

Het Valierkrantje

België-Belgique

P.B.-P.P

1770

Liedekerke

BC 10374

**driemaandelijks tijdschrift De Valier vzw
april, mei, juni 2019**

Afzendadres
v.u. Kathleen Straetmans
Verlorenkoststraat 103
1770 Liedekerke



Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Tuinprojectje	3
Nieuws uit Valier 4	
Muziekgroepje	4
Het leven in Valier 4	4
Frietjesnamiddag	6
Nieuws uit Valier 1	
Heinke	8
Afscheid Svea	9
Afscheid Marieke	11
Babyboom	12
Ouderwetse vlaaien	12
Uitgebreid bimmen in leefgroep 2	13
Bewonersvergadering	14
Als de zon van de partij is	15
De genierterkes	16
Paasviering	18
Nieuws uit Valier 3	
Gouden Jo	21
Jo aan het woord	22
20 jaar Valier 3	23
Disconamiddag!	24
Nieuws uit Valier 2	
Naar de zoo	25
Nieuws uit huis Eygen	
Afscheid Hadewig	25
Petanque	26
Trouwe supporters	27
Ikso op bezoek	28
Good times	29
Nieuws uit het dagcentrum	
Van Gogh	31
Voorstellen nieuwe bewoner	32
Batibouw	32
Bowling	33
Koninklijke serres	33
Vorbereiding op de specials	34
Nieuws van onze sponsors	35
Eetfestijn	36

Voorwoord

Heroïsche prestaties worden niet alleen geleverd door de grootste atleten op aarde.

Ook hier in de Valier zijn er enkele afgevaardigden die de naam topsporter waard zijn. Zeer recent hadden we de Special Olympics waar in het volgend valierkrantje een uitgebreide reportage komt!

Eerder dit jaar in maart vertegenwoordigde Jo Van Den Borre ons land om in Abu Dhabi mee te dingen met de beste wereldspelers op de Olympic worldgames!

En met trots kunnen we melden dat Jo de hoogst haalbare plaats heeft behaald en naar huis kwam met een gouden plak! Wat een prestatie!

Niet alleen onze sporters zijn kanjers, iedereen hier is op zijn eigen manier een topsporter! Elke dag zien we kleine en grote overwinningen geleverd door onze bewoners en begeleiders waar we versteld van staan! Ook zeker een onzichtbare medaille waard....eentje die extra blinkt dan....en dan liefst een gouden?

Dromen mag hé!



SPECIAL OLYMPICS
**WORLD
GAMES**
ABU DHABI 2019

الأولمبياد الخاص
**الألعاب
العالمية**
أبو ظبي 2019

Tuinprojectje

Als het weer het toelaat, rijdt Steffie 2 keren per week met zijn elektrische rolwagen op het pad van Valier 4.

Om de tuin wat aantrekkelijker te maken, zijn we begonnen met het planten van enkele kleurrijke struiken.

Steffie heeft voor het transport gezorgd en zijn activiteitenbegeleidster heeft voor de 1 keer in haar leven putten gegraven om de planten in te zetten.

We vonden het heel leuk!
Wordt dus vervolgd!

