

België-
Belgique
P.B. - P.P.
1770
Liedekerke
BC 10374

Het Valierkrantje



Afzendadres:

V.U.: Kathleen Straetmans

Verlorenkoststraat 103, 1770 Liedekerke

Tel.: 053/67.25.24

Driemaandelijks tijdschrift

vzw De Valier

april, mei, juni 2016

Afgiftekantoor: 1770 Liedekerke

P509373

Inhoudstafel

Voorwoord	2
Kunstproeven in Mechelen: Sjarabang	3
Een gezellig dagje op zolder	3
Nieuws uit het atelier	4
Bart snijdt kleurrijke vellen papier	4
Decorstuk maken voor concert fanfare Teralfene	4
Nieuws uit valier 2	5
Verjaardag in Groot-Bijgaarden	5
Circus in Liedekerke!	6
Nieuws uit valier 1	7
De genieterkes uit valier 1 nemen het ervan!	7
Nieuws uit het dagcentrum	8
Het dagcentrum gaat op stap.....	8
Bezoek aan de Koninklijke serres	8
Bezoek aan het Neerhof	9
Park van Aalst	10
Belevenis Dagcentrum	10
Bezoek stagiaires	10
Manicure	11
De zonnekloppers	11
Nieuws uit Valier 4	12
De specials 2016	14
Nieuws uit Huis Eygen	15
De Petanquebaan	15
Sfeerfoto's	16
De tuinen van Meise	16
Mieke in het zwembad	17
Sportdag Sint-Agatha-Berchem	17
Jaarlijks eeftestijn	

Beste lezer,



Een nieuw seizoen, een nieuw begin.

De lentekriebels laten zich ook voelen in de Valier! De tuinmeubelen krijgen een beurt, bloemetjes worden geplant en er worden plannen gesmeed voor leuke uitstapjes met de bewoners! Het hoeft niet ver te zijn, de simpele dingen zijn nog het leukst. .

Lentetijd is ook de tijd van mooie herinneringen maken op kamp of heroïsche prestaties te leveren op de specials. Nieuw leven op de boerderij is al voldoende om een vrolijke lach te toveren op iemands gezicht! Iedereen wordt blij van de lente en dat werkt aanstekelijk! **De deuren zwieren 's morgens open om 's avonds laat weer te sluiten.** Iedereen kan zijn longen en zijn hart naar hartenlust vullen met lentezuurstof. En als het eens regent of zelfs stormt, dan maken we het supergezellig binnen en weten we dat zelfs na de zwaarste storm de zon ons hart weer zal verwarmen!

Ik hoop van harte dat de artikels en foto's in deze editie van Het Valierkrantje jullie harten ook zal verwarmen. Veel lees- en kijkplezier!



Kunstproeven in Mechelen : georganiseerd door Sjarabang

Er waren weer heel wat workshops rond kunst om uit te kiezen!

In de voormiddag werden Cédric en Evelien helemaal zen tijdens een workshop klankrelaxatie. De begeleider had een heleboel indrukwekkende instrumenten mee.

In de namiddag werden we aangenaam verrast tijdens een stadswandeling met gids. We gingen op zoek naar kunst in de stad aan de hand van het thema dieren. Steffie en Steven startten met Afrikaanse percussie en waren meteen wakker!

Tijdens het 2e gedeelte kregen zij nog verhalen en een toneel gepresenteerd.



Een gezellig dagje op zolder

Gezien het frisse en natte weer in de paasvakantie veranderden we onze uitstaplannen in een gezellig dagje op de activiteitenzolder in Valier 4 met onze vrijwilligers Karel en Sylvette.



Nieuws uit het atelier!

Bart snijdt kleurrijke vellen papier

Zonder het snijwerk van Bart kunnen er geen wenskaarten in het atelier gemaakt worden.

Samen met Hilde Crea bedient Bart de snijmachine om grote vellen gekleurd papier tot het juiste formaat te snijden. En er komen heel veel leuke kleuren voorbij: vanillepuddinggeel, citroengeel, lavendelpaars, ijscrèmwit, jeansbroekenblauw, appelsienoranje, chocoladebruin – mmmm, lekker – pikzwart, meisjesroze, olifantengrijs, wijnrood, appelgroen, muizegrijs babyroze, sneeuw wit en kerstboomgroen.



Decorstuk maken voor concert van fanfare van Teralfene

Bij het begin van het nieuwe jaar kregen we de vraag of we misschien een groot decorstuk konden maken voor de fanfare van Teralfene (waarbij Hilde crea saxofoon speelt).

