

# Het Valierkrantje

België-Belgique

P.B.-P.P

1770

Liedekerke

BC 10374

**driemaandelijks tijdschrift De Valier vzw**  
**Januari, februari, maart 2021**

Afzendadres  
v.u. Kathleen Straetmans  
Verlorenkoststraat 103  
1770 Liedekerke



# Inhoudsopgave

|  |    |
|--|----|
| Voorwoord .....                                    | 2  |
| Het leven in Valier 1                              |    |
| Verjaardag Helga .....                             | 3  |
| Bezoek aan kookmoeders .....                       | 4  |
| Werken voor kerst .....                            | 5  |
| Appelbabbel .....                                  | 6  |
| De warmste bakker in huis .....                    | 8  |
| Wandelen in het park van Aalst .....               | 9  |
| Bezoek aan Liedekerkebos .....                     | 11 |
| In Valier 1 werkt iemand die graag schildert ..... | 12 |
| Afscheid Anne VPK .....                            | 13 |
| Exit de mannen, uit de tijd van toen... ..         | 15 |
| Sinterklaas .....                                  | 17 |
| Het leven in Valier 2                              |    |
| Buiten in de tuin .....                            | 20 |
| Wandelen aan de Dender .....                       | 21 |
| Zelfgemaakt spel .....                             | 22 |
| Hondje .....                                       | 22 |
| Verjaardag .....                                   | 23 |
| Lichtmis .....                                     | 24 |
| Wandelen .....                                     | 24 |
| Carnaval .....                                     | 25 |
| Het leven ik Valier 3                              |    |
| Frietje steken .....                               | 30 |
| Dj Mike .....                                      | 31 |
| Moeilijk jaar .....                                | 31 |
| Het dagelijkse leven in het dagcentrum .....       | 32 |
| Het leven in Valier 4                              |    |
| Valentijn! .....                                   | 33 |
| Naar de boerderij .....                            | 34 |
| De jarigen! .....                                  | 35 |
| Het leven in huis Eygen                            |    |
| Nieuwjaarsreceptie .....                           | 36 |
| De sneeuw .....                                    | 39 |
| Sfeerbeelden .....                                 | 40 |
| Sponsoring .....                                   | 47 |
| Koekjesactie .....                                 | 49 |

## Voorwoord



2021

loading...

We wensten elkaar nog maar pas een gelukkig nieuwjaar en we zitten al in maart!

Nog steeds in een halve lockdown en met serieuze beperkte vrijheid.... **Kerst, Nieuwjaar en zelfs carnaval vierden we dapper** in onze bubbel!

Maar voor De Valier en zijn bewoners komt er eindelijk licht aan het einde van de tunnel door de langverwachte vaccinaties!

We mogen terug voorzichtig hopen op een zomer waar iets meer kan, een beetje maar! Eens een glaasje kunnen drinken misschien? Dat zou al een wereld van verschil maken! Eens een dagje weg? Ver van de **drukke...zou dat kunnen? Eens in een winkelstraat kuieren om een kledingje te kiezen? Zou het kunnen in 2021?** Maar tot dan doen we dapper verder met te genieten van de mooie dagen in De Valier, waar we reeds konden proeven van een vroege prille lente met een hapje en een drankje op ons eigen terras.

Want de zon is nog altijd volledig coronaproof en wat is er leuker dan hoopvol te mijmeren op ons Valierterras naar een zomer met een beetje meer! .....een beetje maar!

**SAMEN**  
TEGEN CORONA  
**SAMEN**  
VOOR VACCINATIE  
Werkgevers en vakbonden ondersteunen de vaccinatiecampagne



# Het leven in Valier 1



## Verjaardag Helga

Verjaren in coronaperiode. Iedereen heeft het intussen al meegemaakt. Jaarlijkse gewoonte bij Helga is dat een 5-tal bewoners bij Helga thuis worden uitgenodigd voor een feestje.

Coronaproof alternatief: bezoekje van mama in het Boemelcafé, verjaardagsgeschenkjes uitdelen aan medebewoners en dan taart smullen.



