

Het Valierkrantje

België-Belgique

P.B.-P.P

1770

Liedekerke

BC 10374

**driemaandelijks tijdschrift De Valier vzw
oktober, november, december 2018**

Afzendadres
v.u. Kathleen Straetmans
Verlorenkoststraat 103
1770 Liedekerke



Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Herfstviering in Valier 2	3
Nieuws uit Huis Eygen	4
Sportdag!	6
Nieuws uit Valier 1	
Leefgroep 1 in een notendop	10
Seniorenmiddag	14
Afscheidsfeestje nachtbegeleider Ria	15
Helpen in het huishouden	16
Sfeerbeelden	17
Nieuws uit het dagcentrum	
Bezoek aan de boerderij	20
Verjaardag Nancy	20
Nieuws uit Valier 4	
Schaatsen!	21
Genieten van een mooie herfstdag!	24
Snoezelen!!!	25
De rouwkoffer	26
Pensioenfeest Jan Dierck	27
Nog wat sfeerbeelden	29
De Warmste Week	31
Nieuws van onze sponsors	32

Voorwoord

Vreugde en verdriet, deze emoties zijn zo verschillend maar toch zo nauw verbonden.

Onze bewoners en medewerkers beleven hier zoveel vreugdevolle momenten.... er worden hier zoveel mooie herinneringen gemaakt!

Deze herfsteditie van het valierkrantje is een ode aan het leven, maar tegelijkertijd ook een reflectie op de fragiliteit van het leven en dat we dit leven ten volle moeten koesteren en beleven.

Ook in de valierhuizen is er veel plezier en verbondenheid, maar ook hier kan verdriet even de bovenhand hebben. Maar ook in dagen van verdriet voelen we ons verbonden met elkaar en beseffen we dat we toch een sterke familie zijn over de huizen heen....

Pak elkaar eens goed vast en geniet van dit krantje!

Vriendschap vergroot
het geluk en vermindert
ellende, door onze
vreugde te verdubbelen
en ons verdriet te delen

Herfstviering 2018 Valier 2

Tijdens de herfstviering staan we even stil bij de familieleden, vrienden die reeds overleden zijn.

Alle foto's van onze dierbare overledenen hangen dan op en ieder brengt een bloemetje aan en steekt een kaarsje aan.



Nieuws uit Huis Eygen

Het leven zoals het is :

Naar jaarlijkse gewoonte vieren we in Huis Eygen Halloween. Deze editie was zeer geslaagd met een griezelvieruurtje, the adams family en griezelige finger-hot-dogs!!!



Onze jarigen genoten van een dagje individuele verwennerij.

Naar gewoonte kiezen de bewoners een activiteit die ze samen met hun aandachtsbegeleider uitvoeren.

Bij deze nog een dikke proficiat aan Serge, Jan Moerenhout, Herman, Marc en Dieter.

Op de foto geniet Dieter van een dagje uit met begeleidster Tine.

hip hip
Hooray!





En verder verloopt alles op wieltjes in Huis Eygen. Raymond steekt graag de handen uit de mouwen. Terwijl Bart geniet van de alpaca's op de boerderij en Jan Rousseau muziek beluisterd met zijn favoriete begeleider Kris.



Sportdag!

