



België-
Belgique
P.B. - P.P.
1770
Liedekerke
BC 10374

Het Valierkrantje



Afzendadres:

V.U.: Kathleen Straetmans

Verlorenkoststraat 103, 1770 Liedekerke

Tel.: 053/67.25.24

Driemaandelijks tijdschrift

vzw De Valier

april, mei, juni 2015

Afgiftekantoor: 1770 Liedekerke

P509373

Inhoudsopgave

Voorwoord

In valier 1 ...

Nele op bezoek met Hannah	3
Skypen met zus Deborah	4
Contactclowns	5
Familie – avond in Valier 1	6
Koken met Kirsten	9
Teambuilding	11
Lentebal	15

In valier 2...

Een uitje naar de Gavers	17
Genieten van zon en bloemen	18
Schilderen voor moederdag	18
Op bezoek bij Zjef en Evy	19
Spaghettisaus maken	19
Wafelbak	20

In valier 3...

Special Olympics	21
Daguitstap aan zee	21

In valier 4...

In een nieuw kleurtje	23
Muzikale matinee	23
Sfeerbeelden	
Uitstap Donkmeer	25
Feestje	25

In Huis Eygen ...

Uitstap ezelboerderij Kampenhoeve	26
-----------------------------------	----

Ezelmania 27

Sjarabang vzw 28

Wandelen in het Hallerbos te Halle 29

De brandweer 30

Creatiefje
Josée vertelt... 31

Herman 31

Sponsors 32

Uitnodiging eetfestijn 33

Voorwoord



Beste lezer,

Het waren weer leuke maanden voor onze bewoners en bezoekers. Het wisselvallige weer hield ons niet tegen om er elke dag iets leuks en aangenaams van te maken. Van muren schilderen en skypen, tot lentebals en ezeltjes aaien.

Ook de begeleiding heeft heel wat meegemaakt, dat kan je lezen in het artikel over de teambuilding. Want dat laatste hoort er nu eenmaal ook bij! Teams die op elkaar kunnen steunen, die elkaar in hun werking kunnen vertrouwen en teams in beweging die kwaliteit brengen.

Ook Het Valierkrantje is in beweging, beste lezer. En waar kan je een beweging het beste laten beginnen, dan bij een nieuwe naam? Geen te grote veranderingen, weliswaar, want uw vertrouwde krantje blijft uw vertrouwde krantje. *Maar het is niet meer een "krantje". Zo veel bewoners, zo veel bezoekers, zo veel mensen die eraan meewerken, die erop wachten en die het lezen.* We kunnen echt wel gaan spreken van een krant. En zo, beste lezer, zal uw volgende editie **"De Valierkrant"** heten.

Veel lees – en kijkplezier!

Het Valierkrantje - team

In Valier 1 ...

Nele op bezoek met Hannah

In januari kwam Nele op bezoek met de kleine Hannah. Iedereen was benieuwd, maar Hannah sliep als ze toekwamen. We hebben eerst lekkere taart gegeten, Hannah sliep lekker verder. Maar na een tijdje werd ze eindelijk wakker. Iedereen heeft haar kunnen bewonderen of knuffelen. Toen we aan Lieve vroegen of ze haar eens wou vasthouden zei ze: *'Ik ben geen kinderoppas!'*





Svea

Skypen met zus Deborah

Helga's zus Deborah verblijft sinds enige tijd in Israël. Helga is al eens met het vliegtuig op bezoek geweest en omgekeerd is Deborah ook al enkele keren terug naar België gekomen. Omdat ze elkaar in de tussenperiodes te veel zouden missen, springt leefgroep 1 mee op de trein van de technologie: elke woensdagvoormiddag hebben zij een afspraak om met elkaar te skypen. En dan doen ze wat alle zussen doen: bijkletsen.



Helga en Sandy

Contactclowns

Op 8 mei kreeg Valier 1 bezoek van de 'contactclowns'. Met hun grappen en grollen proberen zij contact te maken met onze bewoners. Kijk maar mee:





Jessica

Familie - avond in Valier 1

Midden mei ging naar jaarlijkse traditie de familie-avond door in Valier 1.

We mochten de familieleden weer in grote getale verwelkomen. Maar vooraleer ze van de kaasschotels mochten smullen, zetten we hen eerst nog eens goed aan het werk!

