoals jullie wel kunnen zien: **het was dik in orde!**





Paasbrunch



Jessica

Paasbrunch in Valier 4

Om Pasen te vieren, besloot Valier 4 eens goed culinair te genieten. Op restaurant hoeven we daarvoor zelf niet te gaan. **We maakten er zelf een lekker potje van .**



“Chef Daisy” maakte lekkere eitjes en wij smulden ze lekker op. Verder was er nog zelfgemaakte chocolomelk. Er waren ook koffiekoeken en sandwiches. Een stevig begin van de dag! Vervolgens kwamen er Aalsterse trippen en gebakken patatjes.



Nadien maakten we nog zelf een heerlijke fruitsla. Het was wel een boel werk. Pol, Omar en Albert hebben behoorlijk wat fruit mogen snijden. We vonden het wel een beetje gek om zo lang op onze stoel te blijven zitten maar omdat het zo smaakte, hebben we toch ons best gedaan. Zoals je kan zien, was Evelien aan het genieten van al dat lekkers. Terwijl Cédric zich van zijn grappigste kant liet zien om de stille momenten op te vrolijken.

Het was gezellig omdat iedereen er bij was en omdat we zoveel tijd vrij gemaakt hadden om samen te genieten.

Gezellig, zo samen eten !



Lang zal hij leven ...

Hiep hiep hoera!

Hartelijk
Gefeliciteerd

Op 21 maart vierde Jo zijn verjaardag. Hij nodigde zijn familie uit en gaf een feestje om dit te vieren.

Nogmaals een dikke proficiat Jo!





Happy Birthday!
Hope your
day is
special!!



Jessica

Jarigen van de voorbije maanden in leefgroep 4

Cadeautjes en taart met familie en vrienden.



Stef: 46 jaar



Sie: 77 jaar



Daniël: 61 jaar



Greet: 56 jaar



Frida: 62 jaar



Tuindag zondag 30/3/2014.



André, ik en nog enkele bewoners van Valier 1 zijn naar de tuindag geweest in Pamel. Ik heb geholpen in het winkeltje en André heeft buiten gewerkt. Ik heb leuke foto's genomen van de lieve geitjes.

Natuurlijk hebben we geproefd van heel veel lekkers.



Kris le compte

Sportievelingen

Naar het park van Aalst

Op vrijdag 6 juni gingen we wandelen en badmintonnen in het park van Aalst. Bij aankomst zagen we dat er fitnessstoestellen aanwezig waren en onze bewoners begonnen onmiddellijk de spiertjes te trainen. Uiteraard deden wij als begeleiding (Wim en Evelien) ook mee. Na het zware werk zijn we iets gaan drinken in het melkhuisje.

We waren het allen eens dat dit zeker voor herhaling vatbaar is.





Wim en Evelien

Regionale sportspecial Affligem 12 juni 2014

Op 12 Juni trokken we met ons busje naar de sporthal van Affligem voor een sportdag!

Eens we aangekomen waren mochten we ons inschrijven en kregen we een leuk T-shirt waar we goed konden in sporten!

Onze dag begon met de huifkar en een rondrit door Terafene. Met het goede weer was dit zalig!! We genoten er heel erg van.

Toen was het al tijd om onze sandwiches op te eten en met het goede weer was een frisdrankje ook meer dan welkom!

Toen we na het middagmaal terug wat meer energie hadden konden we deelnemen aan de Afrikaanse dans. We konden ons helemaal laten gaan op de muziek van de djembé.

Daarna was het tijd voor Kubbe. Een spel waar we de blokjes van de tegenstander moesten omver gooien. We waren er goed in, en sommige mochten zich zelfs tot koning(in) kronen!

Na het krijgen van onze medailles die we meer dan wel verdiend hadden was het al tijd om terug te keren en een beetje uit te rusten in het zonnetje.





Kristin Waterplas

Fitness

We gaan niet altijd op uitstap om ons alleen te amuseren, maar werken ook aan onze conditie in de fitness van Liedekerke. De sportievelingen die 1 keer per maand meegaan zijn Veronique, Vicky en Johan.