Groetjes,
Steffie T en Hilde V



Nieuws uit Valier 4

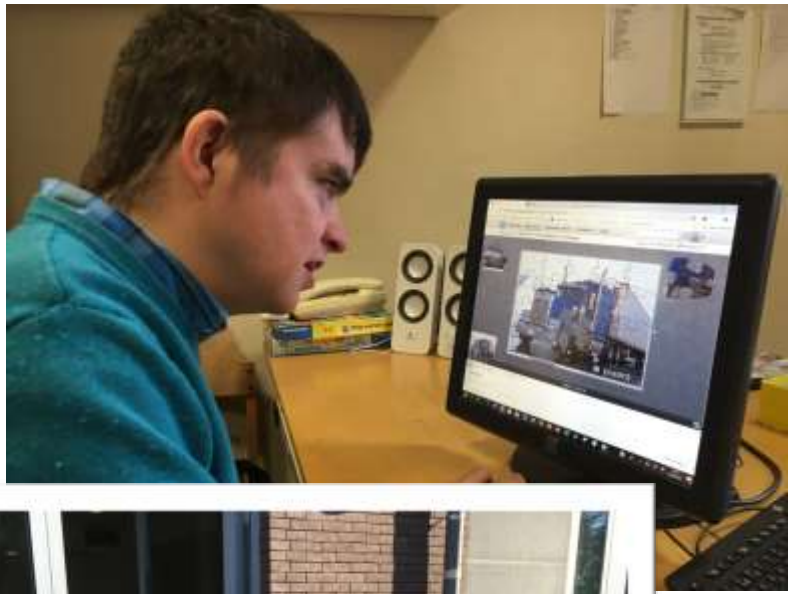
Muziekgroepje woensdagnamiddag

Op woensdagnamiddag komen Geert, Guy, Josée, Albert, Tommy, Steffie, Michel, Omar en Cédric zingen. We zingen oude kinderliedjes en Vlaamse liedjes. Als afsluiter spelen sommige graag eens zelf een liedje op de piano met zelfgemaakte teksten, met veel plezier tot gevolg!



Het leven in Valier 4







Frietjesnamiddag!





Nieuws uit valier 1

Heinke De Ro

Geboren te Elsene op 3 december en overleden in de Valier op 17 april 2019.



Niemand zei dat het makkelijk
was. Niemand zei ooit
dat het zó moeilijk
zou zijn

Een glimlach
Een handgebaar.
Door iedereen graag gezien.
Duim omhoog.
Een doorzetter
Die van geen opgeven wist.
Heinke,
Jouw levensstijl
Zal ons blijven inspireren



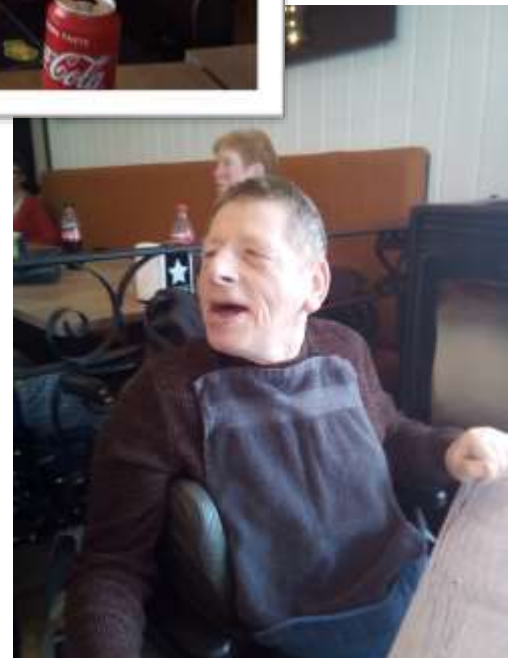
Afscheid Svea

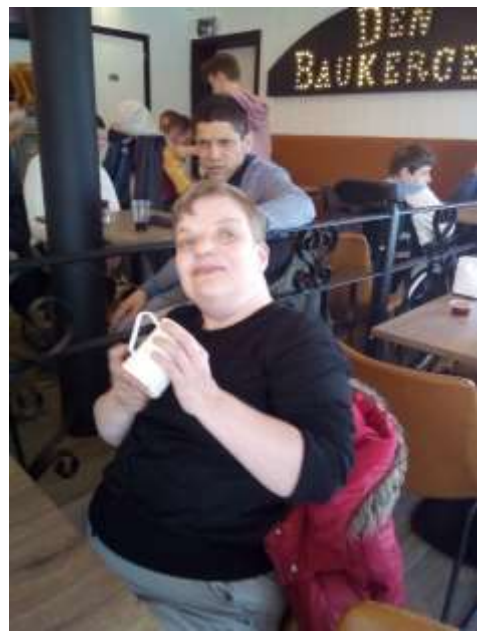
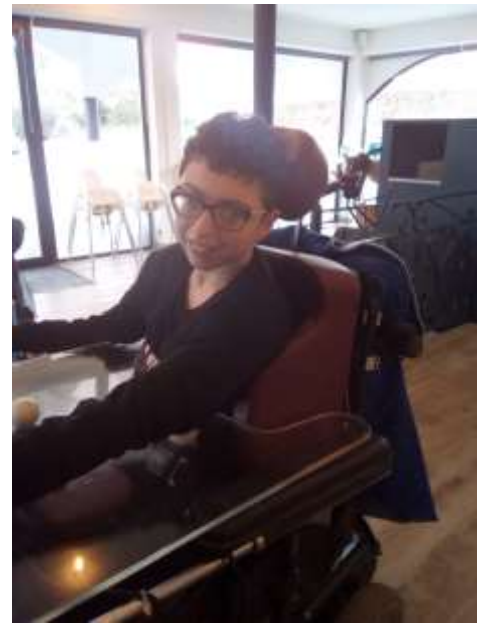
Na 15 jaar dienst gaat begeleidster Svea voor een nieuw avontuur.

