

Het Valierkrantje

België-Belgique

P.B.-P.P

1770

Liedekerke

BC 10374

**driemaandelijks tijdschrift De Valier vzw
oktober, november, december 2020**

Afzendadres
v.u. Kathleen Straetmans
Verlorenkoststraat 103
1770 Liedekerke



Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Het leven in Valier 4	
Verjaardag Jana	3
Veel plezier in onze bubbel!	4
Coronaproof concert!	7
Het leven in Valier 3	
Werken in de tuin	12
Uitstap Geraardsbergen	12
Herfstwandeling	12
Het leven in Valier 2	
Stilstaan bij Allerheiligen	13
Plezier vanuit ons kot	15
Halloween	16
Verjaardag Guy	16
Freddy	16
Nieuws uit Huis Eygen	
Verjaardag	17
Lockdown 2.0	18
Dierenasiel	19
Heidi	20
Nieuws uit Valier 1	
Zorg voor licht	20
40 jaar leefgroep 2	22
Marianne	24
Paardrijden	25
Wafelkraam	26
Wandelen	27
Aperitieven	29
Sfeerbeelden	31
Afscheid van Tora	34
Steunactie	35

Voorwoord

Tussen de tijd dat ik dit schrijf en dat het wordt gelezen zit best wel een hele tijd!

Het is best een lang proces tussen de eerste schrijfsels en de uiteindelijke verdeling van dit krantje. Het is nu meer dan ooit een verbinding tussen familie en bewoners, maar ook tussen de verschillende huizen waar we zo toch nog een beetje de sfeer kunnen proeven van hun belevenissen en avonturen. Het wordt het nieuwe normaal....Nog maar 3 Valierkrantjes terug was het nog volstrekt normaal om overal onbezonnen naartoe te gaan! Op café gaan, gaan snoezelen of nog maar simpel om onze voorraad te halen naar de Colruyt is geen optie meer!

Tussen de tijd dat ik dit schrijf en dat het wordt gelezen zitten we in het begin van de 2^e lockdown, maar ik vrees niet aan het einde wanneer u het leest. Gelukkig niet meer zo een wurgcontract als de eerste keer, maar met een paar opties waar we best nog veel wel kunnen! We worden daar allemaal zeer inventief in moet ik zeggen, je ziet het aan het krantje. De vrije natuur is best nog corona-vrij, samen in de bubbel een ritje maken, veel culinaire hoogtepunten en creatieve ontboezemingen voltrekken zich uit de hersenen van de begeleiders!

Tussen de tijd dat ik dit schrijf en dat het wordt gelezen zullen er dan ook veel grootse dingen gebeuren in De Valier, namelijk in een bizarre wereld buiten, een wereld binnen scheppen van normaliteit, geborgenheid en plezier.

Hou het veilig....

Monika



Stay Safe
AND
Healthy

Het leven in Valier 4

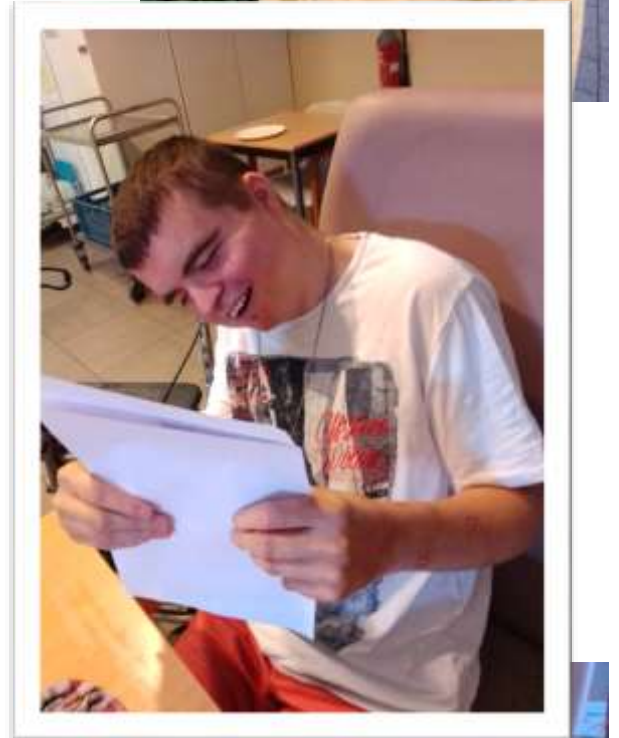
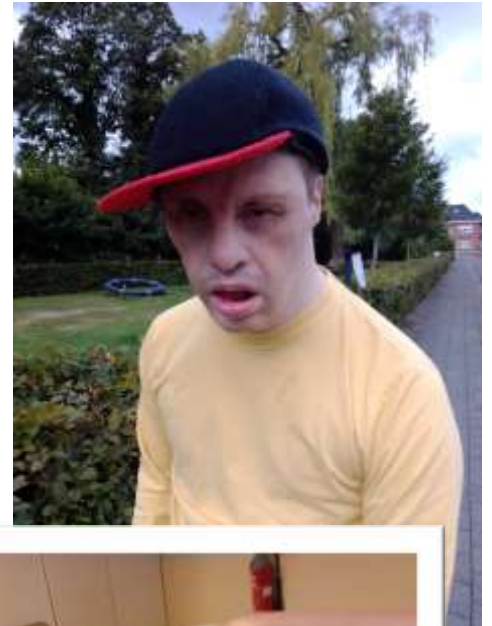
Verjaardag Jana