We moesten een grote vulkaan in papiermaché maken. Met veel kranten, Dag Allemaals, isomo, behanglijm en verf gingen we aan de slag. 2 maanden lang hebben we aan de “bergen” in het atelier gewerkt: er werd gescheurd, gepropt, gelijmd en geschilderd. Op het einde stonden de “bergen” al eens in iemands weg, zo groot waren de 3 stukken van de vulkaan. Soms kwam de fotograaf van de fanfare langs om foto's te maken tijdens het werk.

Op 21 mei stond de vulkaan dan op het podium tijdens het jaarlijks concert van de fanfare. En met een speciale machine kwam er zelfs rook uit onze vulkaan. Iedereen vond het een prachtig decorstuk.



De vulkaan begint vorm te krijgen



Papier plakken



En Lieve zag dat het goed was....

Het eindresultaat: de vulkaan!



Nieuws uit valier 2

Verjaardag in Groot-Bijgaarden



Frida uit leefgroep 4 werd 64 en Magda uit leefgroep 3 vierde dit jaar maar liefst 69 lentes.

Ze vierden dit in stijl op het mooie domein van Groot-Bijgaarden. Tussen de narcissen, hyacinten, keizerskroon en tulpen genoten ze van een stralende lentedag. De dames namen ook Anne en Virginie mee om samen met hen te vieren. Een kopje koffie of cola en een lekkere pasta maakten de feestelijke dag helemaal af.



Sie, Anneke, Frieda en Magda op uitstap



Circus in Liedekerke!



Nieuws uit valier 1

De genietsterkes uit valier 1 nemen het ervan!

Op woensdag 25 mei gaan Bart, Marianne, Miet en Yvette op uitstap naar de Wellness van Gielsbos in Gierle.

Daar is een wellness centrum dat volledig is aangepast voor mensen met een beperking. Er zijn speciale douches aanwezig. De bezoekers kunnen er heerlijk relaxen in de jacuzzi. Er is een stoomcabine en een infraroodsauna.

Het was een uitstap waar iedereen enorm heeft van genoten.



Elke

Nieuws uit het dagcentrum

Het dagcentrum gaat op stap...



Naar het park rond het kasteel van Groot-Bijgaarden .

Op dinsdag 2 mei trokken Carine en Veronique samen met hun begeleiders Fanny en Sonia op stap om de prachtige bloemen te bewonderen in het park . De zon was van de partij, het was wel een frisse wind. Er waren verschillende bloemen uit vele landen zoals tulpen uit Turkije en rozen uit Ethiopië.

We genoten van de mooie perken en prachtige combinaties. **Kortom een prachtige dag .**



Carine en Veronique genieten van de kleurrijke bloemenperken



Véronique

Bezoek aan de Koninklijke serres

Gewapend met heerlijke broodjes en een flesje coca cola zero, gingen we naar de Koninklijke serres .

We moesten eerst aanschuiven in de wachtrij, wel één uur en dan was het nog niet gedaan. We werden nog eens gefouilleerd als echte misdadigers zoals in de films. Ondanks dat ons geduld op de proef gesteld werd, waren we blij dat we al die mooie bloemen, bomen en planten te zien kregen in de serres en ook de mooie tuinen. We hebben zelfs het huisje gezien waarin Koningin Elizabeth (van de koningin Elizabeth wedstrijd) met klei beelden maakte.

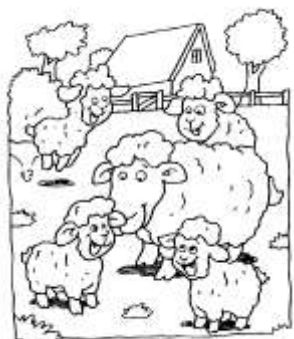
'S middags hebben we ons heerlijk broodje opgegeten buiten op een bankje, want het was mooi weer. Aan het einde van de namiddag hebben Katia en Marlies een paar mooie postkaarten gekocht met afbeeldingen van de koning en zijn kroost en van de serres en de tuin. Ik zelf heb lekkere koekjes gekocht van Jules De Stroper (de hofleverancier van de Koning).



Dieter, Marlies en Johan bewonderen de pracht van de koninklijke serres

Dieter

Bezoek aan het Neerhof bij de 7 lammetjes van Johan Van Vaerenbergh z'n zus.



De 2 Johans, Guy en Marlies in de natuur

Bezoek aan de boerderij

We staken graag een handje toe op de boerderij, bij Stijn, tijdens de paasvakantie. Tovva zag dat het goed was!