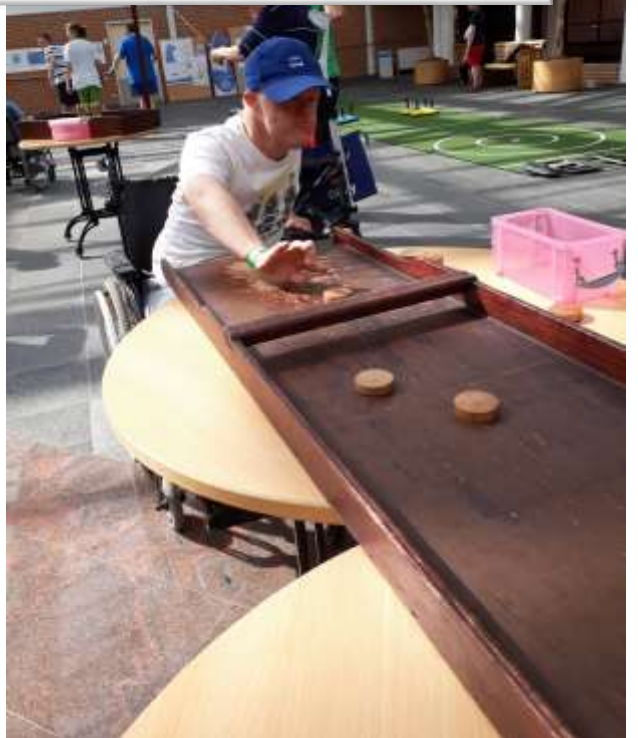


20 september trokken Hans, Nancy, Lieven, Ghyslaine, Omar, Tommy en Gunther hun sportschoenen aan. We trokken richting Inkendaal en werden er verdeeld in 2 groepjes. De ene helft deed aan quattrocycling (Ik hoor jullie denken "Wat is dat voor een beest?"; wel dat is een fiets voor 4 personen) en de andere helft deed aan boccia (nog zo een raar beest: een soort petanque, maar dan met zachte ballen).

's Middags genoten we van een (binnen)picknick met pistolets en cola. In de namiddag dansten we de benen van onder ons lijf! Tussendoor deden Omar en Gunther nog enkele cafésporten.









Sandy Praet



Nieuws uit valier 1

Leefgroep 1 in een notedop

Daar wij, leefgroep 1, vorige jaar de oro-beker gewonnen hebben onder het thema “wat als emancipatorisch werken niet bestaat?” Doen wij ons die naam graag eer aan. Hierbij stel ik, Sandy (hoofdbegeleidster van Lg 1), jullie dan ook graag leefgroep 1 voor:



Elke bewoner heeft iets wat hem uniek maakt, net als onze begeleiders. De kunst is om hierin een gezamenlijke factor te vinden.

Neem nu bvb Christiane en Vanessa. Die kunnen zich perfect vinden in het oro-symbool van de fles wijn: ze drinken beiden graag een glaasje... of een fles. En dan: dansen!



En als Vanessa een glaasje op heeft, dan trekt ze richting Marianne. Ze nemen de micro in de hand en zingen uit volle borst: “daar in dat kleine café aan de haven” en ook de Oilsjterse varianten van bekende hits durven weleens uit hun mond te passeren (maar die ga ik jullie nu besparen).

Zowel Miet als Bradley lopen graag rond met iets in hun handen. Dat materiaal onderzoeken ze dan volledig. Als ze uitgewandeld zijn, nemen ze graag een rustpauze in de zetel, op de vensterbank, in de schommelstoel... zoals je ziet gaat Fia maar al te graag mee in de favoriete bezigheid van haar aandachtswoners: rusten. De collega's zullen wel werken.



'T is te zeggen....
Marieke neemt hier volop de tijd om met Katrien een "tourke" te fietsen.