Jana was jarig en dat was een goede reden voor een feestje! Een lekkere taart en Gerrit speelde op de accordeon! Meer was er niet nodig om er een gezellige namiddag van te maken!

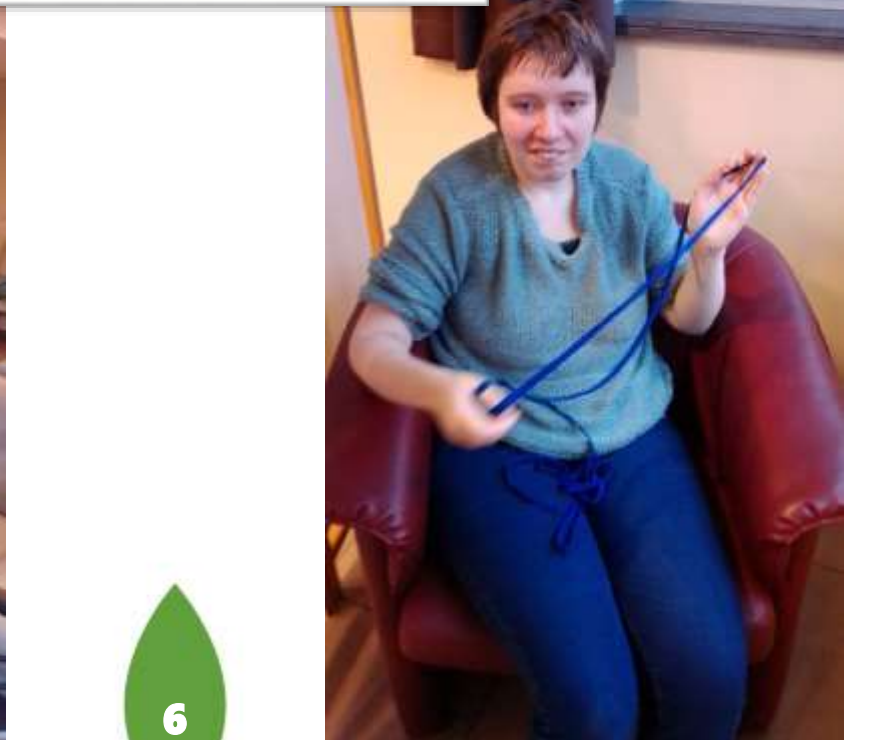
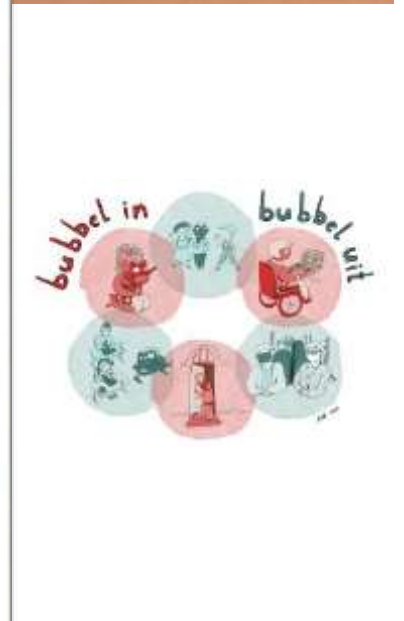


Veel plezier in onze bubbel!

