



België-
Belgique
P.B. - P.P.
1770
Liedekerke
BC 10374

Het Valierkrantje

Afzendadres:

V.U.: Kathleen Straetmans

Verlorenkoststraat 103, 1770 Liedekerke

Tel.: 053/67.25.24

Driemaandelijks tijdschrift

vzw De Valier

juli, augustus, september 2013

Afgiftekantoor: 1770 Liedekerke

P509373



Bellen blazen



Het is de laatste weken heel mooi weer geweest. En daar hebben we in valier 1 volop van geprofitteerd! We maakten van elk moment gebruik om lekker in het zonnetje op ons terras te gaan zitten. Ook Hilde crea werd geïnspireerd door de zon. In plaats van binnen met muziek te werken, installeerde ze zich gezellig in het ochtendzonnetje. Met een muziekje op de achtergrond maakte ze reuzegrote bellen. Leuk gezelschap, rustige muziek en een toverspel aan mooie kleuren in de zon... wat moet een mens nog meer hebben om te ontspannen? Wij genoten in elk geval met volle teugen!





Jessica

Verjaardagsfeest Jan en Nancy



In juli werden Jan en Nancy een jaartje ouder. Reden genoeg dus voor een feestje in valier 1! Ze nodigden hun families uit voor een hapje, een drankje en een lekker stukje taart. We smulden erop los. En de jarigen? Die werden verwend met mooie cadeaus: een dikke stapel nieuwe cd's voor Nancy en een nieuwe trui voor Jan. Die gaf meteen een kleine modeshow en iedereen zag dat het goed was! Op de koop toe kregen ze van Ida nog een dikke zoen.

Nogmaals gefeliciteerd Nancy en Jan!





Happy Birthday

Jessica

Op bezoek bij Diewke en Dorien

Op een mooie namiddag trokken Steffi, Guy, Virginie en Freddy op babybezoek bij Dorien. We werden er goed ontvangen door Diewke, Warre (de fiere broer), Dorien en haar mama die een lekkere chocoladetaart gemaakt had. Nadat Diewke bij iedereen op de "schoot" geweest was mochten we smullen van de lekkere taart.



De Rozentuin





Op bedevaart in Halle

Bedevaart





BBQ in Valier 2



Een knap staaltje Volksdans

Sonja van Valier 2 leefgroep 4, toonde hoe het moet: samen met haar volksdansgroep kwam ze een voorstelling geven in valier 2! Hiphoi!



En wat vonden jullie ervan ?



Op bezoek bij Herman



Naar de zoo





Welkom Sophie in Valier 4!

In het vorig valierkrantje lazen jullie al dat Laura vertrok om naar een andere voorziening te gaan. Intussen hebben we al te horen gekregen dat alles daar heel goed gaat met Laura.

Toen zij vertrok was Valier 4 natuurlijk niet meer voltallig. Begin Juli mochten we Sophie Léon dan ook verwelkomen bij ons!

Graag stellen we haar ook voor aan jullie !

Lenn & Sophie



De eerste warme zonnestralen...

Het was een hele warme dag, dus besloten we om allen samen van het warme zonnetje te profiteren en eens naar het dichtbij gelegen speeltuintje te gaan!

Plezier gegarandeerd!



Valier 4 zomert



Donderdag 29/8/2013

Uitstap met Het Grote plein



Naar de basiliek en het atomium in Brussel. Er was een gids voor ons in de kerk. Nadien aten we buiten op het gras onze picnic. Dan gingen we met de bus naar het atomium.

Aan het atomium stond er ook een gids voor ons. De rolwagens konden ook naar boven. Er was een tentoonstelling. Een ver uitzicht tot aan de BRT toren. Ik heb ook foto's genomen. We hadden geluk, lekker mooi weer. Er was veel info van vroeger en nu. We gingen met de roltrap naar boven.



Uitstap van Kris Le Compte en Davy

Parkconcerten juli en augustus '2013

Het eerste parkconcert was 8 juli.

Zangers gezien het groepje noemt Dallas. Foto's mee getrokken en meegedanst.

2^{de} was 12 augustus.

Kate Ryen, veel foto's getrokken, gedanst en mij geamuseerd

3^{de} was 19 Augustus.

Een groepje, veel foto's getrokken en frietjes gaan eten.

Liedekerke 18 augustus (warande feesten).

Sam Gooris, Willy somers en andere zangers, veel liedjes gezongen. Heel leuk!

Tot volgend jaar !



Van 07/05 tot 11/05 waren weer Special Olympics te Gent

Geert Stephan, Omar, Heinke, Martine, Jan Jamaels, Nadine, Paul Feron en Jo namen er weer deel aan.

Op dinsdag 07 mei 2013 zijn de gasten van DE VALIER vertrokken richting Wielsbeke en dan op woensdag richting LEUPEGEM met Dais naar een heel mooi omgebouwd station.