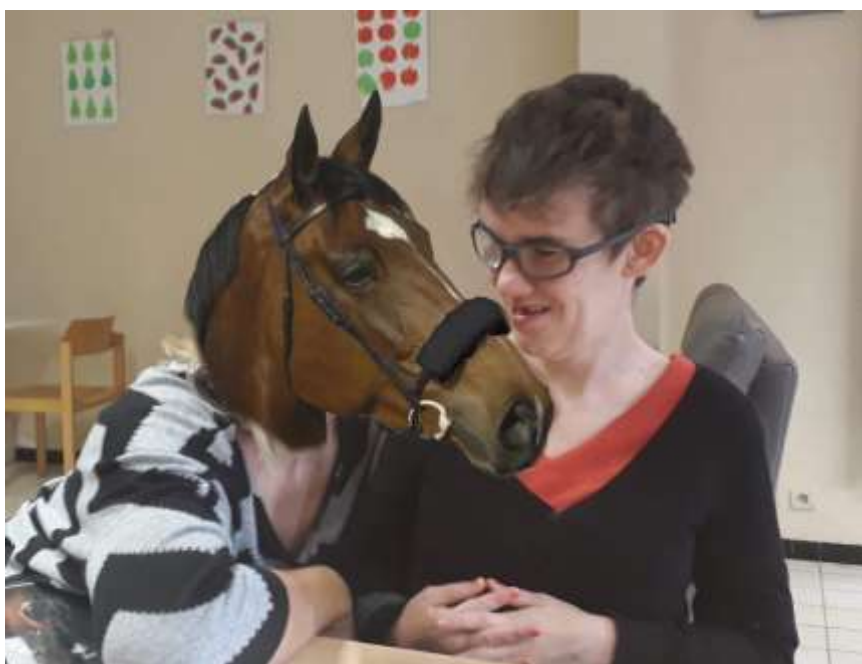


Om nadien op't gemakke een spelke te spelen met Ellen... alleen spijtig dat zij beiden niet tegen hun verlies kunnen en het dus meestal eindigt zoals op de tweede foto!



Wie ooit ons Nancy tegengekomen is, weet dat zij zot is van paardjes. De manier waarop Charlot een unieke band met haar heeft weten te creëren zal jullie dan ook niet verbazen. Elke keer Charlot iets met Nancy van plan is, zet ze gewoon een paardenkop op haar hoofd.

En hup... Nancy is tevreden!



Om Helga tevreden te stellen, haalt Charlot geregeld haar smartphone boven om snapchatfoto's te maken. Smile!!

Jos is de gelukkigste mens van de wereld, en dit met de kleinste dingen: een simpele ballon opblazen en hij giert het uit van het lachen. Met andere woorden:

Jos is met heel weinig tevreden... en dat is maar goed ook, want als halftijdse komt zijn aandachtsbegeleidster Melissa ook maar heel weinig werken.



Ik zie jullie al denken: “wie doet daar dan eigenlijk al het werk?”

Wel.... (PS.: Gelieve niet te letten op de Spaanse costa op de achtergrond.. Ik vond niet direct een foto waarop ik aan het werk was..)



Ik hoop dat jullie, als lezer, voorgaande tekst niet te serieus nemen.

Wat wel correct is, is dat iedereen uniek is (gelukkig).

Ik bewonder de oprechtheid van onze bewoners, de manier waarop zij zelf aangeven wat ze wel en niet willen, de kunst om gelukkig te zijn met kleine dingen. En het is een leuke gedachte dat wij als begeleiders misschien ook wel een deeltje kunnen uitmaken van dat geluk.

In dat opzicht waardeer ik het enthousiasme van Charlot, het speelse van Melissa, het relativerende van Fia, de humor van Vanessa, het spontane van Marieke en nog zóveel meer! Alles wat ons maakt tot het team dat we zijn.

Maar... zoals onze zorgvisie zegt: “jezelf zijn of worden doe je niet in je eentje”. Dit geldt niet enkel voor onze bewoners die noodgedwongen samenleven, maar ook voor de begeleiders. Wij zouden niet de zorg kunnen bieden die we nu bieden zonder de hulp van onze collega’s van leefgroep 2 en zonder onze coördinator Karin.



Dus bedankt allemaal om te zijn wie jullie zijn!

Seniorenmiddag

Een namiddag met een koffie en een koekske, een drankje en een hapje, zingen en dansen... Een namiddag vol ambiance met live-muziek!

En voor de bewoners ook een onverwachts, leuk weerzien met tante Mady.



Afscheidsfeestje nachtbegeleider Ria

In oktober heeft Valier 1 afscheid genomen van nachtbegeleider Ria. Na jarenlange inzet gaat ze elders een nieuw avontuur starten. Omdat we dit niet zomaar mochten laten voorbij gaan, nodigden we haar uit om samen met de bewoners nog een lekkere tas koffie en stuk taart te komen eten.

Veel succes Ria en bedankt voor de fijne samenwerking!



Goodbye

lets
PARTY!



Helpen in het huishouden

't Is niet altijd feesten geblazen, hoor; in Valier 1.