Natuurlijk gaan we allemaal graag op zwier!.....Maar nu even niet en dat is ook goed!
Binnen onze bubbel kan het ook fijn zijn!







De bewoners van V4 maakten kennis met Makey Makey van de bib.

Zo konden ze met fruit muziek maken of een spelletje op de computer spelen.

Michel demonstreert de piano met fruit.



Coronaproof concert!

16 september was een schitterende zonnige dag! Maar nog meer dan de zon zorgde kleinkunstgroep Passant voor een heerlijke namiddag!

De familie van Greet trakteerde de bewoners op deze namiddag vol ambiance! Er werd goed nagedacht om alles zo veilig mogelijk te laten verlopen en iedereen kon genieten in zijn eigen bubbel!

Apart, maar toch samen!











Het leven in Valier 3

Werken in de tuin!

Jo heeft de mesthoop van Valier 3 helemaal alleen verwijderd. **Knap werk Jo!**



André is heel blij dat hij ook dit jaar weer een buddy heeft. Dit jaar is Steffi zijn buddy, de dochter van Peggy.



Uitstap Geraardsbergen op 17 september

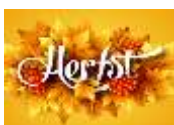
Eerst fietscafé gaan bezoeken, het was daar zeer groot.

Daarna gaan kijken naar Manneken Pis!

Daarna gaan wandelen in de Gavers en als afsluiter eten en drinken natuurlijk .



Herfstwandeling voor de bewoners van Valier 3



Het leven in Valier 2

Stilstaan bij Allerheiligen

Op 1 november is het Allerheiligen. Daarom hebben wij op 3 november een Novemberviering gehouden. Even stil staan bij de familieleden die overleden zijn. De bewoners steken speciaal voor hun een roosje in de vaas en de begeleiding steekt voor hun een kaarsje aan.

Een mooie herinnering aan onze overleden dierbaren, een lief berichtje, een wel ruikende bloem, een lichtje, een ster... schitteren doen ze allemaal.

Ook al zijn jullie hier niet meer, vergeten doen we niet...



Leefgroep3 bracht coronaproof een bezoekje aan het kerkhof.



Plezier vanuit ons kot!

Plezier vanuit ons kot 🎵🎶🎸🎤🎶🎵

Zingen en dansen uit volle borst,
En ja, nadien hebben we grote dorst.
Maar dan krijgen wij een grote cola,
En dan nog een liedje van Zwarte Lola
of van 2 Fabiola.

Onze begeleiding zorgt elke dag voor ambi-
ance, ja dat verdient een groot applaus

👏👏 ze staan hier elke dag paraat.

Van vroeg tot laat 🌞🌙

Met een glimlach, ook al zien we
die momenteel niet. 😊😊

Ze hebben een hart van goud 🤝❤️

1tje dat van iedereen houdt 😊



#stayathome



Halloween!

Halloween in zicht.

Daarom hebben we wat geknutseld in thema 'Halloween'. Een spinnetje geknutseld, spookjes gemaakt van onze handen, doek gemaakt voor bij het binnen komen en zoveel meer.

BOOOOH...



Verjaardag Guy

Guy zijn verjaardag gevierd met 2 van zijn beste vrienden, Marina en Richard.

Normaal ga ik ieder jaar op restaurant maar aangezien corona in ons land zit, vier ik mijn verjaardag in De Valier. Dit vind ik ook plezant. Dit jaar ben ik 66 jaar geworden. Weer een jaartje ouder. 😊 Als cadeau heb ik een nieuwe televisie gekregen en een lekkere chocolade taart.



Happy Birthday

Kleur is de verwondering van het licht voor onze Freddy.

Nog steeds kleurt hij elke dag zijn unieke tekeningen met een lach op zijn gezicht.