Bezoek van een clown

In huis Eygen kwam Clown Prutsert langs ... een nieuwe en bijzondere ervaring voor iedereen ... en wie weet verschijnt hij ooit wel nog eens ... ergens ...



Wim

Een deugddoende voetmassage



Tijdens een rustige middag in leefgroep één besloot Sandy de bewoners eens te verwennen met een goeie voetmassage. En dat zagen de bewoners wel zitten, er vormde zich al snel een wachtrij. Sandy kwam handen en tijd te kort om alle voetjes onder handen te kunnen nemen.

En de bewoners... die genoten met volle teugen!



Jessica

't Zijn altijd dezelfde die werken !



Tijd om te ontspannen! Verwendagje

Jonathan, stagiair bij het dagcentrum, moest een creatieve bezigheid organiseren voor zijn stage.

Het werd een ontspanningsdag bij hem thuis . Voor Vicky, Johan en mij en voor onze begeleidster Elfie werd het een echte ontspannings- en verwendag. Het begon met een fruitsap met fruitbrochette in de smaakvolle veranda. Toen mochten we in de jacuzzi . Dat was echt ontspannen in het warme water met massages in de rug. Daarna was het tijd om lekkere sandwiches met beleg en groenten te eten . Alles op gemak . Toen hebben Elfie en Jonathan, Vicky en mij een zalige voetmassage gegeven. Voor iemand was het een beetje op de tanden bijten omdat ze wat kriebelig is. Dan was het spijtig genoeg tijd om te vertrekken .

Het was voor iedereen een aangename en relaxe dag. Voor ons is Jonathan geslaagd voor zijn stage.

Nog een bedankje voor de ouders dat we mochten komen.

Véronique

Zwemmen !

Even op een bankje uitrusten na het zwemmen in Ninove !



Creatievelingen

Creatiefje

Georges toverde dit kleine bijzettafeltje om tot een pareltje met mozaïektekening. Fanny kreeg het cadeau. Schoon hé! **Kijk hoe blij ze is!**



Bloemschikken

Op donderdag 27 maart gingen Lena , Carine en ik samen met Katia en Jonathan naar Huis Eygen om een paasstukje te maken.

Katia had een voorbeeld gemaakt, maar we mochten onze eigen inspiratie er in leggen. De mama van Isabelle kwam ook een handje helpen. Herman kwam ook even kijken en hielp direct. Met bloemen en planten kwamen we tot mooie stukjes waar we fier op mochten zijn.

Het was ook prettig om samen met de bewoners van Huis Eygen te werken.



Véronique



Creatieve moederdag en vaderdag in leefgroep 4



Peter maakte voor zijn liefste moeke een mooie koekendoos met lekkers in!



Daniël heeft iedereen een beetje meegeholpen, hij deed dat met veel plezier!



En Guy maakte voor zijn liefste Mady ook een cadeautje!



Freddy maakte voor mama Netty een moederdagcadeau!



De vaders kregen een keukenschort van sterrenchef!

Sie maakte er alvast één voor Danny!

Vele creatieve groetjes uit leefgroep 4!

Koken met Tina: Lekkere Tiramisu maken!

In leefgroep 3 en 4 zijn het allemaal echte souschefs! Ze weten de lekkerste gerechten klaar te maken en dit onder leiding van de chefkok Tina, die hen al het werk laat doen!



Crea-atelier maakt juwelen



We leven in een wegwerpmaatschappij : we gooien nogal snel spullen weg.

In het crea-atelier worden er met oude spullen nieuwe dingen gemaakt : wij recyclen dus.

Zo krijgen oude of kapotte halskettingen uit de kringwinkel een nieuw leven als oorhanger, armbandje of nieuw halssnoer, die dan verkocht worden in Valier 1, Valier 2 en de boerderijwinkel.

Eerst worden de juwelen gesorteerd in bakjes : kleine, houten, dikke of speciale kralen.

De halskettingen worden doorgeknipt en de parels belanden per soort en per kleur in kleinere potjes.