We nodigden hen uit om eens te proeven van het leven in Valier 1. In groepjes deden ze acht activiteiten, die voor de bewoners/begeleiders dagelijkse kost zijn: een bed opmaken, SMOG-gebaren herkennen, de was opvouwen en juist sorteren, tekeningen van de bewoners herkennen, puzzels maken, iemand in bad zetten met de tillift, een slokje nutillis proeven en in de rolstoel een bewegingsparcours afleggen.

De familieleden vielen van de ene verbazing in de andere. Gelukkig waren er ook onze bewoners, die de familie als echte experts konden bijstaan of als strenge jury konden optreden.

Na al dat harde werk had iedereen dus wel een lekker stukje kaas (en een glaasje wijn) verdiend. Hopelijk vonden jullie het net zo leuk als wij en mogen we jullie volgend jaar weer allemaal verwelkomen, met een nieuwe verrassingsactiviteit!





Koken met Kirsten

Samen met Kirsten, de stagiaire van leefgroep 1, maakten de bewoners lekkere tiramisu. Er werd door iedereen hard gewerkt!





Jessica

Teambuilding



Onder het motto **'de boog kan niet altijd gespannen staan'**, gingen de begeleiders van leefgroep 1 en 2 samen op teambuilding. Het begon al goed: door een wegomlegging kwamen we in vertraging aan bij 'The Outsider' te Oudenaarde. We begonnen dus maar snel aan onze eerste uitdaging: het blotevoetenpad. Onze voeten kregen te maken met zachte boomschors, prikkende kiezelsteentjes, kriebelend zand en nog veel meer. We kregen ook al een voorsmaakje van onze tweede activiteit: al gauw stonden we tot over onze knieën in ijskoud water!

Na het blotevoetenpad waagden we ons als echte avonturiers aan het moerasparcours. Van het ene paaltje naar het andere hoppen, over smalle balkjes lopen, over een constructie van balken klauteren, je evenwicht bewaren over wiebelende vloten, ... **we deden het allemaal. Niet evident als het ondertussen ook nog eens regent!** Af en toe belandde er iemand met de voeten in het water, maar gelukkig konden we altijd op elkaar rekenen en haalde iedereen heelhuids (of toch bijna) de finish. Nadien wandelden we naar het centrum van Oudenaarde, om daar te genieten van een welverdiende warme maaltijd.

Kortom: er werd gelachen, gegierd en gebruld. Maar bovenal verlegden we onze grenzen en leerden we dat we als team – letterlijk en figuurlijk – op elkaar kunnen steunen!









**TEAM
BUILDING**



Jessica

Lentebal



Naar jaarlijkse gewoonte trokken we met z'n allen naar Itterbeek om de start van de lente te vieren. Ook de weerman is hiervan op de hoogte, want hij verzekerde ons dat de eerste zonnestrallen zeker aanwezig zouden zijn.

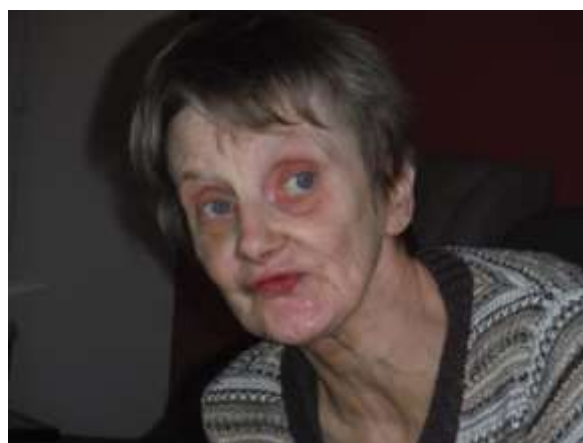
Traiteur Ronny verzorgde de feestmaaltijd: als voorgerecht een tomatensoepje met een sandwich. Het hoofdgerecht bestond uit kroketjes met een stukje vlees en snij-boontjes. Nadien was er voor iedereen nog een rijsttaartje.

Tussendoor zorgde de DJ voor muziek. En wij? Wij zorgden voor ambiance!!





Hoe leuk het ook is op het lentebal: sommige bewoners verkiezen eerder de rust. Maar.. Hoe drukker het is op het lentebal, hoe rustiger het is in De Valier. Dus ook daar alleen maar lachende gezichten! Ook zij kregen een speciale maaltijd: Valier 1 zorgde voor gebakken pensen!!



Sandy Praet en Jan Jamaels

In Valier 2 ...