Vanaf april wordt ze hoofdbegeleidster in Huis Eygen. Omdat we dit niet zomaar voorbij wilden laten gaan, zijn we met z'n allen naar frituur Den Baukergem geweest. Zo'n frietje met een goeie curryworst smaakt toch altijd hé!

Bedankt Svea voor al je inzet voor collega's en bewoners. **Succes in je nieuwe avontuur!**

Er gaat geen lift naar het succes, we moeten zelf de trap op!





Afscheid Marieke

Ook van Marieke nemen we met spijt in het hart afscheid.

SUCCES MET
je NIEUWE
BAAN

We Wensen haar veel succes met haar nieuwe job!



Babyboom!

Eind maart kwam ortho Heleen een bezoekje brengen aan Valier 1 met zoontje Odiel. Hoe klein, hoe lief, hoe schattig! Ellen wou Odiel alvast een dikke knuffel geven!



Anne VDH

Ouderwetse vlaaien in Valier 1 (uit de microgolf!)

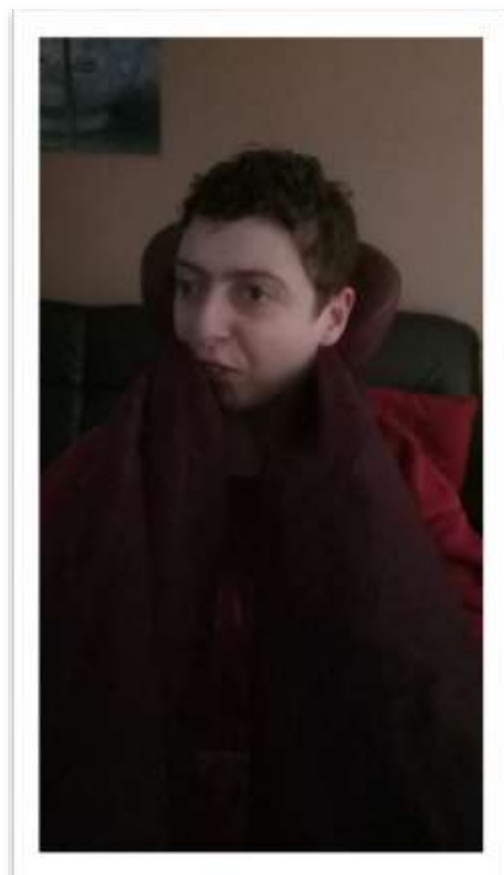
Een 'goei plak' vlaaien, dat smaakt altijd. Met liefde gemaakt door kokken Lieven en Jo en kokkinnen Ida, Ghyslaine, en Ellen. Mmmm!



