



België-  
Belgique  
P.B. - P.P.  
1770  
Liedekerke  
BC 10374

# Het Valierkrantje



Afzendadres:

V.U.: Kathleen Straetmans

Verlorenkoststraat 103, 1770 Liedekerke

Tel.: 053/67.25.24

Driemaandelijks tijdschrift

vzw De Valier

januari, februari, maart 2016

Afgiftekantoor: 1770 Liedekerke

P509373

## Inhoudstafel

Voorwoord	2
Een bezoek aan de boerderij duurt altijd te kort ...	3
Prachtige herfst	3
Zie ze werken !	5
Appelcafé	5
Autosalon	7
Frietjes van de frituur !	7
Melissa en Febe op bezoek	9
Puyenbroeck	11
De Dielis	12
Wat er te beleven valt in Valier 1	14
Kerstfeest	15
Drie Koningen	16
Carnavalbal	17
Lentebal	19
Speculoos bakken	21
Sfeermomenten	21
Creatiefje	21
Babyboom	
Op de boerderij	
Dag van de zorg	22
Muzikale avond	24
Valierquiz + Barbecue	25

## Voorwoord

*Beste lezer,*

*Wat u nu in handen heeft, is een krant vol mooie beelden. Eentje van weinig woorden, tekst of uitleg. Het is er eentje van relatieve stilte.*

*Er wordt al zo veel gezegd; zo druk gespeculeerd; gediscussieerd; bevraagd, gevraagd en geantwoord. Tel eens de woorden die je op één dag zegt en hoort, hoeveel handen kom je dan niet te kort?*

*En de momenten waarop je stil bent...? Waarop je gewoon kijkt en ziet? Momenten waarop je gewoon bewust "bent"? Samen of alleen. Laat ons daar eens bij stil staan, want doen we dat niet wat te weinig? Ik beken...*

*Kijk elkaar eens aan en laat ogen spreken, verder niets. Als we daar nu eens mooie herinneringen mee maken, met hoe je naar iemand anders kijkt en hoe je bekeken wordt? Zoals de foto's in dit krantje.*

*Want meestal, beste lezer, zegt één blik meer dan 1000 woorden.*

*Veel lees -, kijk— en stilteplezier!*

*Het Valierkrant - team*

## Een bezoek aan de boerderij duurt altijd te kort

Voor wie het nog niet weet, de persoon op de foto met Sie is Nele, de tijdelijke vervangster van één van onze maatschappelijk assistenten, namelijk Marijke die in zwangerschapsverlof is.



## Prachtige herfst





Zie ze werken



## Appelcafé

Midden september werd het boemelcafé voor één keer omgedoopt tot 'appelcafé'. Veel volk, goeie muziek, een fris drankje en een lekker stukje appeltaart: meer moet dat niet zijn voor een middag vol dans en plezier.





Jessica

# Autosalon



In januari trokken we naar het autosalon, om al die blinkende nieuwe wagens eens van dichtbij te gaan bekijken. En of ze eens in zo'n wagen aan het stuur wilden zitten? Dat hoefde je onze stoere mannen geen twee keer te vragen!



Jessica

## Frietjes van de frituur!

We vonden het in leefgroep 2 nog eens tijd om met z'n allen iets te gaan eten. En dat hoeft zeker niet altijd een chique restaurantbezoek te zijn. We reserveerden bij 'Frituur-Eethuis Steenweg' te Denderleeuw: lekkere frietjes en een super vriendelijke bediening. We mochten zelfs onze mixer meebrengen, handig! Ideaal dus om met al onze bewoners een lekker ouderwets pakje friet te gaan eten. Voor Ida was het haar eerste ritje met de bus in jaren, dus het was een heus avontuur.



Bij thuiskomst keken we met z'n allen naar oude video's en werden er nog volop herinneringen opgehaald.







Jessica

## Melissa en Febe op bezoek

Enkele weken geleden kwamen Melissa en haar dochtertje Febe op bezoek. Iedereen wilde dat kleine meisje wel eens van dichtbij zien en vasthouden! Febe liet het allemaal rustig gebeuren en keek ondertussen zelf eens goed rond in de leefgroepen. Maar ook kleine meisjes krijgen honger, dus gingen mama en Febe toch maar weer naar huis, voor een lekker flesje pap.



**Febe**





Jessica

# Puyenbroeck

We vertrokken met stevige regenbuien, gelukkig stonden we niet ver geparkeerd! Eerst gingen we een lekker hapje eten, er was veel keuze: steak, vis, balletjes, vol-au-vent,...

Nadien trokken we naar de feesttent. Als opwarmer was het Michael Lanzo, dan Luc Steeno en tot slot Christoff. Ambiance verzekerd, inclusief de polonaise. Natuurlijk vergaten we ook de drankjes niet en een donut of een stukje appeltaart ging er ook wel in. Voor vertrek aten we nog snel een broodje en dan ging het terug huiswaarts. Allemaal moe en tevreden én met de zon op de terugweg, een geslaagd dagje!