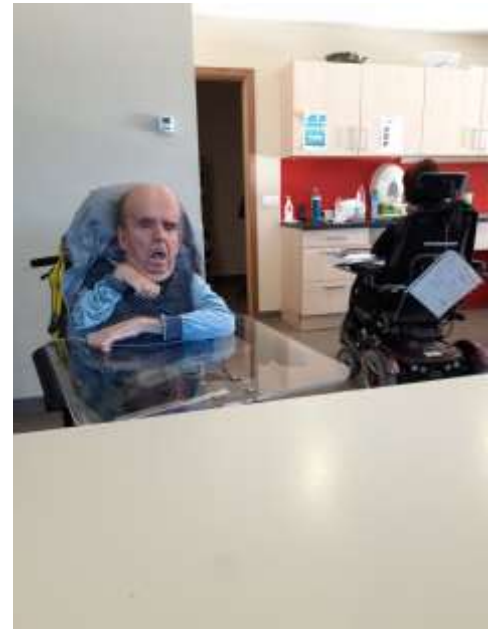
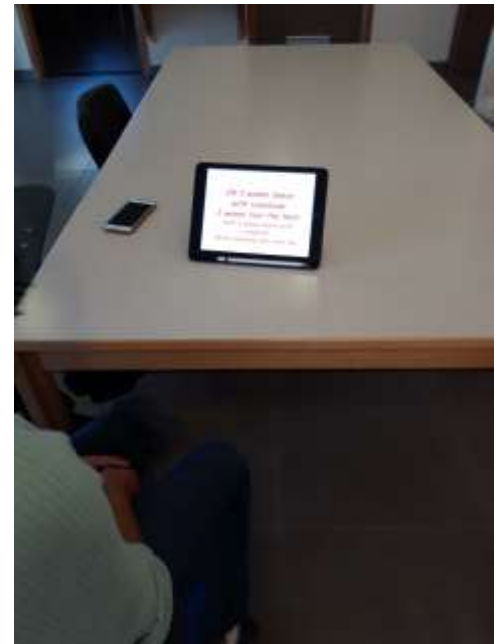
Nieuws uit Huis Eygen

Ondanks het een iets soberdere verjaardag was, heeft elk van onze jarigen toch een fijne verjaardag beleefd. *Happy birthday!*

Gelukkige verjaardag!



Hoe Huis Eygen deze Lockdown 2.0 door komt? Wel, onze spelletjeskast en tablet worden volop benut. Van karaoke zingen tot monopoly. Wij blijven in ons kot, maar hoeven ons daarbij niet te vervelen! Fier op onze bewoners om zo flexibel te zijn, ze doen dat goed.



Stagiaire Aurelie zorgde ervoor dat onze bewoners konden kennismaken met het dierenasiel in Aalst, Sint-Hubertus. Voor een tweede keer gingen we er wandelen met enkele honden.

Raymond had 2 grote stoere honden in gedachten toen hij hoorde van de uitstap naar het hondenasiel. Hij trok zijn bomberjacket en zonnebril aan waar hij zo graag mee uitpakt...

Maar helaas, het werden iets kleinere hondjes. Ook Herman en Veerle genoten van het contact met de dieren.

Voor herhaling vatbaar!



Sinds kort hebben we er een nieuwe bewoonster bij in Huis Eygen, Heidi. Heidi houdt voornamelijk van schrijven, muziek beluisteren en gsm'en. Ze kan zich af en toe ook bezighouden met diamond painting en een gezelschapsspelletje. Ze vertelt ook graag over haar kinderen en kijkt daarbij graag naar foto's.



Welkom Heidi!

*Fijn om jou
erbij te hebben!*

Nieuws uit Valier 1

Zorg voor licht: Een lichtje voor de zorg

1 november 2020: één bewoner uit leefgroep 1 had positief getest op Covid... We vreesden voor het ergste... In leefgroep 2 hebben we, door snelle detectering enkele weken ervoor, een uitbraak kunnen beperken. We hebben toen reeds ervaren dat besmetting met het coronavirus niet altijd gepaard gaat met symptomen zoals koorts, neusloop, hoesten...

Druppelsgewijs kwamen donderdagmorgen 5/11 de resultaten van de nieuwe testing binnen. We weten dat kamerisolatie voor vele bewoners uit leefgroep 1 een bijna onmogelijke/onmenselijke zaak is.

“Alle bewoners uit leefgroep 1 zijn positief.” Een verdict dat ons in staat stelde om de bewoners in leefgroep 1 samen te laten in de leefgroep.