## Bezoek aan kookmoeders

Als je aan onze bewoners vraagt wat ze het meeste missen in de coronaperiode, dan is 1 van de antwoorden



*“onze kookmoeders die voor ons lekkere dingen komen maken”.*

Gelukkig woont Lieve Adam niet ver van De Valier en reden we op een dag met een busje vol bewoners tot aan haar voordeur. Zij nodigde de andere kookmama's Lena en Annemie uit en dat zorgde voor een leuke voormiddag.

Als kers op de taart hadden ze voor ons nog massa's pannenkoeken gebakken! Die we dan 's avonds verorberden.



## Werken aan kerstkadootjes + kerstkaartjes

Bedankt voor alle mooie kaartjes die we mochten ontvangen!





## Appelbabbel

*"Neem een appeltje de tijd voor elkaar"*

2021 wordt het jaar van de Appelbabbel: even samen een appel schillen of delen, en oprecht luisteren. Een paar minuutjes om bij te praten met een vriend, collega, familielid,... in of na een drukke dag.

Valier 1 is februari alvast goed gestart door deel te nemen aan de Appelbabbelbak, een initiatief van Ferm. Terwijl we lekkere appeltjes schilden en in stukjes deden, genoten we van een fijne babbel met elkaar. Ons resultaat : njammieeee appelconfituur! Maar we koken niet alleen, we nemen het groots aan.

Voor de actievelingen onder onze : appelspelletjes!

# #appelbabbelbak





## De warme bakkers in huis

In Valier 1 smullen we maar al te graag. Wat staat er deze week op het menu?

Lekkere cake, met veel liefde gemaakt door Ellen, Helga, Nadine en Ghyslaine!



## Wandelen in het Park van Aalst

Op een warme winterdag (want ja, zo hard werden we verwend) trokken we met Nancy, Katrien, Miet, Hans, Lieven en Ghyslaine naar het park van Aalst.

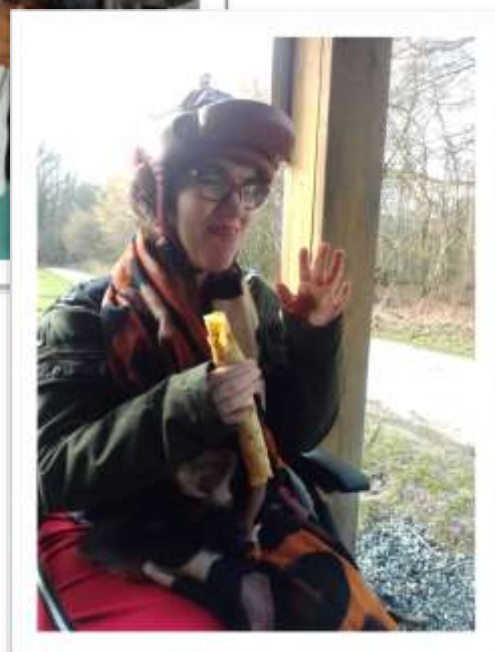
We maakten er een wandeling langs de vijvers, deelden een koekje met de eenden; en rustten nadien even-  
tjes uit op een bankje met een cola en een koekje. Heerlijk genieten onder de warme winterzon.





## Bezoek aan Liedekerkebos

Schijnt het zonnetje, dan zijn we van de partij! Alle bewoners van leefgroep 1 gingen bij een mooie winterdag vitamine-D opsnuiven in Liedekerkebos. Maar wat is een uitstap zonder lekker eten en drinken, toch? Met cola en de pannenkoeken die we van onze lieve kookmoeders hadden gekregen was onze dag meer dan compleet. Wanneer zijn we nog eens weg?



## In Valier 1 werkt iemand die graag schildert

Wat een raar jaar was 2020.

We gingen niet op reis naar het buitenland, we reden niet met de trein naar zee. We bleven in ons eigen huis, in onze tuin of deden een wandeling in de buurt.

Dus kon Hilde crea geen landschappen gaan schilderen aan zee, in de bergen of in Frankrijk.

Wat doe je dan als je met verlof bent? Juist, ja, aan het werk denken...euh?

Hilde crea amuseerde zich dan maar met aquarelportretjes schilderen van enkele bewoners.

Herken je ze allemaal?