Naar het park van Aalst voor de verjaardag van Guy

Santé Guy, op je verjaardag! Ook Jacqueline genoot van de zon



... maar ook in het dagcentrum zelf was er heel wat te beleven de afgelopen periode

Pierre bereidt zich voor op een ritzege in de Tour de France samen met Brenda



Bezoek stagiaires

Er kwamen 3 stagiaires van de Hogeschool Odysee bij ons langs voor een project.

Samen hebben we een mooie bloempot gemaakt.



Manicure "Vicky" voor Carine



Onze zonnekloppers in de eerste lentezon.

Marthe verhuisde in april naar Zonnelied te Molenbeek. Veel geluk Marthe!



Nieuws uit Valier 4

Op bezoek naar de boerderij of een stevige wandeling maken in het park. Met een petje en zonnebril of met regenlaarzen en een dikkere jas, het is altijd fijn om in de buitenlucht te zijn!!!

In valier 4 worden de rolstoelen regelmatig schoongemaakt en na het werk volgt dan de ontspanning! Dat laat Tommy zich geen twee keer zeggen!





GEZOND
NATUUR
WANDELEN



De specials 2016

Ook dit jaar was er een flinke delegatie aanwezig op de specials! We mogen terecht trots zijn op de geleverde prestaties!

Paul behaalde zilver bij het zwemmen. Michel fietste zich naar de 6^e plaats. Geert was 7^e bij het pingpongen. Omar behaalde een 5^e en Martine een 6^e plaats bij het bowlen. Stephan liep iedereen voorbij tot hij brons behaalde en Jan liep tot hij zilver had. Nadine behaalde een 4^e plaats bij dressuur en slaagde er ook in om een 4^e plaats te behalen bij gym! Heinke tenslotte behaalde de 4^e plaats in rolstoelrijden!!!

Iedereen een dikke proficiat!



Nieuws uit Huis Eygen

Onze jarigen de voorbije periode waren :

David: 18/3

William: 26/3

Willy: 24/4 : hij werd 75 jaar!!

Godelieve: 08/05

En deze maand vieren we nog de verjaardagen van:

Kris: 12/06

En Veerle: 22/06

Aan allen nog vele mooie jaren gewenst!



De Petanquebaan

In onze tuin kregen we onlangs de beloofde petanquebaan. **Waarvoor dank!**

We hebben ze dan ook al vlug in gebruik genomen.

Laat de tornooitjes (en de uitdagers?) maar komen !



Sfeerfoto's

Uitstap naar de tuinen van Meise



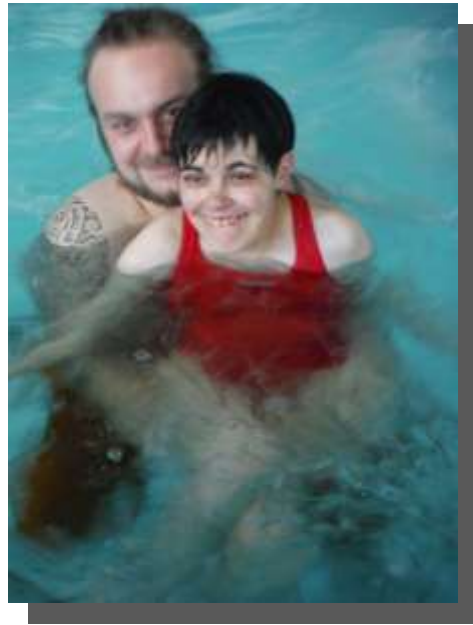
**Botanic Garden
Meise**



Mieke in het zwembad



Zwemmen



Sportdag Sint-Aghata-Berchem

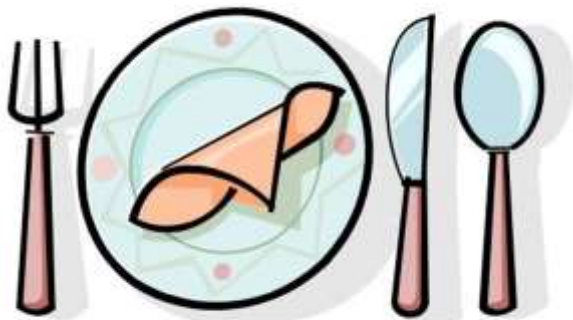


Sportdag

Wij verwelkomen jullie op ons

Jaarlijks Eetfestijn

21-22-23 oktober 2016



Traiteur Ronny
Feestzaal Berkenhof
Stationsstraat 262
1770 Liedekerke

Werkten mee aan dit nummer :

Elke Peeters, Hilde Geeraerts, Véronique De Vogelaer, Dieter Vanden Broeck, Monika Van Gucht, Veerle Van Lijsebeth