Uitgebreid Bimmen in leefgroep 2

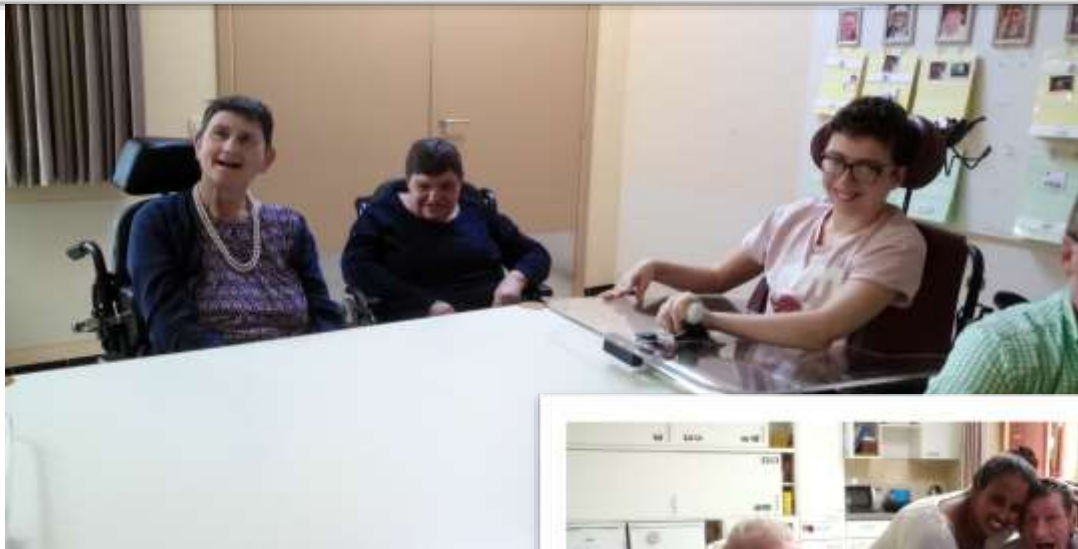
Af en toe willen we allemaal wel een beetje meer 'zennnn' zijn.

Gewoon in alle rust genieten van wat er ons overkomt, van wat we zien, horen en voelen. Een momentje BIMmen (Bewegen In Muziek) kan hierbij zeker aangenaam zijn. Jo zorgt op zijn computer voor een rustgevend muzikje. Ida, Ghyslaine, Sharon, Hans en Lieven laten zich onderdompelen in een klein badje van heerlijke geuren en kleuren. Met behulp van grote sjaals en allerlei zachte massagevoorwerpen hebben we toch wel het gevoel even helemaal 'weg' te zijn.



Bewonersvergadering

Af en toe moeten er ook belangrijke zaken besproken worden in leefgroep 2. We zitten dan allemaal samen aan tafel om elk ons zegje te doen. Al wie zin heeft, kan aansluiten om mee de agendapunten te bespreken. **De vergadering is geopend!**



Als de zon van de partij is...

... dan hebben we niet meer nodig dan een simpele bal om een leuke namiddag te beleven.

Kijk maar!



De Genieterkes naar het Park van Aalst

23 april trokken de genieterkes Jo, Jos, Bradley en Katrien naar het Park van Aalst. En of ze genoten hebben: een wandeling in het zonnetje, uitrusten met een drankje en een hapje, schommelen, spelen met de bal in het gras... Ook het zontje van Sandy kwam even meespelen met de bal.





Paasviering



Vrolijk
PASEN







Nieuws uit Valier 3

Gouden Jo!

Op 8 maart vertrok onze eigenst Jo richting Abu Dhabi voor de Special Olympics Worldgames.

De weken voordien hadden we samen mee afgeteld naar dit moment. Via de facebookpagina van de Special Olympics Belgium en de website van de Worldgames zelf, konden we Jo en z'n vader Theo wat volgen.

We zagen hen fier rondwandelen in het stadium tijdens de openingsceremonie, maar zagen ook foto's van Jo in actie. Jo plaatste zich voor de volgende rondes. We waren toen al superfier.

Op 19 maart moest Jo met de Bocce aan de slag om zich te plaatsen voor een medaille. Vol spanning probeerden we via de site van de Worldgames te zien hoe het liep. Toen we de dag nadien een gouden medaille naast z'n naam zagen staan, sprongen we hier in Valier 3 net geen gat in de lucht.

Aangezien we dit toch een heel speciale prestatie vonden, konden we niet anders dan Jo & z'n vader verrassen met een klein feestje bij Jo z'n terugkomst in De Valier. **Nogmaals dikke proficiat Jo!**



Jo aan het woord!

Van 08 tot 22.03 werd ik uitverkozen om naar Abu Dhabi te reizen en daar Bocce te spelen op de Special Olympics Worldgames.

Samen met de delegatie Special Olympics gingen we van 08.tot 11.03 Dubai verkennen. Een prachtig winkelcentrum met een aquarium, buiten was er een heel schitterend uitzicht. We zijn een moskee gaan bezoeken en zijn ook naar een school geweest. Daarna hebben we Dubai afgesloten en baaaaa gezegd.