Af en toe zetten we onze bewoners ook aan het werk om een handje te helpen in het huishouden. Iedereen heeft zijn eigen taken: Ellen poetst met plezier de rolstoel van Jos, Jan kuist de stoelen, Hans helpt Wendy om de bakken uit de lift te halen, Helga geeft de broeken aan zodat Prudence kan strijken, Nadine dekt de tafel, Heinke legt de slabbertjes klaar en Nancy en Lieven plooiën de was.



Sfeerbeelden







Nieuws uit het dagcentrum

Bezoek aan de boerderij

Onze boerderijdieren kregen de nodige aandacht van Jurgen en Oli!



Verjaardag Nancy

Nancy was jarig! Ze trakteerde ons op een lekkere pannenkoek a la papa. Ze maakte ook aperitiefhapjes verzeld van een goed Omerke!



Fijne Verjaardag!

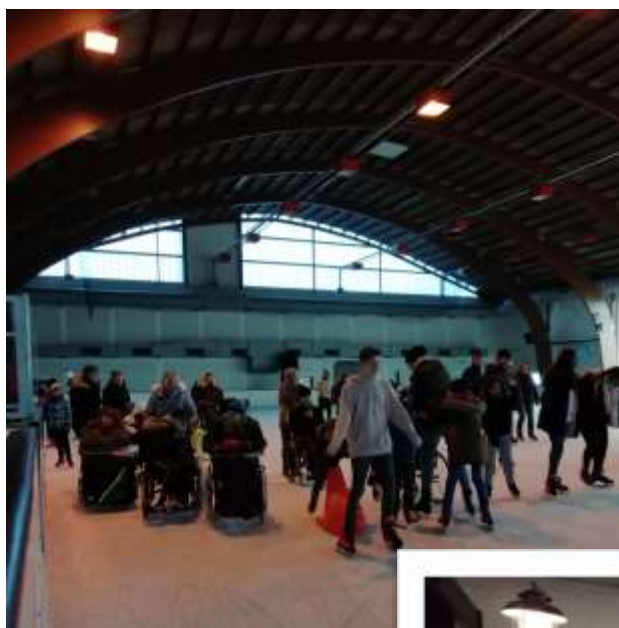
Nieuws uit Valier 4

Schaatsen!

Op dinsdag 30 oktober was het tijdens de herfstvakantie enorm guur weer. Gelukkig hadden we afgesproken met de schaatsbaan in Liedekerke om nog eens te schaatsen. Een hele onderneming want we waren wel met een heuse bende: Michel, Gert Jan, Evelien, Cédric, Nancy, Gunther, Ghyslaine, Sharon, Steven, Mieke, Daniel en Trees. We waren enorm blij met de vele vrijwilligers die erg nodig zijn om alles in goede banen te begeleiden samen met de vaste begeleiders. Sydney, Warre, Dieuwke, Oona en Tristan (de kinderen van sommige begeleiders) schaatsten ook mee en hielpen soms om een rolstoel voor te duwen op het ijs. Omdat het vakantie was, was het er gezellig druk, veel mensen kwamen erbij. Sommige konden pirouettes en anderen vielen dikwijls op hun gat, tot hilariteit van Cédric en Evelien. Het was enorm leuk maar ook een beetje koud, ondanks al de warme dekens, wanten en dikke mutsen!

Geen betere opwarmer dan een lekkere pannenkoek met een drankje! Iedereen ging naar het cafetaria "Goed Gevallen" om met zijn allen te babbelen en te eten aan een lange tafel. Net als in een echt Nero verhaal, waren het deze keer pannenkoeken ipv wafels als een plezante afsluiter!

Einde!







Genieten van een mooie herfstdag!



Snoezelen!

Steven, Sophie en Céderic genoten enorm van de vernieuwde snoezelruimte in De Kraanvogel in Zellik. De verlichting en muurprojecties zorgden samen met aangepaste muziek voor pure ontspanning.



Snoezelen
voor iedereen

De rouwkoffer

Op dinsdag 16 oktober stelde Svea (begeleidster Valier 1) haar rouwkoffer voor. Zij maakte deze koffer als eindwerk

Een rouwkoffer is een koffer vol materiaal, bedoeld om mensen met een verstandelijke beperking te begeleiden bij hun rouwproces.

