

Het Valierkrantje

België-Belgique

P.B.-P.P

1770

Liedekerke

BC 10374

driemaandelijks tijdschrift De Valier vzw oktober, november, december 2017

Afzendadres
v.u. Kathleen Straetmans
Verlorenkoststraat 103
1770 Liedekerke



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Nieuws uit het dagcentrum	
Voorstelling nieuwe bezoekers.....	4
Uitstap naar zee.....	5
Picknick aan Huis Eygen.....	6
Boccia!.....	6
Nieuwe sponsors.....	7
Op vakantie naar Maasmechelen.....	8
Herfstbal.....	12
Halloweenwandeling.....	13
Nieuws uit Valier 4	
Lekker koken!.....	14
Nieuws uit Valier 1	
Fietsen met de elektrische fiets.....	15
Leefgroep 1.....	16
Melissa op bezoek met Rune.....	18
Sfeerbeelden.....	19
Samen balspelletjes spelen.....	20
Sfeerbeelden.....	21
Naar het seniorenfeest.....	22
Hij komt, hij komt, de lieve goede sint	23
Nieuws uit Valier3	
Groot boemel café in de Warande... ..	25
Nieuws uit Valier 2	
Puyenbroeck.....	26
Seniorenmiddag.....	27
Sinterklaasfeest	28

Voorwoord

De zon is verdwenen

En de sneeuwvlokjes komen nu naar beneden

Deze Kerst een witte Kerst zoals in een droom

En tientallen lichtjes in de wit besneeuwde boom

Sommige kinderen glijden van de heuvel met een slee

De andere doen liever met het sneeuwballen gevecht mee

Kerst is de fijnste tijd in het jaar

Met zijn alle gezellig bij elkaar

Fijne Kerst allemaal en een gelukkig Nieuwjaar

Geniet en verwarm jullie harten aan de verhalen en foto's van het Valierkrantje....



Nieuws uit het dagcentrum

Voorstelling nieuwe bezoekers

Pieter

Ik ben Pieter De Leeuw en woon in Denderleeuw, ik ben 39 jaar.

Ik was administratief medewerker op het parket Brussel-Halle-Vilvoorde in Asse. En neen, ik regelde daar geen verkeersboetes, maar stuurde ze wel op.

Mijn hobby's zijn retro consoles en retro games verzamelen. Ik speelde graag games op mijn computer.

In 2015 kreeg ik een hersenbloeding en verbleef 2 jaar in Inkendaal. Sinds juli kom ik op dinsdag naar het dagcentrum.

Erik

Ik ben Erik Vanderhaegen en ben 49 jaar. Ik woon in Nieuwerkerken en ben getrouwd met Viviane. Ik heb 2 dochters, die al uit huis zijn.

Ik was vroeger beenhouwer bij Delhaize. In mijn vrije tijd speelde ik graag voetbal en fitnessste ik. Ik heb thuis fitnessstoestellen staan waar ik af en toe nog steeds op train. Sinds juli kom ik op dinsdag naar het dagcentrum.

Chris

Ik ben Chris Speck, ik ben 60 jaar en woon in Erembodegem.

Ik ben getrouwd met Lutgarde en heb 2 kinderen en 3 kleinkinderen.

Gans mijn beroepsleven was ik ambtenaar bij FOD Financien. Ik deed er o.a. het beheer van verschillende bedrijfsrestaurants en de laatste jaren werkte ik op de dienst arbeidsongevallen.

Lezen was een hobby van me en ik leerde graag nieuwe talen waaronder Russisch, Italiaans en Engels.

De voorbije 2 jaar verbleef ik in het revalidatiecentrum van Oostende. Sinds juni kom ik elke vrijdag naar het dagcentrum, waar ik me heel welkom voel en waar ik al heel wat toffe heb leren kennen.



