



België-  
Belgique  
P.B. - P.P.  
1770  
Liedekerke  
BC 10374

# Het Valierkrantje



## *De Valier goes Afrika*

Afzendadres:

V.U.: Kathleen Straetmans

Verlorenkoststraat 103, 1770 Liedekerke

Tel.: 053/67.25.24

Driemaandelijks tijdschrift

vzw De Valier

juli, augustus, september 2014

Afgiftekantoor: 1770 Liedekerke

P509373



Beste lezer,

Deze nazomerse editie van het Valierkrantje, staat volledig in het thema van onze Afrikadag.

**Veel lees en kijkplezier !**



# Hoe het begon ?

## Ons doel : SAMENWERKEN

Ergens in het jaar 2013 werd vanuit de dagbesteding het idee geopperd om eens te werken rond een thema met alle medewerkers.

### **Een idee dat al vlug volgelingen kreeg.**

De beleving van druk-druk-druk, zette het idee wat op de achtergrond. Maar door de groeiende druk van enkele enthousiastelingen werd uiteindelijk het startschot gegeven.

In elke leefgroep en binnen de ploegen van de dagbesteding werden kandidaten gevonden om mee te werken.

Op 23/4 kwamen we met deze groep voor de eerste maal samen op de zolder van Valier 4.

Over de keuze van het thema hadden sommige al sinds een tijdje een duidelijke voorkeur. Hun idee was Afrika. Dit vanuit de motivatie dat ze binnen de dagelijkse werking merkten dat 'zwarte' mensen voor sommige van onze bewoners nog 'vreemd' zijn. Gezien het gegeven dat binnen De Valier steeds meer mensen van Afrikaanse origine ook een plek vinden, leek ons dit een mooi idee. Anderzijds is het ook een heel veelzijdig thema. M.a.w. zij wisten de ploeg te overtuigen van hun voorstel.

Nadien volgde er een creatieve brainstorming die ons een schat aan ideeën opleverde.

Hieruit distilleerde we 4 thema's die we als workshops verder zouden uitwerken: kunst, dans en muziek, spel en schoonheidssalon.

Er werden subgroepen gemaakt die elk op weg gingen in het uitwerken van een workshop. Met de grote groep kwamen we, kwestie van de ideeën op elkaar af te stemmen, nog enkele malen samen.

Op deze manier leerden wij al enkele collega's uit andere gebouwen kennen. We kwamen ook samen, telkens op een andere locatie van De Valier, waardoor we ook elkaars werkplek leerde kennen.



## Onze uitdaging : SAMEN WERKEN AAN VERBINDING IN DE VALIER

# De Valier kleurt Afrika !



Van zodra de voetbaldrukte was geluwd, zag je in de valierhuizen steeds meer en meer Afrikaanse 'dingen' verschijnen.

Beelden, muziekinstrumenten, doeken, tekeningen, schilderijen, .....

Elke leefgroep/huis kleepte de ruimtes in op een eigen creatieve manier. Rekening houdend met de prikkelgevoeligheid van zijn bewoners, was het in het ene huis al wat sneller en/of meer versierd dan in het andere.

**Overall verschillend en toch verbindend.**



# Afrikadag !



In onze ambitie tot het creëren van verbinding, zijn we er in geslaagd (*hoe we dit gedaan hebben, weten we nog steeds niet maar het is gelukt !*), verbinding te krijgen met de weergoden.

Het was een fantastische nazomerse dag !

**Van 11u tot 12u en van 14u30 tot 15u30 konden we terecht in één van de vier workshops.**

Iedereen kon kiezen voor 1 workshop in de voormiddag en 1 workshop in de namiddag. Dit dan telkens op een andere locatie.

## WORKSHOP : AFRIKAANS SPEL in Valier 2

*Workshopleiders: Sonja Foucart (begeleider V2), Ann Carpentier (logo) en Melissa Kristien (begeleider V1)*

Onze bewoners/bezoekers met hun begeleiders werden door het dorps hoofd uitgenodigd om deel te nemen aan het leven in een Afrikaans dorpje.