De meeste bewoners vertoonden op dat ogenblik geen symptomen. De symptomen bij anderen waren zeer mild.

We waren opgelucht... Een misschien ongewone emotie bij zo'n verdict, maar de gedachte aan kamerisolaties bij deze bewoners, was nog moeilijker te aanvaarden.

Bewoners van leefgroep 1 en leefgroep 2 leefden al van bij de vorige uitbraak zoveel mogelijk gescheiden. Deze scheiding werd nu nog strikter: Voordien verliep het contact tussen bewoners al gescheiden. Vanaf nu werd ook het materiaal, de gezamenlijke ruimten en de doorgangen gescheiden.

Het was puzzelen, zoeken en botsen op beperkingen. Samen met inzet en engagement van alle medewerkers slaagden we er in ons te organiseren op een manier waarbij veiligheid en warm-menselijke zorg naar bewoners gegarandeerd zijn.

Bij veiligheid moeten we wel één kanttekening maken: de garantie dat het coronavirus niet meer zal opsteken in leefgroep 2, kunnen we niet geven; maar we doen al het mogelijke om dit te voorkomen.

Ondertussen begonnen we bij meerdere bewoners in leefgroep 1 ook milde symptomen te zien.

Zaterdag 7 november mocht ik ervaren dat de sfeer in beide leefgroepen zeer aangenaam is. Er werd gelachen, gespeeld, genoten. De 'positieven' zwaaiden door de vensters naar de 'negatieven'.

Ja, we hebben, spelenderwijs de leefgroepen een andere naam gegeven.

Door middel van saturatie, koorts en observatie bleven we de gezondheid van bewoners nauwgezet opvolgen. De symptomen bleven gelukkig mild.

We realiseren ons dat het voor jullie als familie een zeer moeilijke periode geweest is. Ongerustheid, angst, iets willen doen maar moeten afwachten ...

Graag wil ik jullie danken voor het vertrouwen en de boodschappen van erkenning. Dit doet ons deugd en geeft energie om samen deze moeilijke periode aan te pakken.

We blijven ons ten volle inzetten en doen een lichtje branden voor bewoners, begeleiders, familie...



40 jaar Leefgroep 2: “We drinken er ne goeien op”

1 oktober 1980: opening van de nieuwbouw aan Valier 1.

Sois, Hainke, Guy G, Greet, Bea, Martine, Jozef, Ghyslain, Jo en Nadine vormen samen: Leefgroep 2.

40 jaar later verblijven er van deze 10 bewoners nog steeds 5 in leefgroep 2.

Guy en Greet wonen ondertussen in Valier 2. Sois, Bea en Hainke zijn overleden.



40 jaar samen, dit moest gevierd worden !!!

Hoe vier je feest in corona tijd ?

Heel eenvoudig, je vraagt aan de ‘feestvarkens’ wat willen jullie doen om deze verjaardag te vieren ?

Je krijgt een unaniem antwoord: DRINKEN.

Dus werd op 1 oktober 2020 in Valier 1 gedronken. Niet dat we anders niet drinken, maar we dronken andere dranken dan de doorsnee ‘dagdrank’.

Het begon bij het ontbijt met een glas fruitsap. Voor het middageten was er uiteraard een apero-moment..

Tijdens het middagmaal werd er frisdrank geserveerd.

Als afsluiter bij het avondeten kozen we voor chocomelk.

Het was een feestdag in lockdown stijl. Geen genodigden..... of toch??

Eén niet gewenste gast, waarvan we op 7 oktober de aanwezigheid ontdekten: Mr Corona.

Ondertussen is deze ongewenste gast, verdreven. Hij was hardnekkig maar gelukkig mild in zijn verschijnselen.

Een leven van 40 jaar samen. Een leven van vreugde en geluk maar ook van verdriet en ongenoegen.

Een leven zoals het leven is!

Blij dat ik reeds 38 jaar een beetje deel heb kunnen uitmaken van leefgroep 2.







Met droefheid melden wij u het overlijden van
Marianne Van Den Eede

Geboren te Aalst op 24 juni 1959
Onverwachts overleden in De Valier op
25 november 2020



*“Vandaag zag ik poëzie
In de ogen van Marjan.*

Ben ik blij?