Erik



Chris



Pieter

Uitstap naar zee

Samen met 1000 en 1 andere mensen trokken Georges, Marlies, Walter, Bernadette, Jacqueline, Sonja, Fanny, de mama van Elfie, Elfie en ik in de file naar de zee.

Het weer was niet schitterend, want er was veel wind.

Toen we toekwamen, zijn we direct iets gaan eten. Ik heb frietjes met biefstuk gegeten en dat was heel lekker!

Na ons eten hebben we een wandeling gemaakt op de dijk om de zeelucht op te snuiven.

Onderweg terug naar de bus dronken we een pintje of de liefhebbers aten een ijsje.

Rond 19u keerden we in de file terug naar huis.

Het was een leuke, lange, maar ook vermoeiende dag.

Gilbert



Picknick aan Huis Eygen

Op een zonnige dinsdag verkenden we met het dagcentrum het nieuw aangelegde volkstuintje vlakbij Huis Eygen. Het is er gezellig vertoeven en goed aangepast aan rolwagens. We wisselden een plekje in de zon, aan de picknicktafel af met een plekje in de schaduw, onder de bomen.



Lena, Gilbert, Erik, Veronique, Marlies en Pieter genieten van een uitgebreide picknick !

Boccia

Van Huis Eygen lenen we af en toe het boccia spel en we hebben de microbe goed te pakken!



Dieter en Veronique zijn de scheidsrechters van dienst.



**Tania
Van der Sanden
meter van
De Valier!**

Tania zal de komende 3 jaar het meterschap van De Valier op zich nemen.

De Valier zoekt vrijwilligers.

Vrijwilligers die met bewoners willen gaan wandelen, die mee willen knutselen, die mee willen zingen, die mee willen dansen, die mee willen koken, die mee op pad willen,..

De Valier vindt sponsoring

Vanaf nu de rubriek 'sponsoring', een nieuw item, in uw vertrouwde 'Valierkrantje'. Door de totale ommekeer in de zorgsector valt veel financiële zekerheid en omkadering weg. Daarom zetten we meer dan ooit in op sponsoring om toch wat geldelijke zekerheid in te bouwen. Wij willen onze sponsors danken en hen kenbaar maken en u ook laten weten wat er met hun geld gebeurt. Mocht u zelf potentiële sponsors kennen, aarzel niet en contacteer ons via steun@devalier.be. Wij doen dan het nodige.

Onze nieuwe sponsor is de firma Willux.be uit Heldergem. Dit gespecialiseerd team staat bekend voor de uitstekende zorg voor een zo hoog mogelijke beschikbaarheid en rendabiliteit van uw ICT-infrastructuur, ongeacht de locatie ervan: on-premise, in de cloud of een combinatie. Klanttevredenheid en ethisch en duurzaam ondernemen voeren zij hoog in het vaandel.

Deze firma schonk een iPad ter waarde van ruim 500€. De iPad wordt nu gebruikt door de bewoners van Valier 3.

willux.be
see IT differently



Op vakantie naar Maasmechlen!



Op maandag 11 tot vrijdag 15 september vertrokken we terug naar de Limburgse Bossen. De weersverwachtingen waren niet zo schitterend maar daardoor lieten wij ons natuurlijk niet afschrikken. Bij elke zonnestraal die maar scheen, gingen we buiten voetballen, basketten of wandelen. Wanneer er toch een bui viel, hadden we alternatieven genoeg: we konden lekker dobberen in het zwembad of van de waterglijbaan gaan.

Leuke momenten waren er ook in het beleveningshuis: de bewoners die wel kunnen genieten van wat welverdiende rust namen een 'droog' bubbelbad. Degene die wel wat actie konden gebruiken mochten op de interactieve schommelstoel/bed waarop je het gevoel had op een echte moto te zitten of te galopperen met je paard. Zelf degene die de schommelstoelen toch wel wat spannend vonden, genoten luid lachend van de beelden/geluiden/mimiek van de 'durvers'.