Dan hebben we wel 1u30 gereden vorens we Abu Dhabi welkom heten. We hebben de spelen ook gaan verkennen. Op 19.03 hebben ik en mijn vader samen gespeeld en ja hoor: **BINGO de 1ste plaats**

De opengingsceremonie was heel mooi, het stadion was 1000 x groter als het Koning Boudewijnstadion te Brussel. Het goede was, we hebben alle dagen maar 500m moeten stappen om naar de sporten te kunnen gaan kijken. Er was handbal, tafeltennis, korfbal en gevechtssport. Probeer het niet uit of je bent nok oud.

Verder hebben we een jeepsafari gedaan en een strandoptreden bijgewoond. Ik heb op een kameel gezeten en u gelooft het of niet, de kameel wou niet wandelen. Nu komt het: zeker 5 minuten aan een stuk was de mijne aan het PLASSEN. ECHT GEBEURD, dus had ik een extra rit te goed. Dan hebben we een avondshow bijgewoond. Omstreeks 21u zijn we met onze jeeps opnieuw naar ons hotel gereden.

Dan zijn we nog gaan supporteren naar andere spelers.

Op 21.03 hebben we jammer genoeg afscheid moeten nemen van alle spelen en nog een laatste avondmaal gegeten zodat we om 22u30 de bus konden nemen richting luchthaven van Abu Dhabi.

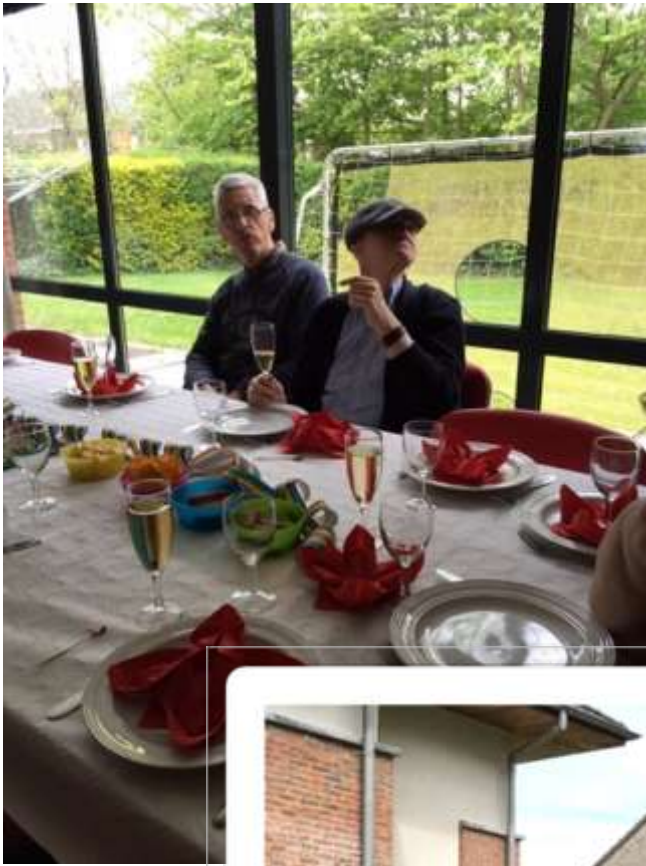
Om 7u30 waren we terug in België en werden we verwelkomd in het Sheratonhotel met een ontbijt.

En zagen we de foto's van de voorbije dagen.



20 jaar Valier 3!

20 years



Disconamiddag!

Op een vrijdagmiddag organiseerde Katia en Dorien een Disconamiddag in Valier 1 met disco-bar "geen zittend gat".

De sfeer zat er meteen in. Iedereen kreeg discokledij.

Er werd gezongen in de micro, gedanst en een ijsje met discoballetjes gegeten!



Nieuws uit Valier 2

Naar de zoo

Op woensdag 15 mei gingen we, als verjaardagsgeschenk, een dagje naar de Antwerpse Zoo. Na een boterham met choco vertrokken we met het busje. Eenmaal in Antwerpen aangekomen was de zon al goed van de partij en ook de apen zaten al buiten, dit belooft een mooie dag te worden. Van de apen stapten we via de leeuwen naar de giraffen en de olifanten. Door al dat kijken hadden we nu toch wel wat honger gekregen en dus aten we op een terrasje frietjes met vol-au-vent. Na ook nog een cola te hebben gedronken, konden we onze tocht weer met een vol buikje verderzetten. We zagen de pinguïns, de nijlpaarden en keken naar de show met grappige zeeleeuwen.