S'avonds reden we richting Gent voor de opening ceremonie.

Wij hadden ook een ECHTE mascotte bij. Een van onze zwemmers Mieke de Mot werd uitverkozen om de Olympische vlam aan te steken samen met Jerome Efont n'Zolo, **niet van de minste zoals je kan zien.**

Op dag 1 zwom ik op donderdag om 14.16u. Ik behaalde vierde plaats. Op vrijdag om 13.46u behaalde ik zilver. Maar om 16.38u werden we ALLEN uitgesloten, omdat we vergeten hadden om met beide handen af te tikken. STOM VAN ONS TOCH HE !

GROETEN VAN UW SPAICIAL ATLEET, JO VAN DEN BORRE

Vakantie turkije 22/07/2013–29/7/2013.

Emmy en Theo hebben mij en Jo naar Zaventem gebracht. De valiezen afgezet en dan de vlieger opgegaan. Ik had mijn bergbottienen aan zoals Jo.

Ik heb aan hem mijn pasport afgegeven, geld aan iemand anders.

We zijn met de bus op uitstap geweest, naar mensen gaan kijken die matten en kussens maakten.

We zaten in een zeer mooi hotel. Veel foto's getrokken. Natuurlijk heb ik reeds kaarten opgestuurd.

Er waren veel winkels, eerst gaan kijken en dan iets kopen. We hebben heel lekker gegeten.

Jeeptocht was er ook ! Zaterdag hadden we een tochtje gedaan met een boot. We hebben op de boot gegeten. Ik had een heel leuke reis, ik, kris en Jo ook. S avonds met volle maan een optreden in het hotel gaan kijken met telkens mooi weer.

Volgende reis is in December, dan ga ik naar Tunesië, van 28 december tot 4 januari.





Kris Le Compte

Zwemmen ALL IN



Om ons zwemseizoen af te sluiten, trokken we in het begin van de zomervakantie een gans dagje naar het zwembad van Ninove.

ZWEMMEN ALL IN betekent:

- een zwembeurt in het groot bad gezien net dan het recreatiebad dat we gewoon waren, defect was. Héél wat frisser en dus zowel voor bewoners als begeleiders een leuke uitdaging!
- een spaghetti, een Kriekske, een koffie, enz. op het zonovergoten terras van de cafetaria
- een wandelingetje in het parkje ernaast om ons eten te laten zakken!

Net zoals vorig jaar, een geslaagde uitstap!



Peter, Steven, Daniel, Steffi, Paul F.,
Corry, Abby en Hilde

Daguitstap naar zee (Cadzand)

Een dagje gezellig uitwaaien aan zee met Hilde ergo! Super!!!

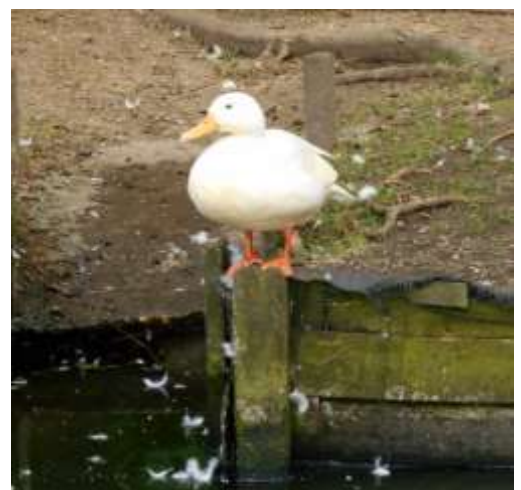


Het zomert aan den Donk





Donkmeer



DEN DONK

Het zomert in den Osbroek en Het Park Van Aalst



Op de zomer!

Eén keer per maand, op een vrijdag in de late namiddag, komen Mariëtte, Albert, Anne en Paul samen op de activiteitenzolder in Valier 4 om er met elkaar een lekkere en gezellige broodmaaltijd te nuttigen.

We maken dan eerst bijvoorbeeld ajuinsoep, havermoutse pap, aspergesoep, Spaanse omelet, enz. al naargelang het seizoen.

Deze maand maakten we er een menuutje van met aardbeien:

- Champagne (zonder alcohol) met aardbeien
- Boterhammen met platte kaas, bruine suiker en aardbeien
- Vanille-ijsje met aardbeien gemarineerd in vers appelsiensap

Tijdens het dessert werden we verrast door een bezoekje van een broer, schoonzus en nichtje van Mariëtte.

De aardbeienmenu was een voltreffer en zoals Paul altijd tracht te zeggen: "We gaan dat nog doen!"