Enkele bewoners gaan graag aan het werk met de kleurrijke kralen : eerst wordt de kleur gekozen waarin ze oorbellen of halsketting wensen te maken. Dan zoeken we kralen die bij elkaar passen en worden ze op een kleefstrook of in houten gleufje in de gepaste volgorde gelegd.



Het resultaat van een namiddag kralen rijen mag gezien worden.



Hilde Crea

Overlijdens

Met warme en dierbare herinneringen namen we afscheid in het dagcentrum van Regina De Greef.

(26 november 1957 – 10 juni 2014)



En van Pedro Fernandez Macarrilla

(26 september 1958 – 28

Denk aan mij terug
maar niet in de dagen
van pijn en verdriet ;
denk aan mij terug
in de stralende zon
hoe ik was toen ik alles nog kon.



5 mei 2014 †

"De deur naar mijn verdriet gaat open
daar heb je ze, mijn gasten

Daar heb je haar, de avond
die een tapijt legt van wanhoop

Daar gaat de nacht
die de sterren over pijn vertelt

Hier is de ochtend
die met haar glanzende scalpel
de wond van de herinnering openrijdt"

Dank aan iedereen voor zoveel medeleven,
zoveel woorden van steun.

Hilde (H.Eygen)

Verdriet is ontelbaar groot als je zoon, het leven laat in een verkeersongeluk.

Het overkwam spijtig genoeg Hilde, trouwe medewerkster van Huis Eygen.

Stil verdriet en veel medelijden voor Hilde en haar familie.

Kathleen



Organisatoren Mountainbiketour overhandigen winst aan De Valier



Evelien Michiels, Jonas De Mol en Tim Van Driessche, 3 derdejaars studenten lichamelijke opvoeding organiseerden op 10 Mei de mountainbiketour “**De Moorfretters**” in Liedekerke.

Het evenement was een succes, met een honderdtal sportievelingen die het slechte weer trotseerden. De winst echter was niet voor de studenten zelf. Ze organiseerden alles voor een goed doel, De Valier in Liedekerke.

Het geld overhandigen aan de organisatie gebeurde in stijl. De 3 studenten pronken met hun grote cheque bij het overhandigen.

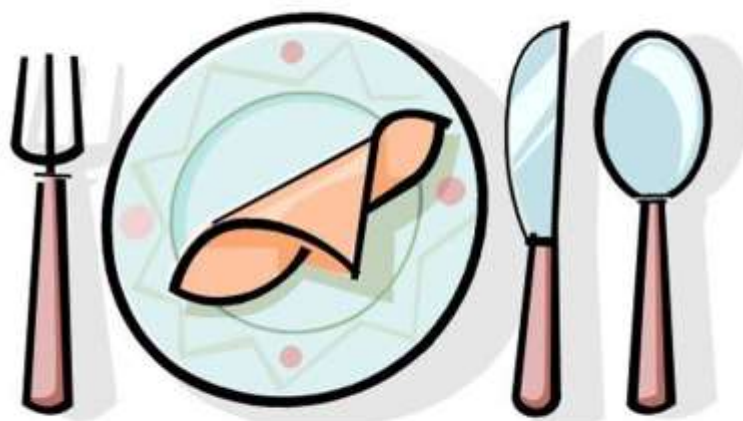
Een mooi initiatief dat natuurlijk met open armen werd ontvangen bij De Valier.



Wij verwelkomen jullie op ons

Jaarlijks Eetfestijn

17-18-19 oktober 2014



Traiteur Ronny
Feestzaal Berkenhof
Stationsstraat 262
1770 Liedekerke

Werkten mee aan dit nummer :

Sonja Foucart, Sonja Verleyzen, Wim De Bruecker, Myriam Van Droogenbroeck, Jessica Van Den Berghe, Joris Roels, Marie-Thérèse Van Waeyenbergh, Kristin Waterplas, Kris Le Compte, Ria Van Malderen, Tina Van Beveren, Hilde Geeraerts, Hilde Ophalfens, Katia Martin, Wim Vermaeren, Kathleen Straetmans, Veerle Van Lijsebeth.