Afrikanen moeten zelf in hun onderhoud voorzien. Er werd dus op jacht gegaan. Wilde dieren werden geschoten en naar het dorp gebracht. In de rivier werd er gevist.



Tot slot moest er nog fruit uit de bomen geplukt worden.



Al het voedsel werd verzameld.



Om vuur te kunnen maken, moest er hout gesprokkeld worden en naar het dorp gebracht worden.



Tot slot moest de was gedaan worden. Hiervoor werd er water geput en naar de grote was-tobbes gebracht. Daar werd de was met de hand gedaan.



Wanneer de was gedaan was en men gegeten had, moest de hut nog geveegd worden met een boekekewis. Het was een hele ervaring om aan het dorpsleven deel te nemen.



Ann Carpentier

# WORKSHOP: AFRIKAANSE KUNST in Valier 1

Workshopleiders: Kristin Waterplas (activiteitenbegeleider valierhuizen) , Lies Miserez (begeleider V2), Ilse Meert (ergo)

Tijdens de workshop knutselen kon iedereen kiezen tussen een t-shirt versieren of juwelen rijgen met parels. We hadden daarvoor wat inspiratie opgedaan in verschillende Afrika museums en plaatjes op Google.

Vooraf bij de dames vielen de juwelen in de smaak. Ze maakten met houten kralen en schelpjes de mooiste kettingen en/of armbanden. De kralen waren in Afrika kleuren met hier en daar een schelpje of een zilveren parel.





Diegene die niet graag rijden, gingen aan de slag met textielverf, om een t-shirt te bedrukken. De creatievellingen konden hun fantasie de vrije loop laten. Sommige gebruikten de Afrika stempels (in de vorm van een aap, een olifant, een papegaai, een zebra of een tijger).







Er waren ook sjablonen om je naam mee te drukken of een leuke slogan mee te maken. Met wat hulp van de begeleiders slaagde veel bewoners er in om een mooie combinatie te maken!



**Pol S uit Valier 4 vond het erg plezant!**

Na de workshop ging iedereen mooi uitgedost met Afrika shirt of mooie kettingen helemaal in een Zuidere stemming naar huis!

Uw reporters ter plaatse  
Pol Schoukens en Kristin

## WORKSHOP: AFRIKAANS SCHOONHEIDSSALON in Valier 4

Workshopleiders: Tina Van Beveren (ergo), Vanessa De Backer (begeleider V1) en Hilde Geeraerts (atelierbegeleidster)

De zolder van Valier 4 werd door de workshopleiders omgetoverd tot een Afrikaans schoonheidssalon. In Afrikaanse kledij ontvingen ze de bewoners/bezoekers en hun begeleiding met veel warmte ☺

Vanessa ging aan de slag met kleurrijke touwtjes en kralen om originele kapsels te maken in het kapsalon. Vlechtjes in lange haren en kralen in korte haren.



Begeleid door sfeervolle Afrikaanse klanken gaf Tina de gasten een handmassage of bracht ze een lekker geurend gezichts masker aan. Volgens Paula was er saus op haar gezicht gesmeerd.



In het donkerste hoekje van de zolder leek het wel 1001 nacht met kaarslicht. Daar werden door Hilde hennatattoos op de handen getekend. “Oei, dat kriebelt op mijn hand” of “Ik wil nog bloemekes op mijn hand” klonk het meerdere keren.



Enkele mannen kregen het uitzicht van een Afrikaanse krijger. Zelfs Eddy liet zich probleemloos met schminkverf versieren. “Jawatte, da’s mooi, mijn gezicht”



Hilde Geeraerts

# WORKSHOP : AFRIKAANSE DANS EN MUZIEK in Huis Eygen

Workshopleiders: Wim (ergo HE), Kris (begeleider HE), Ria van Malderen (begeleider v3) en Jessie... (begeleider V4)

## Sali BonAni !

... betekent 'Hallo' in Zimbabwe. En zo begroetten wij al onze gasten in ons tot Afrika omgetoverd Huis Eygen. Er werd gezongen, er werd gedanst, er werd muziek gemaakt ... in alle geuren en kleuren ... soms subtiel zacht, dan weer snel, traag, sierlijk en stijlvol, grappig, wild en gek, ...