Als afsluiter aten we nog een lekker ijsje in de zon, waarna het weer tijd was om het busje te nemen richting De Valier.

Met zo'n mooi weer hebben we toch wel geluk gehad. Daarbij te kunnen wandelen tussen al die dieren vonden we toch wel ZOO plezant.



Steffie en Mariette

Nieuws uit Huis Eygen

Afscheid van Hadewig

Psycholoog en -door weer en wind- fietsster Hadewig fietst sinds kort niet meer richting De Valier.

Hadewig deed de vervanging van Heleen in het dagcentrum en in Huis Eygen. We will, we will MISS YOU!

Dat wil zeggen dat orthoagoge Heleen terug is van weggeweest!

Nogmaals Proficiat met de geboorte van je zontje, Odiel.



Petanque!

Het goede weer nodigt uit tot een regelmatig spelletje petanque onder het motto "deelnemen is belangrijker dan winnen". En aan de zijlijn wordt er gesupporterd en gejuicht.



Trouwe supporters

Dieter en Serge mochten als trouwe supporters een training bijwonen van hun favoriete club, Club Brugge.

Ze staan op de foto met de coach Yvan Lenko en nog enkele spelers zoals; Timmy Simons, Ruud Vormer, Sofyan Amrabat, Benoit Poulain, Stefano Denswil, Dion Cools en Thibault Vlietinck.



Ikso op bezoek

Vanuit een samenwerking met IKSO Liedekerke kwam 6 Humane wetenschappen onze bewoners en enkele bezoekers van het dagcentrum entertainen. In de voormiddag organiseerden zij enkele workshops. Zo was er een groepje dans en muziek, koken, bingo en relaxatie. In de namiddag draaiden we de rollen om en verzorgde de begeleiding van Huis Eygen voor enkele workshops rondom rolstoel- en tilliftgebruik, voeding en hulpmiddelen en film.

Onze bewoners hebben ervan genoten, bedankt voor de leuke dag!

Extra dank aan Anneke en Sofie om alles in goeie banen te leiden.



Good times

Bij zonnig weer gaan wij op wandel, bezoeken we een ijssalon of genieten we simpelweg van de zon op ons terras.





Nieuws uit het dagcentrum



Voorstelling Van Gogh

Maandag 25 februari reed Emiel met ons richting Brussel. We bezochten er in de Beurs van Brussel een “licht” spektakel over het leven en werk van de schilder Van Gogh.

We konden vanuit ligzetels, languit op grote matten of gemakkelijke fauteuils genieten van al die mooie overweldigende kleuren en schilderijen die tot leven kwamen.

Achteraf gingen we picknicken op een zonnig terrasje met een kriebje of een Stelatje op de Anspachlaan waar binnenkort alles autovrij is.

Dan trokken we richting Grote Markt die zopas helemaal gerestaureerd is. Er waren veel toeristen die dat ook heel mooi vonden. Elfie en Marlies brachten een bezoekje aan “Manneken Pis”.

Na al dat moois bracht Emiel ons veilig terug thuis. **Dank u wel Emiel!**



Voorstelling nieuwe bezoeker

Ik ben Mike 25 jaar en ik fiets en zwem graag. Ik heb een laptop en een ps4. Ik krijg ook een tatoeage van mijzelf: het is een leeuw met een kroon op zijn hoofd (om er voor te gaan). Ik ben van Hofstade en ik kom elke dinsdag naar de Valier.

Ik heb een ongeval gehad met de fiets. Ik ben aangereden door iemand van 83 jaar dat mij niet gezien heeft als ik van Akabe kwam op de brug van de viaduct. Ik ben om hoog gevlogen en met mijn hoofd tegen de voorruit van de auto gevlogen. Ik heb lang in het ziekenhuis gelegen bijna een jaar.