Dino World



In Juli vertrokken wij (Cédric, Helga, Josée en Pol S) met Ann Logo op avontuur. We gingen op zoek naar dinosaurussen. In Brussel!! Die kan je nog tot eind september bezoeken tijdens de tentoonstelling Dino World in de Expo in Brussel! Daar vind je ze levensecht, weliswaar iets minder groot. Ze brullen ook erg realistisch, wat Pol S regelmatig even deed schrikken. Dankzij de telefoons die je bij de ingang kreeg, kon je ook behoorlijk wat bijleren zoals bvb dat de hersens van dino's amper zo groot zijn als een dikke noot. Bovendien was er ook nog een 3D film over het ontstaan van onze planeet. Daarvoor had je een gekke bril nodig.

Op het einde van de tentoonstelling konden we nog een tekening maken van dino's, op de rug zitten van een dino of in het zand zoeken naar botten. Zo hebben we ons goed geamuseerd en toch ook iets bijgeleerd. Niet slecht voor een natte woensdag in juli.



Cédric, Helga, Josée en Polleke

Wandeltocht EYGEN



Er even tussenuit....

Alle stappers van het dagcentrum en
huis Eygen in augustus een dagje op pad...



Kastelenwandeling te Gaasbeek, kasteel van Gaasbeek, Groenenberg en Baljuwhuis...



genieten van prachtige pajottelandse
uitzichten...het zonnetje deed deugd....



lekkere picnic, americain wat pikant....



Verkoelende beloning op een tuinterras in hartje Gaasbeek....

Bedankt voor de fijne dag: Herman VDS, Raymond, Katrien en Kris van Huis Eygen, Dieter en Johan van het dagcentrum. We komen terug, zijn nieuwsgierig om het kasteel te bezoeken....

Uitstap Bornem + Sint-Amands

Op dinsdag 13/8/2013 zijn we er op uitgetrokken samen met William en David naar Bornem.

We zijn naar het kasteel d'ursel geweest, hebben daar onze pic-nic opgegeten en daar nog wat genoten van de natuur.



Nadien zijn we doorgereden naar Sint-Amands waar we op het uitkijkpunt stonden voor de schelde. Daar hebben we het veerpont genomen en genoten van een zalig tochtje!



Als afsluiter hebben we een terrasje gedaan. het was een aangename en zonnige dag!



Dipika en Evelien



We vierden de voorbije maanden onze jarigen in huis Eygen

Godelieve



Veerle



Henri





Hilde



Kris

HAPPY BIRTHDAY TO YOU ALL!!

Parkconcerten in Liedekerke.

Herman, David en Raymond genoten van een avondje parkconcerten in Liedekerke.



Uitstap met de bus naar Brussel

In het park van de Franstalige Universiteit van Brussel staan enkele grote beeldhouwwerken. Soms vinden we dat de naam van het kunstwerk niet klopt met wat we zien: *De Zee* vinden wij meer een reuzenkippenbout.

André inspecteert *De Muur*, en jawel, het is echt een gewone muur én er groeit onkruid op!

Helga is vaak in de wolken als er dichtbij grote vliegtuigen *naar Israel bij Deborah* over ons hoofd vliegen.

Greet en Frieda laten zich enthousiast bergop en bergaf in het parkje rijden. Er is ook een tuin met geneeskrachtige planten. We ruiken aan de lavendel, munt, citroenkruid, tijm en salie. En voelen aan de zachte blaadjes van speciale kruiden waarvan Hilde crea de Latijnse naam niet kon ontcijferen.



Het kunstwerk met de grote neus



Een dikke boom in schijven gezaagd, dat is kunst.

Ja, ja, het is een muur. Ruiken deze bloemen lekker of niet??

Het Provinciaal Domein te Neerpelt

Op 18 juli op stap met Katrien, Miet, Christiane en Freddy in het Klankenbos in het Provinciaal Domein te Neerpelt.

In het mooie Limburgse bos staan grote kunstwerken die geluiden en trillingen voortbrengen. Freddy's loopstok heeft verschillende ondergronden mogen voelen: gras, droog zand, asfalt, houtschaafsel, dennenappeltjes en de Finse looppiste. Katrien vond het leuk als haar stem door een *sprekende brievenbus* hervormd door het bos weerklonk.

Een groot kunstwerk met springveren en houten bakken gaf heel wat trillingen die we hoorden en voelden. Christiane bleef op *veilige* afstand. Jammer dat Miet het werk niet mocht aanraken wegens elektriciteitsgevaar.

Het hoogtepunt was de stoel waarbij lage tonen trillingen door onze billen, buik en rug stuurden. Miet ging direct ontspannen zitten en bij Freddy verscheen een glimlach tot achter zijn oren. Katrien gaf zichzelf een dik applaus op de stoel. Christian sluit graag de rij als stapper en hield in het oog of iedereen wel voor haar liep. Miet en Freddy durfden het aan om in een lange, donkere metalen buis te stappen waar je dan de wind kon horen en voelen.