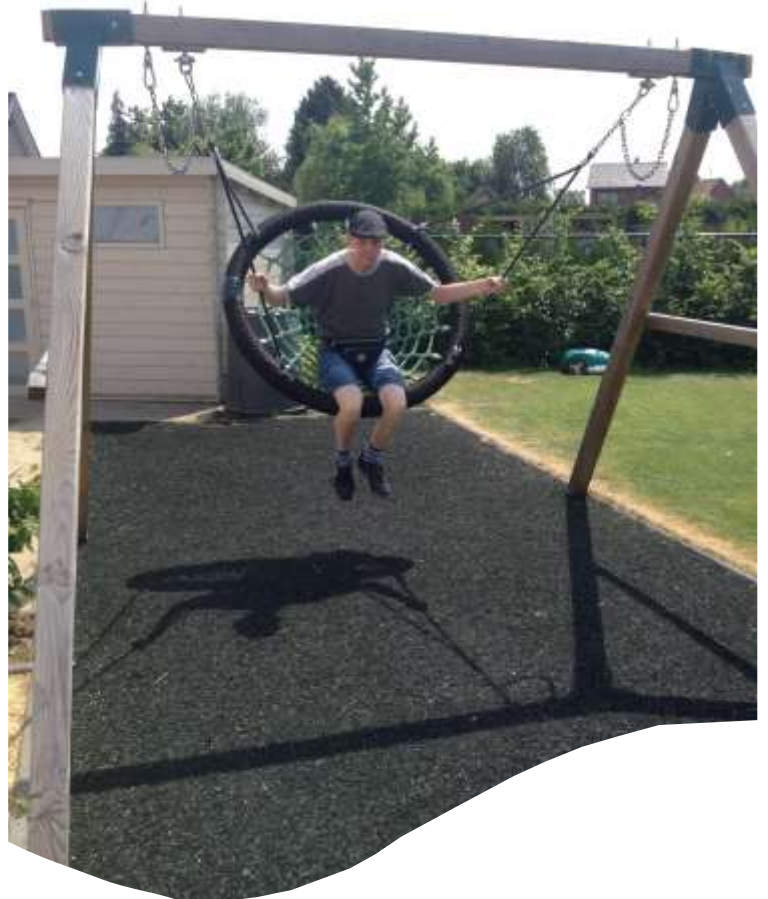


Vanessa

# De Dielis

De zomer komt alweer bijna in zicht, maar onder het motto 'beter laat dan nooit'... nog enkele sfeerbeelden van onze vakantie van vorig jaar!





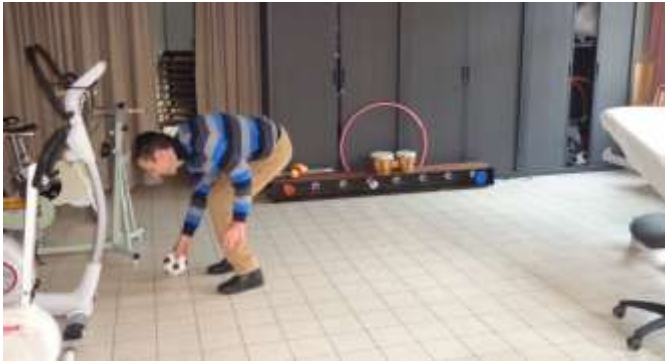
## Wat er te beleven valt...



In leefgroep 2 valt er altijd wel iets te beleven:

- Bart die gaat 'werken' bij Jos kiné, maar zie ze daar eens alletwee zitten!
- een stagiair in huis? Ideaal moment voor een potje voetbal!
- Ida laat zich al graag eens verwennen door Ilse, met een deugddoende voet- en handmassage.
- samen gezellig een sprookje kijken op de computer? Het is eens iets anders!
- en zoals jullie wel weten, feest vieren kunnen we in leefgroep 2 ook als de beste: Nadine trakteerde Ida op een frisse pint 'bier' bij Ira, voor haar verjaardag. Schol!





Jessica

# Kerstfeest







Drie koningen



# Carnavalbal





# Lentebal





Party!



## Speculoos bakken



## Sfeermomenten



## Creatiefje

### Babyboom

#### Hannah en Sander



Op 6 februari werden Sander en Hannah papa en mama van een mooie dochter **Elisabeth**. We wouden zo een klein babietje wel eens van dichtbij bekijken en dus trokken we naar het ziekenhuis. Samen met Stef ben ik naar de kleine Elisabeth gaan kijken. We hadden een knuffelkonijn mee als cadeau-tje en ik trok enkele foto's terwijl ze braaf in haar wiegje lag te slapen. Om de geboorte te vieren, klonken we, met een lekker glaasje champagne. **Nogmaals een dikke proficiat met de kleine Elisabeth!**

Kris Le Compte

#### Op de boerderij

Ook op de boerderij is er een babyboom. Maar dan wel bij de dieren, wel te verstaan.