Ik en Flor zijn beste vrienden geworden en dat is leuk. Ik heb veel vrienden in de Valier en ik heb één broer uit Holland en twee stiefzussen en één paar lieve ouders. Hier is het altijd leuk, zo lang ik maar buiten kan. Het eten is hier heel lekker behalve het witloof en Akabe is ook leuk, dat is voor kinderen met een beperking. Ik heb ook nog geen lief, spijtig genoeg en ik ben fan van club Brugge. Ik heb als huisdier een konijn en het heet snuffel. Ik fiets elke dinsdag



groetjes Mike

Batibouw

Ik ging met Johan naar Batibouw.

We bezochten Viessmann en Weishaupt en we kregen daar een glaasje cava. Ik zag een aantal collega's van vroeger, waar ik een babbeltje mee gedaan heb.

We aten 's middags een speciale hotdog.



Bowling

De bowling was een gezellige uitstap. We hebben ons allemaal goed geamuseerd.



Koninklijke serres

Op een dinsdag ging ik samen met Chris, Johan en Marlies naar de koninklijke serres. Er waren veel mooie bloemen en veel militairen die ons hielpen. Ik vond het kasteel het allermooist! De picknick vond ik ook leuk.



Vorbereiding op de specials!

Naar aanleiding van de Special Olympics werd er getraind in de Valier !

Mieke en Michel oefenen op de piste voor de 500 m fietsen. Voor Mieke is het de allereerste keer dat ze gaat deelnemen ! Jan en Stephan trainen erop los voor de 1500 m lopen.

We duimen!



Nieuws van onze sponsors

Langs deze weg willen we iedereen - maar dan ook iedereen - hartelijk bedanken voor haar of zijn inzet en bijdrage voor het welslagen van de **koekjesverkoop** (in samenwerking met Jules Destrooper), editie 2019.

We mogen spreken van een groot succes!

Finaal werden 2200 pakketten (zonder plastic verpakking en met herbruikbare rekker) verkocht, 200 meer dan twee jaar geleden. Ook het aantal vrije giften nam toe. **De totale opbrengst bedroeg 5500€.** Dat geld werd integraal gebruikt voor de aankoop van een elektrische rolstoelfiets, zoals eerder aangekondigd. De aankoop werd intussen gerealiseerd en de fiets werd reeds uitvoerig getest. Niets dan blije en fiere gezichten, en bij de bewoners en bij de begeleiders. Na het fietsparcours (achter Valier 2 en 4), de overdekte fietsenstalling is deze gespecialiseerde en hoog technische fiets het derde project binnen het thema 'beweging en fiets' dat werd gerealiseerd door de verkoop van koekjes.

Over 2 jaar zijn we terug met nieuwe koekjes en mogelijk een nieuw plan binnen het reeds eerder vermelde thema.



De vrije basisschool Sint-Antonius uit Liedekerke is een school met een groot hart en een grote sociale dynamiek.

Zo organiseerde de school in het verleden meerdere acties ten behoeve van verschillende goede doelen. De Valier mocht niet in dat lijstje ontbreken, vond men. Daarvoor wandelden de leerlingen flink wat gesponsorde kilometers bij elkaar tijdens de vastenvoettocht, onder begeleiding van hun juffen en meesters.

Onze directeur Kathleen, samen met twee bewoners van De Valier, **kreeg een cheque overhandigd van 1445€.** Dat geld werd bijgelegd bij de aankoop van de elektrische rolstoelfiets en ook voor de aanschaf van 7 fietshelmen.

Wij nodigen u van harte uit
zaal Berkenhof
Stationsstraat 262, Liedekerke

33^{ste} eetfestijn

ten voordele van **De Valier vzw**

vrijdag 18 oktober 2019

welkom vanaf 18u tot 22u

zaterdag 19 oktober 2019

welkom vanaf 18u tot 22u

zondag 20 oktober 2019

welkom vanaf 11u30 tot 15u

menu

garnaalcoctail/kaaskroket/soep

steak/vegetarische burger/ossetong/zalm

valierdessertbord/gebak

Wij hopen u daar te mogen verwelkomen!

Met vriendelijke groet,

De leden van de Raad van Bestuur en directie van De Valier vzw:

Fred Schaubroeck ● Linda Van Cauwenbergh ● Miet Van Malderen ● Nicole Haghe-
dooren ● Etienne Van Snick ● Jan Hoorens ● Hubert De Bolle ● Jeroen Coosemans ● Jan Tim-
mermans ● Eddy Deraedt ● Marc Léon ● Kathleen Straetmans