Mag ik lachen?

Samen zingen we van

Twée ogen zo blauw.

*De ogen van Marjan, hemels-
blauw.*

Ze houden mij vast,

Wat met haar handen niet lukt.

Marjanneke, Marjan,

Van zingen wordt ze blij,

Haar gezicht straalt van geluk.

Poëzie oogt vandaag blauw

In de ogen van Marjan.”



Je sliep zo stil vannacht
de zon kon het niet weten
dat jij zo vreedzaam en zo zacht
de ochtend zou vergeten...



Paardrijden

Nancy en Hans konden na maanden eindelijk nog eens gaan paardrijden. Goede ruiters verleren dit niet!
Heel mooi om te zien hoe vlot dit voor hen ging.

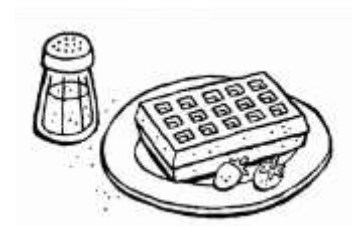
Helga en Jos gingen mee om te kijken.



Wafelkraam

In het vorige Valierkrantje kon je lezen dat Valier 1 een ijsalon had, waar de bewoners elke dinsdag konden aanschuiven voor een ijsje.

Nu het kouder wordt hebben we ons ijsalon omgetoverd tot een wafelkraam!



Wandelen

Zoals te horen op het nieuws, gaan de mensen veel meer wandelen tijdens de corona periode tegenover voor de corona periode.

Nu ja, wij deden dit altijd al regelmatig, maar zeker nu genieten we er des te harder van.

Gelukkig is het nog vrij lang, vrij zonnig en droog gebleven!

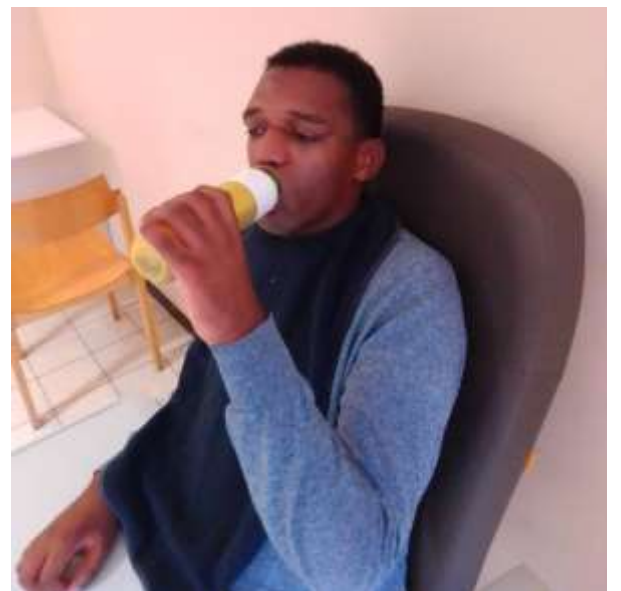




Aperitieven

Corona of niet, in Valier 1 maken we graag tijd voor een aperitief!