Het (duo of elektrisch) fietsen en het treintje vielen door de regen wel figuurlijk en letterlijk in het water. Dat werd opgevangen met een lekker dessertje en een warm kopje koffie #kleingeluk. Hans zag het zelf zitten om Paula ten dans te vragen. Jammer genoeg voor hem zag Paula dat niet echt zitten.

Onze uitstap is ook zeker een aanrader: Mundo Verde (van LANDGRAAF), een combinatie van een dierentuin met een kermis. Jan, Michel, Albert en Stef hadden serieuze kriebels in hun buik met de botsauto's. Op het 'apeneiland' waren de ringstaartmaki's helemaal niet verlegen. In ruil voor wat apennotjes waren ze maar wat graag bij onze bewoners.

Het was een leuke vakantie met afwisselend veel ambiance en ook wat rustigere momenten van klein geluk. Ideaal om ontspannen terug te keren naar De Valier maar wél met heel wat leuke verhalen....







Herfstbal



Halloweenwandeling



Op dinsdag 31 oktober gingen we naar een splinternieuwe kinderboerderij 't Hof in Oudegem.

Daar mochten Cédric, Helga, Hans en Steffi meedoen met de Halloweenwandeling.

De grote pompoenen werden uitgehold en met het vruchtvlees maakten we lekkere soep.

Nadien was het de bedoeling om er gezichten in te kerven maar dat was voor de bewoners een beetje moeilijk. Gelukkig hielpen de aanwezige kinderen en de begeleiders (Dorien en Kristin) wat mee.



De soep werd een beetje meer 'halloween' door er balletjes met spaghetti'slierten in te steken zodat ze spinnetjes werden.

De soep werd gekookt door het vriendelijke personeel van 't Hof en de bewoners mochten de kinderboerderij eens gaan verkennen samen met de kinderen. Alle kinderboerderij dieren werden even vertroeteld. De tocht rond de boerderij was erg modderig voor de rolstoelen. Die kregen nadien dan een gratis rolstoelkuis :)

Toen iedereen wat koud begon te krijgen gingen we naar binnen om op te warmen met lekkere, zelfgemaakte pompensoep met spinnekes.



Nieuws uit Valier 4

Lekker koken!



Wanneer buiten de winter genadeloos toeslaat, maken we het binnen maar gezellig! Wat is er lekkerder en leuker dan het maken een ouderwetse vlaai! De afwas doen was achteraf wat minder leuk!



Sandy

Nieuws uit Valier 1

Fietsen met de elektrische fiets



Als het weer (en het aantal begeleiders ☺) het toelaat, nemen we in Leefgroep 1 graag de elektrische fiets om een toertje door Liedekerke te doen. Hier zie je Dorien met Bradley en Marianne genieten van een fietstochtje.

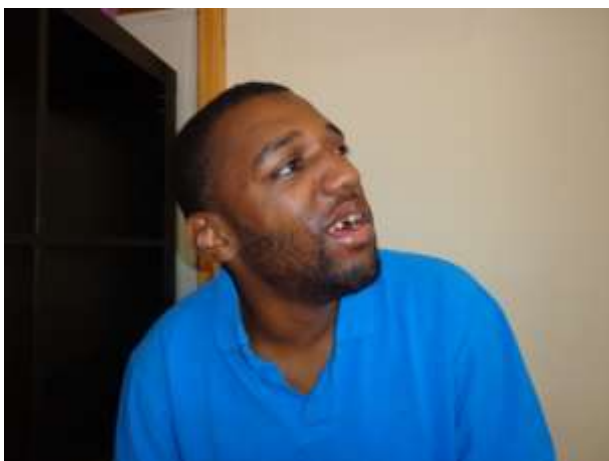


Leefgroep 1

Naast alle vaste activiteiten zoals paardrijden, zwemmen, atelier, boerderij... zijn er ook momenten waarom onze bewoners een momentje van rust hebben. Zij houden zich dan bezig met wat ze het allerliefste doen en dat is natuurlijk , zoals je op de foto's kan zien, bij iedereen verschillend.