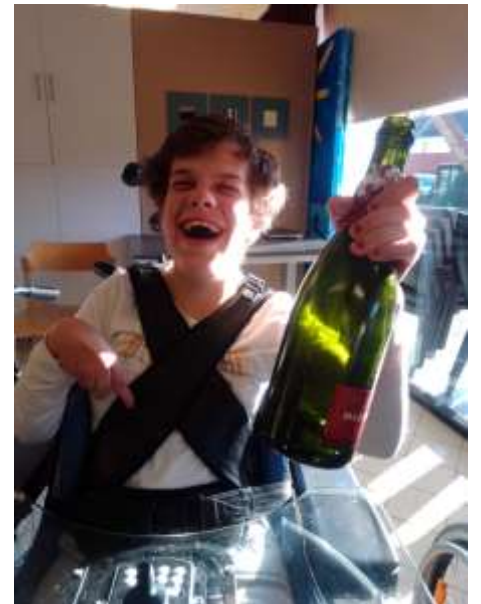
# Afscheid Anne VP

Na 17 warme jaren was het tijd om afscheid te nemen van onze vertrouwde verpleegkundige "Anne Verpleegster", zoals wij ze noemen.



Tot  
ziens  
& veel  
succes





GOOD  
LUCK ON YOUR  
NEXT  
ADVENTURE!



## Exit mannen, uit de tijd van toen !

Heel lang geleden telde leefgroep 2 in Valier 1, drie mannelijke en drie vrouwelijke begeleiders. Een mooi evenwicht dat doorheen De Valier geschiedenis uit balans geraakte.

Pol vertrok als eerste richting Valier 2, waar hij ook als eerste van het mannelijke trio, de pensioenleeftijd bereikte.



Ideaal moment voor een korte reünie. Voor deze gelegenheid werd vanuit de herinneringsdoos, het “prachtig” Frans chanson, “Non, je ne regrette rien”, ten berde gebracht.

Vorig jaar trad Guy in de voetsporen van Pol. Ook hij had reeds voordien leefgroep 2 verlaten voor de functie van preventieadviseur. Deze keer geen reünie. Corona !! !

Maar wat niet was, komt zeker nog !

Na Guy, verliet ook Jan leefgroep 2 om zich 100% en met heel veel engagement over te geven aan de job van boerderijbegeleider.

En ja, dinsdag 9 februari 2021 was het ook de laatste werkdag van Jan. Ondertussen nog steeds coronatijd. De reünie is ook hier voor later. Wel wilden we graag een mooi afscheid tussen bewoners en Jan. We planden mini bezoeken in huisbubbels, aan de boerderij.

Corona kreeg er echter een spelbreker bij: Koning winter. Het was die bewuste week extreem koud en gevaarlijk op de baan.

Maandag 8 februari werden de plannen aangepast. Aan Jan werd gevraagd die dag langs te gaan bij de verschillende huizen.

De eerste stop was aan Huis Eygen. Hierbij verslag van reporter ter plaatse:

“Hij werd opgewacht door enkele begeleiders, die hem begeleiden naar de achterkant van Huis Eygen. Er hingen vlaggen omhoog en er stond op het raam te lezen “BEDANKT JAN!”. De bewoners stonden allemaal binnen te zwaaien naar hem. We zongen “Merci Jan merci...”. Jan kreeg een mooie T-shirt voor als hij gaat fietsen. Het was een blits bezoek maar bewoners en begeleiders op dienst waren blij hem nog eens te zien. Hij had nog veel tussenstops te doen op naar de volgende halte....”



2<sup>de</sup> halte: Valier 1. De startplaats van Jan zijn carrière in De Valier.

In het boemelcafe, was er één tafel gedekt voor Jan en Hilde (nog de enige leegroepsbegeleidster uit die tijd van toen).



Een tweede tafel was gedekt voor de bewoners uit de tijd van toen, samen met de 'boerderijwerkers'



Derde spelbreker: de lift van Valier 1 ( ook uit de tijd van toen) begaf het die dag. Martine, geraakte niet tijdig beneden voor het feestje. Het werd, naar ik vernam, een gezellig onderonsje. Jan ging trouwens ook eens langs bij Martine op zolder. Tijdens heel dit gebeuren werd er voor gezorgd dat alles op veilige afstand kon gebeuren. Maar afscheid nemen, na zoveel jaren, zonder een knuffel.....