AFRIKAANSE  
Dans  
EN  
Djembe



We aten, we dronken, zagen dat het goed was en dankten de Afrikaanse weergoden voor hun prachtige aanwezigheid.

**Thank You!!**

Wim Vermaeren

Na de eerste workshop kon iedereen op de locatie van deze workshop, genieten van een Afrikaanse maaltijd. Voor de gelegenheid, speciaal bereid door onze huiskok Steven.



Ook speciaal voor deze dag beschikte elke locatie over gastvrouwen/heren. Deze zorgden voor het in orde brengen van tafels, klaar zetten van drank, .....



## Na de 2<sup>de</sup> workshop was er op elke locatie nog een slotmoment.

Met op de achtergrond Afrikaanse muziek, genoten we van een exotisch drankje met banaan-chocolade cake. Dit laatste speciaal voor deze dag gemaakt door begeleiders en bezoekers van het dagcentrum.









*Een oprechte dank aan alle workshopbegeleiders voor hun creativiteit en enthousiasme. Alle deelnemers, zowel bewoners/bezoekers als alle medewerkers, konden op maat participeren.*

*Dankjewel Steven om als kok ook mee te stappen in dit verhaal.*

*Dankjewel bezoekers en begeleiders uit het DC voor het Afrikaans dessert.*

*Dankjewel gastheren/vrouwen om iedereen gepast te ontvangen.*

*Dankjewel chauffeurs om iedereen tijdig en vlot ter plaatste te brengen.*

*Dankjewel fotograven en cameramannen/vrouw. We gaan nog lang kunnen nagenieten met zoveel beeldmateriaal.*

*Dankjewel reizigers en hun begeleiders om deze dag samen te maken tot wat hij was.*

***Het was een waar genot jullie reisleader te zijn !***

*Karin Merens*

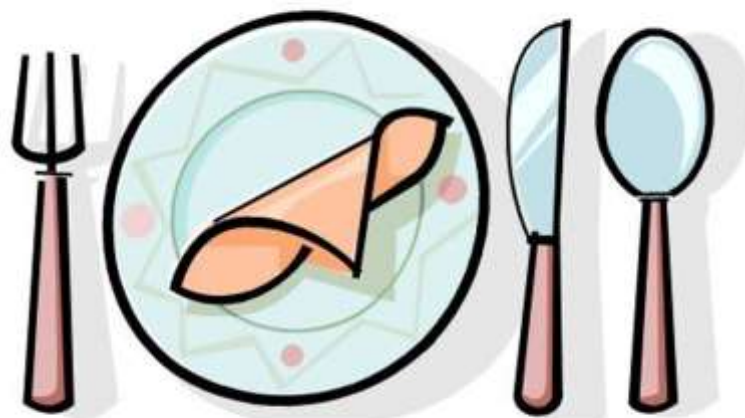
Meer foto's weldra terug te vinden op onze website: [www.devalier.be](http://www.devalier.be)

Wij verwelkomen jullie op ons

# Jaarlijks Eetfestijn

17-18-19 oktober 2014

Vrijdag :	17 oktober 2014 van 18u tot 22u
Zaterdag :	18 oktober 2014 van 18u tot 22u
Zondag :	19 oktober 2014 van 11u30 tot 15u



Traiteur Ronny  
Feestzaal Berkenhof  
Stationsstraat 262  
1770 Liedekerke

## **Werken mee aan dit nummer :**

Hilde Geeraerts, Kristin Waterplas, Wim Vermaeren, Ann Carpentier, Karin Merens, Veerle Van Lijsebeth.