Christianne en Nancy kijken graag in fotoalbums, maar liefst samen met een begeleider!



En Marianne en Bradley? Die houden zich vooral bezig met rondlopen en alles in de gaten houden!

Volgens mij bevalt het hen!



Jos is het makkelijkst tevreden te stellen: blaas een ballon op, en Jos gaat uit zijn dak!!



Jan werkt niet enkel op de boerderij, maar vraagt ook aan begeleiders waar hij kan helpen. Regelmatig maakt hij de wasmachines leeg en stopt hij de droogkasten vol!



Helga houdt zich bezig met knip-en plakwerk om nadien creaties te maken, terwijl Katrien volop aan haar lijn werkt op de hometrainer. Yvette is dan weer graag mee met de laatste roddels uit de Dag Allemaal.

Miet zoekt graag de rust op en kan enorm genieten van haar schommelbank of een goed zetelken (hoe zou je zelf zijn?)

Melissa op bezoek met Rune

Zoals de traditie het wil, komen begeleiders die in bevallingsverlof zijn eens op bezoek in de leefgroep. Op 11 oktober kwam Melissa dus langs met de kleine Rune, broertje van Febe. We voorzagen een mooi gedekte tafel en taart. Verder laat ik de foto's voor zich spreken.



Sandy

Sfeerbeelden





Leefgroep 2

Samen balspelletjes spelen en fotoalbums kijken in de leefgroep!



Enkele sfeerbeelden van een rustige maandagvoormiddag in Valier 1...

Nadine, Marianne, Nancy helpen bij het was plooiën en Katrien gaat er volledig voor op de hometrainer. Ondertussen kijken Jozef en Bradley toe terwijl ze genieten van een colaatje. Goed geregeld van onze mannen hé! ;)



De Bewoners van Valier 1 naar het seniorenfeest :

Dansen, muziek, koffie, koeken, plezier,...



Hij komt, hij komt... Die lieve goede Sint!

Woensdag 29 november was het zover, DE grote dag waar we al zo lang op hadden gewacht! Iedereen mocht afzakken naar de Warande om de sint te begroeten! De zwarte pieten hadden voor iedereen cadeautjes mee en hebben samen met ons hun beste dansspasjes getoond! Genietend van koffie, cola, heel veel chocolade en lekkere koffiekoeken was het een mooi gevulde namiddag.





Nieuws uit valier3

Groot Boemel café in de Warande

Op woensdag 29 november kwam de Sint met zijn pieten naar de Warande. Er waren ook optredens zoals The Honey's en Sander uit Valier3.

We kregen een cadeau en er waren ook lekkere koeken.

Alle bewoners en de kinderen van de medewerkers waren super blij met dit gebeuren.



Kris Le Compté uit Valier3.



Nieuws uit Valier 2 Uitstap naar Puyenbroeck



Seniorennamiddag



Sinterklaasfeest

Kijk en geniet en laat de beelden voor zich spreken... (foto's map sinterklaasfeest. Er zijn er veel, maar hier staan veel mensen op die je anders zelden in een valierkrant tegenkomt...)









De Valier vzw

Dienstverleningscentrum voor
personen met een handicap
te Liedekerke

Heb jij een zorgvraag?

**Samen met jou en je omgeving zoeken we
naar oplossingen voor een kwaliteitsvolle
totaalzorg op jouw maat. Je individuele
noden en wensen staan daarin centraal.**

Benieuwd wat we voor jou kunnen betekenen?

Bel ons op: 053 67 25 24. Wij helpen je graag verder.

Of neem een kijkje op onze website.

www.devalier.be



De Valier

VAPH
DIESE JAREN VOOR
PERSONEN MET EEN HANDICAP

VERBODEN
DOOR HET
WAPEN