Een uitje naar De Gavers

In Geraardsbergen in De Gavers maakten we een mooie wandeling aan de vijver. We genoten van de wind, de zon, de eendjes op het water. Onze oogjes blonken bij het zien van de rijkelijk gevulde borden in het restaurant.



Geertrui, Eddy

Genieten van zon en bloemen

Tijdens de eerste zonnige dagen van april, genoten we van de zon en de prachtige voorjaarsbloemen bij het kasteel van Groot-Bijgaarden. Een explosie van kleuren en geuren prikkelden onze zintuigen.



Geertrui, Daniël

Schilderen voor moederdag



Op bezoek bij Zjef en Evy



Spaghettisaus maken



Wafelbak

Tijdens de paasvakantie bakten twee vrijwilligers lekkere wafels. We smulden er naar hartelust van. Waarna we met ons volle buikje genoten van de zon die door het raam scheen.



Geertrui en Guy G

In Valier 3 ...

Special Olympics

Van 13 tot 16 mei waren er opnieuw de Special Olympics te Brussel.

Het goed weer was ook van de partij en de openingsceremonie was heel mooi. Er werd veel gehuild en geroepen naar de atleten, de Belgische Vlag en de Olympische vlam. De Brabançonne werd gespeeld waar iedereen kippenvel van kreeg. Iedereen was zeer enthousiast .

Op donderdag heb ik moeten zwemmen om 12u35 en behaalde de 6de plaats. Om 16u30 moest ik opnieuw zwemmen en behaalde ik de 4de plaats. Paul Feron behaalde met het zwemmen de 5de plaats.

Op vrijdag had ik vrij en ben ik eens gaan supporteren voor de Valier en de andere atleten. Op zaterdag moest ik opnieuw om 12u30 zwemmen. Ik behaalde toen brons.

Hieronder een overzicht van de prestaties van onze andere atleten:

*Jan behaalde met de 1500m lopen zilver met Friedel
Stephan behaalde in diezelfde discipline brons met Lien
Helga behaalde 5de plaats met het paardrijden
Nadine behaalde zilver met het paardrijden
Heinke met de rolwagen behaalde brons
Martine behaalde de 4de plaats bij het bowlen
Ook Omar behaalde de 4de plaats bij het bowlen
Michel behaalde brons bij het driewielerfietsen
Geert werd 6de bij de pingpong*

Ziezo beste mensen, ik denk dat we allen fier mogen zijn op onze geweldige prestaties en hopelijk zijn wij volgend jaar terug van de partij!

Sportieve groeten, Van den Borre Jo.

Valier 3 op daguitstap naar zee

Op dinsdag 7 april trokken we er een dag op uit naar Nieuwpoort. We gingen met de bus en de aangepaste auto. We hadden geluk met het weer, want het zonnetje scheen!





's Middags zijn we lekker gaan eten en nadien kregen we nog een ijsje of pannenkoek.



Tussendoor hebben we op den dijk ook naar de winkeltjes gekeken.
's Avonds keerden we moe maar voldaan terug naar de Valier!

Van Kris le Compte en Tina

In Valier 4 ...

Valier 4 in een nieuw kleurtje!

Rood is de kleur van de liefde zegt men, maar het rood in valier 4 in de leefruimte was toch echt wel vurig!

Een nieuw fris kleurtje was welkom! Zo gezegd, zo gekozen. Een fris lentegroentje zou het worden. Omar en Tommy waren er als de kippen bij om samen met Stijn de leefgroep onder handen te nemen. Als we maar kunnen kliederen he jongens!! Het moet gezegd, het resultaat mag er wezen. Het is nu vooral ZEN in de leefgroep.....



Monika

Muzikale matinee

In valier 4 houdt iedereen van muziek en ambiance!!

Wanneer Patrick en Michel langskomen om muziek te spelen en het is dan ook nog eens mooi weer, dan is iedereen in de wolken! De bewoners niet alleen, ook de begeleiding vinden dit een geweldige activiteit! Je hebt stille genietters zoals Armand en Frank. En dan heb je de vrolijke meezingers die elk liedje duchtig meezingen zoals Tommy en Polleke!

Stille genietter of niet, deze muzikale duizendpoten mogen nog dikwijls langskomen!



Monika

Sfeerbeelden uitstap donkmeer



Sfeerbeelden feestje!



In Huis Eygen ...