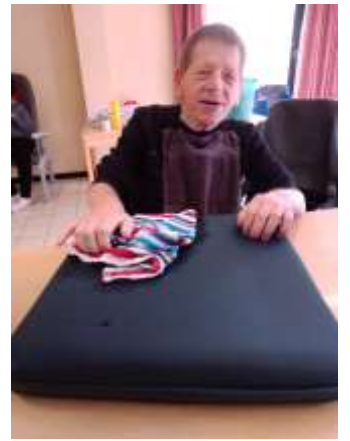




Sfeerbeelden





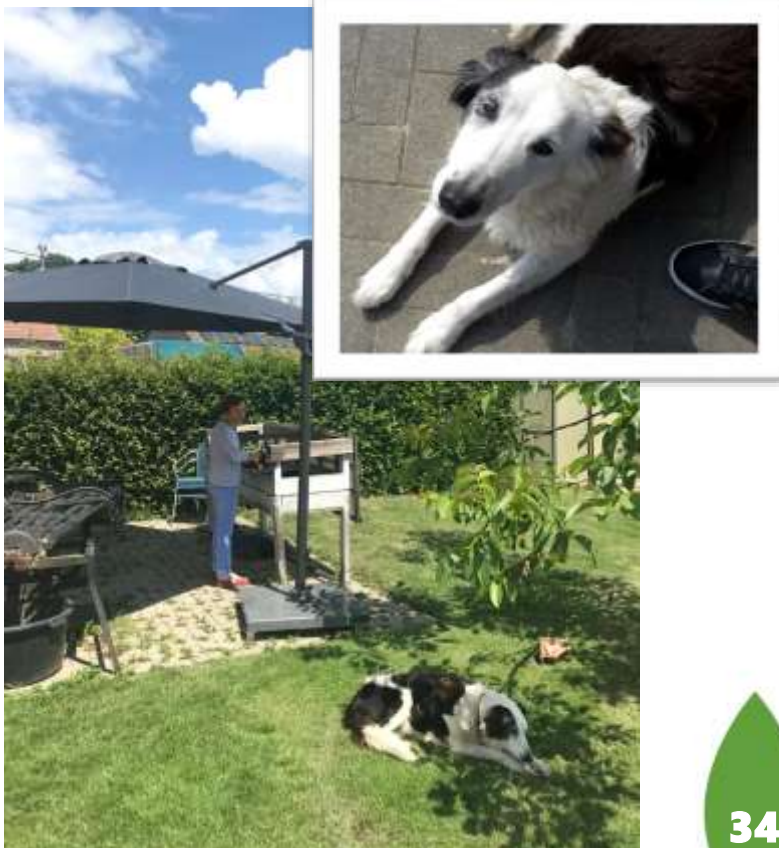


Afscheid van Tora

Onlangs hebben we afscheid moeten nemen van Tora, onze boerderijhond.

Tora was 11 jaar de trouwste vriend van iedereen die op de boerderij kwam werken of genieten.

Ze zal gemist worden...



Steunactie De Valier vzw

Geachte,

Naar jaarlijkse gewoonte klopt De Valier vzw op het einde van het jaar bij u aan voor een financieel duwtje in de rug.

De Valier vzw is een Dienstverleningscentrum voor volwassen personen met een aangeboren handicap of een niet-aangeboren hersenletsel.

De Valier gelooft in een kwalitatief zorgmodel waarbij iedereen kansen krijgt om nieuwe mogelijkheden te ontdekken en zichzelf te ontplooien.

Momenteel biedt De Valier zorg, ondersteuning en begeleiding aan een honderdtal personen.

Het jaar 2020 is helemaal anders verlopen dan we hadden gedacht. Het werd een turbulent jaar van strijden tegen Covid-19! Onze residentiële bewoners en bezoekers van het dagcentrum beschermen, werd van de ene dag op de andere het voornaamste doel. We zijn er volop voor gegaan met alle mogelijke middelen en voorzorgen. Ook volgend jaar zetten we die inspanning verder.

Om onze bewoners en bezoekers een optimale opvang te kunnen blijven bieden, vragen wij uw steun. Uw gift draagt rechtstreeks bij tot een betere leefwereld voor al wie op De Valier beroep doet.

Voor giften gedaan in 2020 krijgt u 60% van uw storting terug via belastingvermindering.

Vanaf een gift van €40 per kalenderjaar ontvangt u van ons een fiscaal attest, hiermee geniet u belastingvermindering.

Voorwaarde is wel dat deze effectief overgemaakt werd op onze rekening ten laatste op 31 december 2020. Giften gestort vanaf 1 januari 2021 geven een vermindering van 45%.

U schenkt aan De Valier	U gift kost u slechts
€40	€16
€50	€20
€80	€32
€100	€40
€250	€100
€500	€200

Een gift kan u storten op het rekeningnummer BE98 0011 8537 8493 met de vermelding 'gift met fiscaal attest'.

Hartelijke dank!

De leden van de Algemene Vergadering De Valier vzw : Raf Bauwmans, Lieve Christiaens, Jeroen Coosemans, Jo De Cooman, Eddy De Raedt, Nicole Haghedooren, Jan Hoorens, Marc Léon, Lieven Rigo, Norbert Strijmeers, Jan Timmermans, Linda Van Cauwenbergh, Miet Van Malderen, Wim Van Molle, Fred Schaubroeck,

Kathleen Straetmans, directeur

Jan Timmermans, voorzitter