Er zijn ondertussen al 5 kleine lammetjes En ook 1 klein geitje geboren. Leuk om bij mooi weer eens op bezoek te komen en de nieuwe diertjes te bewonderen.

Kris Lecompte



Op zondag 20 maart namen we met De Valier voor de eerste maal deel aan de dag van de zorg. Iedereen was welkom op drie verschillende locaties om er kennis te maken met onze organisatie:  
In Valier 1 was er een kleurrijke expo van het crea-atelier die een mooi overzicht bood van wat er allemaal in het crea-atelier gemaakt wordt en men kon er tijdens het nuttigen van een drankje in het 'salon café' een beeld krijgen van het dagelijks leven in Valier 1.



In Valier 2 werd er gevist in een hoog-laag bad en kon men ervaren wat het verschil is tussen een 'actieve' en een 'passieve' tillift. Men kon er info krijgen rond aangepaste maaltijden, eet –en slikproblemen en de verschillende hulpmiddelen die daarbij komen kijken.



In Valier 4 werd tijdens het bakken van lekkere koekjes uitleg gegeven over de dagbesteding van de bewoners, kon er 'gesnoezeld' worden en werd er via foto's een greep uit het dagbestedingsaanbod voorgesteld. Buiten op het nieuwe fietsparcours werden rolstoelraces gehouden mét een aantal hindernissen!



In Valier 3 werd onze vrijwilligerswerking uitgelegd aan de hand van foto's, tekst en wie kan het beter verwoorden dan een aantal enthousiaste vrijwilligers? Uiteraard mocht een hapje en een drankje niet ontbreken!



In Huis Eygen werden de mensen verwelkomd door medewerkers van Huis Eygen en het Dagcentrum Eygen. Hier kon men een kijkje nemen in de kiné –en snoezelruimte en zalig wegdromen op de watermatras of de voelbox uitproberen. Buiten kon men meerijden met een elektrische driewieler. De mensen met groene vingers konden aan de slag in het pop-up-groentatelier van het dagcentrum en een mooi paastukje maken.



Het was een mooie dag, met voor ieder wat wils. Graag een dikke merci voor alle betrokken medewerkers, vrijwilligers, bewoners en bezoekers die samen deze dag mogelijk hebben gemaakt en kleur hebben gegeven!



# Muzikale avond op zaterdag 28 mei 2016



Op zaterdag 28 mei 2016 organiseert  beweging - Liedekerke i.s.m. kwb, Okra, Femma, CM, Ziekenzorg, Pasar, ACV, KVG en de Bezige Bijtjes een muzikale avond met covers van Cliff Richard en The Shadows in GC Warande te Liedekerke.

Shadowlight is een coverband die reeds 4 keer zorgde voor een uitverkochte zaal in het Koetshuis te Roosdaal, optrad in The Carlton in Aalst en op de Aalsterse parkconcerten.

Via deze link kunt u alvast even proeven van hun talent <https://youtu.be/kYiAiPGZLeY>

Kaarten worden verkocht aan 12 euro en zijn te verkrijgen bij de bestuursleden van de deelnemende verenigingen of telefonisch bij Ann Van Langenhof - 0485/70 26 15.

De opbrengst gaat volledig naar de Valier en het Simbahuis te Liedekerke.

Een unieke kans...

**Noteer nu al in je agenda:**

**Kaas- en wijnavond ACV-Liedekerke  
zaterdag 2 april in GC Warande 17u30 - 21u00**

**De kaarten aan 12 euro zijn eveneens verkrijgbaar in De Valier.**

# 11e Valierquiz

Vrijdag 17 juni 2016

Inkom 19u—Start 19u30

Prijs = **20 euro per team van 4 personen.**

Inschrijving gebeurt via overschrijving op het rekeningnummer van De Valier : **BE50 7755 9166 0918.**

Gelieve als mededeling te vermelden **“Quizavond + naam van het team”**

# QUIZ!



## Jaarlijkse Barbecue

VZW De Valier, dienstverleningscentrum voor volwassenen met een handicap en het oudercomité nodigen u vriendelijk uit op hun **jaarlijkse BBQ.**

Zaterdag 18 juni 2016

Start vanaf 17u

Plaats : PPK, Molenstraat 26, Roosdaal-Pamel

U hoeft geen kaarten op voorhand te bestellen. De bbq's worden warm gehouden tot 22u.

### Werken mee aan dit nummer :

Jessica Van Den Berghe, Vanessa De Backer, Lien Beerens, Kris Le Compte, Tom Coulier, Kathleen Straetmans, Evy De Lange, Veerle Van Lijsebeth.