Uitstap ezelboerderij Kampenhoeve

Enkele weken geleden hebben Etienne, Serge en Henri de ezelboerderij " De Kampenhoeve" in Kampenhout bezocht. Het was de eerste keer dat enkele bewoners van Huis Eygen hier naartoe gingen. Bij aankomst in deze prachtige omgeving werden we hartelijk verwelkomd door Pascale.

Na een tasje koffie konden we kennis maken met de ezels. Eens plaats genomen en verspreid op het veld kwamen de ezels vlot dichterbij en kon er naar hartenlust **geborsteld, gestreeld en geaaid worden. De kampenhoeve telt zo'n 15 ezels en ook** tientallen geiten die we na het plunderen van de picknickmand ook nog een bezoekje zijn gaan brengen. Het was voor iedereen een enorm ontspannend dagje dat héél zeker nog snel eens over gedaan zal worden!



Ezelmania

Op vrijdag 29 mei kwam ezelboerderij De Kampenhoeve naar De Valier voor een snoezel/knuffelsessie met onze bewoners.

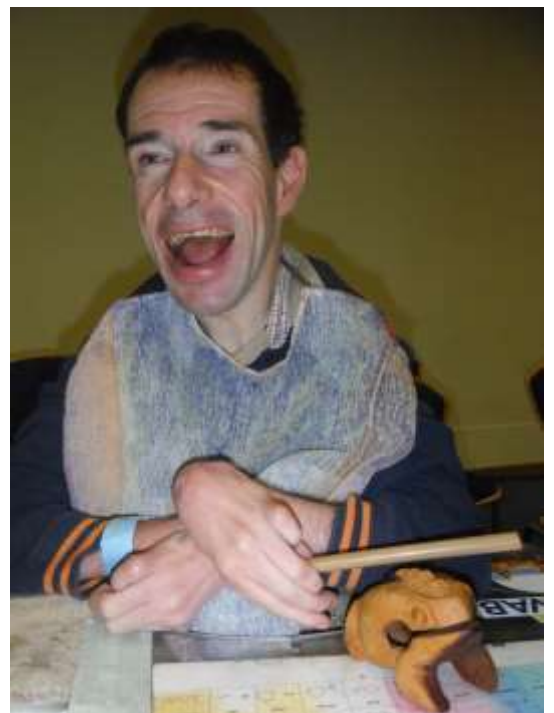
Met twee ezeltjes in de trailer kwam Patricia en haar team de parking opgereden. Gert-Jan was al helemaal weg van de trailer. De ezels Kaki en Narcisse kregen drinken. We mochten ze borstelen en knuffelen.

Sommige bewoners vonden het leuk om er liedjes tegen te zingen en anderen konden er eens mee rondlopen aan het touw. Voor ieder wat wils.



Sjarabang vzw

Kunst voor iedereen



Wandelen in het Hallerbos in Halle



Op donderdag 9 april gingen we naar het Hallerbos in Halle met Pol Feron, Mieke, Denise, Yvette en Helga. Het weer was zalig, lekker warm, dus zochten we de schaduw van het bos op.

Een extra reden was onze zoektocht naar de wilde hyacint die typisch is voor deze streek. Altijd rond half april bloeit deze plant massaal. Maar omdat de lente op zich liet wachten, was de wilde hyacint nog niet in bloei. Gelukkig was de bosanemoon wel van de partij.

In plaats van de typische paarse bloementapijten konden we genieten van een sprookjesachtig wit bebloemd bos.

Na een korte wandeling gingen we gaan eten in het Kriekske. Heel lekker eten en sympathiek personeel.

Ondertussen kwam de gids/boswachter even binnen om ons de streek te leren kennen. Op het programma stond een stop in het bosmuseum. Het was heel educatief, we leerden heel wat bosdieren (opgezet) kennen.

We eindigden op het rolstoelwandelpad, een wandeling midden in het sprookjesachtige bos. Zo konden we nog eens genieten van de prachtige beelden.



Kristin en Friedel

De brandweer



Na ons bezoekje bij de politie, mochten we ook eens binnen piepen bij de brandweer. De mannen van Brandweer Ninove waren zo vriendelijk om ons te ontvangen en wat uitleg te geven over hoe ze te werk gaan. Nadien mochten we ook eens in een brandweerwagen zitten, een vuurbestendig pak aandoen (Cédric was een stoere brandweerman) en luisteren hoe luid zo'n sirene nu eigenlijk klinkt. Wel, laten we zeggen dat onze oren weer eens goed uitgespoten zijn door de brandweer.