Materiaal, als hulpmiddel om verlieservaringen bespreekbaar te maken.

Een koffer die kan gebruikt worden tijdens crisissituaties, ter voorbereiding van een nakend afscheid, tijdens de periode van Allerheiligen, ...



Deze koffer is slechts bedoeld als hulpmiddel! Het bieden van nabijheid komt op de eerste plaats. Dit kan door een luisterend oor te bieden. Luisteren naar hun verhaal, hun gevoelens. Kijken, luisteren naar de vraag van de persoon zelf. De ene vraagt misschien enkel nabijheid. De andere zal dan in meer of mindere mate nood hebben om effectief aan de slag te gaan met zijn verlieservaring.

Wat vind je allemaal in deze koffer ?

- **Een mapje met verwerkingstips die kunnen helpen bij het overbrengen van het slechte nieuws.**
- **Een aantal boeken, die kunnen gebruikt worden als uitgangspunt voor een gesprek met de bewoners.**
- **Een aantal ideeën om te knutselen i.v.m. verlies**
- **Het belang van muziek wordt uitgewerkt, met tips over hoe je dit op een creatieve wijze kan integreren in de leefgroep.**
- **Het nodige materiaal om concreet met al deze ideeën en tips aan de slag te gaan.**
- **Materiaal om een rouwtafel te maken in de leefgroep.**



“Afscheid nemen is niet loslaten, maar op een andere manier vasthouden.”(Joke Wuyts)

We zijn er van overtuigd dat deze rouwkoffer een belangrijke meerwaarde betekent voor onze werking.

We zijn Svea dankbaar voor het uitwerken van dit project. Een project waarbij we het engagement aangaan, dit zeker nog verder te laten groeien.



Pensioenfeest Jan Dierck

Donderdag 25 oktober was het Jan zijn laatste werkdag. Jan begon , bij de start van De Valier, in 1977 als leefgroepsbegeleider in leefgroep 1. Later verhuisde hij naar Valier 2 als leefgroepsbegeleider maar combineerde dit met de taak van atelierbegeleider.

Jan werd gehuldigd met een oorkonde, voor het behalen van het wereldrecord:

aantal dienstjaren in De Valier (41 jaar).

Daarnaast kreeg hij mooie woorden van zijn atelier collega Hilde.



Ook een fotoboek met herinneringen aan die 41 jaar mocht niet ontbreken. Een boek met een kaft die getuigt van al die kurkenborden die Jan tijdens zijn carrière hier heeft afgewerkt.



Een feest samen met alle betrokken (ex) collega's en bewoners.





En zeker niet te vergeten, bezoeker Walter.
Een trouwe gast in het atelier bij Jan.



De keuken werd voor de gelegenheid omgevormd tot frituur.



En het smaakte.



Feesten met z'n allen samen, is altijd weer genieten!



Genieten



Nog wat sfeerbeelden!







Één van de talrijke activiteiten die in het kader van De Warmste Week werd georganiseerd was een fietsspining op vrijdag 9 november '18. Organisatoren Saartje Bruyndonckx en Annelies Mortier slaagden er moeiteloos in om 3 sessies, 19 fietsers per sessie, vol te krijgen. Tino Teirlinck, zaakvoerder van Sportzone Liedekerke, stelde zijn infrastructuur gratis ter beschikking. Acteur Dimitri Leue en actrice Tania Van der Sanden, metter van De Valier, kwamen mee het startschot geven. De 756€ opbrengst werd gebruikt voor de aankoop van een Bimbox. BIM staat voor 'beleven in muziek'. Het uitgangspunt in deze werkwijze is dat je muziek tijdens de muziekactiviteiten op het lichaam ervaart.

We danken Saartje en Annelies uitdrukkelijk voor hun fijn initiatief!