Iedereen stapte flink op de toch zeer wisselende ondergronden en dat werd uiteraard beloond met een frisse cola op het grote terras van het domein.



Hilde crea en Friedl kiné

Creatiefje

Valiercocktails



Schieten met bananen



Voilà, het resultaat

Koken met Valier 3 en 4

Er wordt hier wat afgekookt. We verklappen 1 van onze supersimpele recepten!

Wat heb je nodig voor 1 glas?

- 8 cl aardbei gemixt
- Een halve limoen in stukjes gesneden
- 6 muntblaadjes
- 2 cl rietsuikersiroop (of spuitwater voor de gezondere versie)



Wat overacting met Josée

Vul een maatbeker met de limoen in stukjes en de munt. Stamp alles fijn. Giet er het aarbeisap bij. Nadien voeg je er water of suikersiroop bij zodat het zo zoet is, als je zelf wilt. Doe er nog wat gestampt ijs bij. Voilà, klaar. En nu genieten maar!

Valier 1 - Een gelukkige tijd (De Nobelprijs)



Tijdens de jaarlijkse Familieavond in Valier 1 werden er enkele liedjes naar voren gebracht, allen ten strijde trekkend om gekroond te worden tot Hét Valier 1 – lied. De families luisterden aandachtig en stemden "Een gelukkige tijd" tot winnend lied. De tekst werd geschreven op de melodie van "De Nobelprijs" van Clouseau, jullie allen wel gekend. Graag deelt Valier 1 met jullie de tekst, zodat jullie een volgende keer uit luide borst kunnen meezingen!

Een gelukkige tijd

Jouw bezigheid gedurende de dag
Zijn zoveel waard en dan vooral die lach!
Liever rustig of met heel veel show?
De keuze is aan jou!

Ik begrijp wie jij bent,
wat je voelt
En wat je wil van mij
Enkel dat is ons doel
En dat maakt ons blij
Laat ze maar kijken naar je eigenheid!

'K laat je vrij waar je 't aankan
'kom je helpen indien nodig
Kwil dat jij je hier thuis voelt
En al De rest is overbodig!
'T is niet nodig: zoveel woorden
Nee, Het is gewoon een feit
Khoop dat jullie het allemaal hoorden:
Jij verdient: een gelukkige tijd

Wat zou je doen indien je geen plaats had?
Dat fijne plekje waar je altijd zat?
Hier beneden of liever op 1 hoog?
We gaan in dialoog!

Ik begrijp wie jij bent,
wat je voelt
En wat je wil van mij
Enkel dat is ons doel
En dat maakt ons blij
Laat ze maar kijken naar je eigenheid!

Klaat je vrij waar je het aankan
'kom je helpen indien nodig
Ik wil dat jij je hier thuis voelt
En Al De rest is overbodig!
'T is niet nodig: zoveel woorden
Nee, Het is gewoon een feit
Khoop dat jullie het allemaal hoorden:
Jij verdient: een gelukkige tijd

Ik wil dat jij je hier thuis voelt
En Al De rest is overbodig!
'T is niet nodig: zoveel woorden
Nee, Het is gewoon een feit
Khoop dat jullie het allemaal hoorden:
Jij verdient, ja jij verdient: een gelukkige tijd

Officiële opening van de parking van de Valier



Vrijdagmiddag 6 september werd de nieuwe parking van de Valier officieel geopend door onze belleman Davy en Kathleen.

Aandacht, aandacht, aandacht,

Aandacht, aandacht, aandacht,

Aandacht, aandacht, aandacht!

Vandaag is het, het grote moment om de nieuwe parking van de Valier te openen.

Men zegge het voort,

Men zegge het voort,

Men zegge het voort!



Na de aankondiging werd het rode lint door de belleman en Kathleen doorgeknipt.

Varia

BINNENKORT: SPECTACULAIRE OPENING!!

Speciaal voor al onze bewoners en leefgroepen opent de Valier in de loop van september haar enige, echte...



Regenachtige dag of winterse namiddag? Niets te doen? Geen probleem! Leen bij Ann Logo een van de dvd's uit en geniet van een film of prachtige muziek!

OPROEP! Heeft u thuis soms nog Nederlands gesproken dvd's (geen video's!) of dvd's met muziek liggen die je niet meer nodig hebt? Gooi ze niet weg, wij kunnen er zeker een plaatsje voor vinden in onze nieuwe videotheek!

Een gelukkige tijd! Sfeerbeelden





De Vriendenkring en vzw De Valier nodigen u vriendelijk uit op hun jaarlijks

EETFESTIJN



Dienstverleningscentrum voor
volwassenen met een handicap
te Liedekerke



28 ste VALIERFEESTEN

Werkten mee aan dit nummer :