Het was supertof, op naar ons volgende uitstapje in onze stoere beroepenronde.



Kristin en Hannah

Creatiefje

Josée vertelt

Het gebeurde in Vietnam, die zomer in 1971.

Fatima gaat met haar vader naar de markt. Onderweg komen ze de buurvrouw tegen. Ze geven de buurvrouw een lift. Het is echter niet naar de zin van Fatima en ze maakt zich in de wagen kwaad.

De buurvrouw zet haar voeten tegen de achterkant van de zetel van Fatima.

Vader zet Fatima uit de auto. Fatima weet haar huis niet meer zijn. Ze valt op haar hoofd en ze is dood.

Fatima is blij dat ze in de hemel mag wonen. Nu is ze voor altijd van de buurvrouw vanaf.

Josee Plas, Valier 3

Herman



Herman,

We hebben maar weinig tijd gekregen om afscheid te kunnen nemen, zo snel ging het allemaal.

Je was een goedlachs man, altijd klaar om mee op stap te gaan of een praatje te slaan. Je hield van humoristische programma's die je deden schateren van het lachen. Ook van muziek, nog liefst live gespeeld... Door Patrick op de gitaar of Michel op zijn trompet. "Hoho, diene kan er iets van éh jong!" zei je dan. Of je mooiste uitdrukking van allemaal:

"Te is nooit goed, behalve tevreden!"

Slaap zacht, Herman!



De Organisatoren van 'Jogging Den Bos Rond' hebben verschillende lokale doelen gelukkig gemaakt onder andere met een mooie cheque van 300€ voor De Valier!

Dit jaar werd de jogging op 12 april georganiseerd en het is steeds een doelstelling geweest om een deel van de inkomsten te schenken aan goede doelen.



De personeelsleden van het baggerbedrijf Jan De Nul uit Aalst gingen met elkaar een *Fata Morgana*-wedstrijd aan en moesten in verschillende teams vijf uitdagingen tot een goed einde brengen. Zo moesten ze bakken voor het goede doel.

Het team 'Will Design en More' verleidde de andere teams met allerlei lekkers en schonk de opbrengst, een cheque van 455 euro, aan De Valier in Liedekerke.

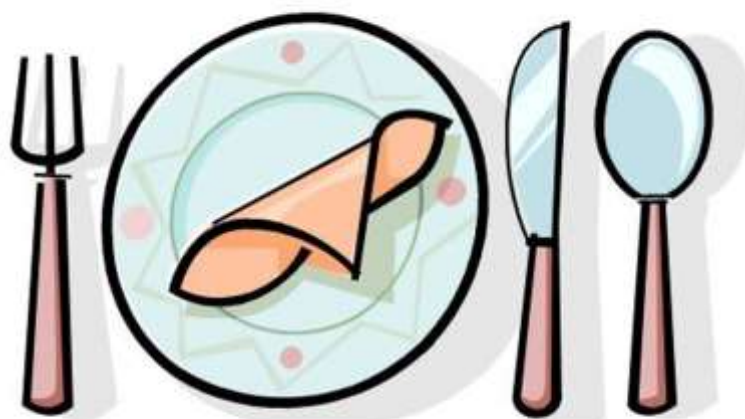
Vita Atletiekclub uit Ninove overhandigde een cheque van 500 euro aan De Valier. De atletiekclub organiseerde dit jaar zijn jogging dwars door Ninove ten voordele van De Valier. Er daagden zo'n 500 deelnemers op.



Wij verwelkomen jullie op ons

Jaarlijks Eetfestijn

16-17-18 oktober 2015



Traiteur Ronny

Feestzaal Berkenhof

Stationsstraat 262

1770 Liedekerke

Werkten mee aan dit nummer :

Svea Cornelis, Helga Thomas, Sandy Praet, Jessica Van Den Berghe, Jan Jamaels, Geetruï Loman, Eddy De Kegel, Daniël Dewitte, Guy Goffart, Jo Van Den Borre, Kris Le Compte, Tina Van Beveren, Monika Van Gucht, Jakob Kegels, Kristin Waterplas, Friedel Devriendt, Hannah Van Den Abbeele, Josée Plas, Evy De Lange, Kathleen Straetmans, Veerle Van Lijsebeth.