Tijdens het afgelopen 32ste eefestijn van De Valier op vrijdag 19, zaterdag 20 en zondag 21 oktober '18 was er onder meer een verkoop van kerstartikelen, door Leo Segers, sympathisant van De Valier, eigenhandig gemaakt uit gerecycleerd materiaal. Een groot succes, zo bleek want nagenoeg alle kerstbenodigdheden werden verkocht en 912€ was de opbrengst. Er werd een 'combi oven' voor Valier 3 mee aangekocht. Ook dit initiatief kaderde in De Warmste Week.

Hartelijk dank, Leo, voor dit initiatief.



Ook tijdens het eefestijn werd gedurende drie dagen advocaat verkocht door onze medewerkster Svea Cornelis. De zaakvoerder van 't Geel Genot te Ternat schonk immers de winst van de verkoop aan De Valier. De 310 € opbrengst wordt gebruikt om materialen voor de rouwkoffer aan te kopen. De rouwkoffer wordt gebruikt om personen met een handicap te ondersteunen in hun rouwproces.

Bedankt Svea voor de drie dagen vrijwilligerswerk!



Onze kok Steven De Cock was ook deze drie dagen paraat voor de verkoop van koffie tijdens het eefestijn. Deze actie is nog lopende en vele andere medewerkers verkopen ook koffie om De Valier te steunen.

Bedankt Steven voor deze inspanning!



Het laatste optreden van Midlive op zaterdag 24 november 2018 zit erop, de succesvolle covergroep uit het Pajottenland gaat na vijftien fantastische jaren ongelooflijk trots en in de grootst mogelijke harmonie uitéén op 31 december 2018. Het evenement "The Last Show" was een gigantisch succes met een stampvolle zaal met meer dan 700 personen.

De avond stond in het kader van de warmste week van studio Brussel en heeft zomaar even 15.751,16 € opgebracht!

Met dank aan de organisatoren Midlive, onze vrijwilligers en medewerkers die hebben meegewerkt!

Acties die nog lopende of gepland zijn:

- *Brownies for life ; Winnie Rigo*
- *het warmste kapsalon ; Go! Atheneum Liedekerke*
- *Warmathon Sint-Jozef*
- *The Cornelissen warmen op*
- *De warme markt ; Katholieke Centrumschool Denderleeuw*
- *Koekjes 4 life ; Basisschool De Zilverberk Haaltert*
- *De warme soep ; Administratief Centrum Familiehulp*

Toffe sportieve activiteit in aantocht!

Medewerkers lopen de Warmathon te Gent op zaterdag 22 december! Karin en Jos motiveerden de medewerkers van De Valier om de loop- en stapschoenen aan te trekken.

Sponsoring

De Valier kan alsmaar op meer sympathisanten rekenen. Één van hen is Dirk Geeraerts, man met een groot sociaal vermogen en zaakvoerder van Dirks Droogkuis. Dit familiaal bedrijf, opgestart in 1949, is gelegen in de Potaardestraat 87 in Terafene. Je wordt er met open armen en steevast met de glimlach ontvangen. Het team streeft naar de best mogelijke service. Dirk heeft zich geëngageerd om na de jaarlijkse barbecue en eefestijn van De Valier het gebruikte linnen (schorten, handdoeken, tafellopers,...) gratis te wassen en te strijken.



We danken Dirk hartelijk voor zijn engagement!



Stijn Van Der Weeën, zaakvoerder Proxy Delhaize Denderleeuw, schonk afgelopen Pasen reeds de chocolade die door de paasklokken vakkundig werd gedropt in de verschillende huizen van De Valier.

Stijn breidt zijn engagement nu uit en schonk intussen ook de chocolade die door de Zwarte Pieten werd bezorgd in de verschillende leefgroepen. We mogen dus vanaf nu jaarlijks aankloppen bij Stijn voor de chocolade met Pasen en met Sinterklaas.

Proxy Delhaize Denderleeuw vindt u in de A. De Cockstraat 13 in Denderleeuw. We danken Stijn voor zijn steun!

En ook Delhaize Zellik sponsort de mandarijntjes, chocolade en koekjes! Danny van de afdeling groenten en fruit zorgt steeds heel goed voor onze bewoners. Sinterklaas had veel werk met uitdelen!

Dikke dankuwel aan Stijn en Danny van Delhaize.