*Hilde crea, bracht de oplossing.*



Nadien was het tijd voor de stopplaatsen in De Verlorenkostraat. In Valier 4 werd afscheid genomen van Omar en Michel en uiteraard ook nog van collega Christa, uit de tijd van toen.

In Valier 3 bracht Kris een mooie speech.



In de bittere kou, een warm en emotioneel afscheid.

Ondertussen was er in Valier 2 een kleine delegatie bezig met het klaar zetten van wat drank.

Een laatste mini-receptie samen met Jan in De Valier

Op het einde had ik (als 3<sup>de</sup> collega, uit de tijd van toen) de eer om Jan een herinneringsboek te overhandigen. Een boek samengesteld door collega's en bewoners, in het grootste geheim, althans zo dachten we toch. (De eerlijkheid en spontaniteit van onze bewoners, bleek een 4<sup>de</sup> spelbreker te zijn geweest.)

De 3 mannen uit de tijd van toen, zijn niet meer actief op de werkvloer maar hun sporen zullen er nog lang aanwezig zijn.

# Sinterklaas

Nee, bij ons was Sinterklaas niet welkom en dat wist hij ook. Daarom vroeg de Sint aan de begeleiders of ze hem dit jaar wilden helpen:

We kregen zijn reservekledij en dat van de Pieten en kregen toestemming om dit jaar zelf de pakjes uit te delen.







# Het leven in Valier 2

## Buiten in de tuin



# Wandelen aan de Dender



**Zelfgemaakt spel/activiteit door Stien uit leefgroep 4**  
(kegelspel).

Het was plezant en geslaagd!



**Een Duitse dog puppy op bezoek (hondje van Yana)**  
lekjes, pootjes en knuffels voor de bewoners!



# HIEP HIEP HOERAAA

Verjaardagsfeest van Greet en Gunther.

Greet is 63 jaar geworden.

Gunther is 55 jaar geworden.

De verjaardag van Jelle vierden we met een trio aan lekkere taarten die onze volle magen smaakten.





**Lichtmis**, een traditie waar we ieder jaar opnieuw naar uitkijken. waar we samen onze pan warm maken, gewapend met pollepel en deeg.

En bakken maar, of zullen we zeggen smullen maar!!!



### Wandelen, de nieuwe hobby van 2020/2021?

Wel Tamara en Nadia dachten daar anders over.

In hun vrije tijd stappen voor De Valier flink wat kilometers bij elkaar en haalden hiermee ook wat centjes binnen.



Bezoek kregen we de laatste maanden aan de deur of het raam.

Maar sinds kort ook in een "container" dat we het huisje noemen. Maar echt onverwachts bezoek dat komt langs de tuindeur. Boerin Lien kwam met een baby geitje op bezoek. Geitig plezier 🐐



## Carnaval

Spijtig genoeg kon het carnavalsbal niet doorgaan ☹️

Maar dat hield ons, leefgroep 4, niet tegen om carnaval te vieren. Begeleiding en bewoners liepen zot en verkleed rond. En hielden een feestje met muziek en heerlijke hapjes en Kidibul.

Als afsluiter hebben we heerlijke pannenkoeken gegeten.

Al was carnaval in ons land dan geen groot feest dit jaar, in Huis Eygen hebben we er toch een lap op gegeven. Verkleeden, dansen op carnavalsmuziek, smoutebollen eten, het hoort er allemaal bij.

Als afsluiter werd de 'kruiskesdans', een variant van de stoelendans, georganiseerd. Op muziek dansten we in het rond tot de muziek stopte en wie dan niet op een kruis stond had pech en lag er uit. De finale ging tussen de zeer gedreven boer Herman en cowboy Armand. Armand won samen met begeleidster Hilde de carnaval trofee!!











# Het leven in Valier 3

Beste wensen voor 2021 vanwege Valier 3 bewoners en personeel!

2021



Dit jaar konden we geen 'normale' nieuwjaarsreceptie houden.

Toch hebben we het gezellig gemaakt met een lekker frietje van de frituur.



## Hallo, ik ben DJ Mike!

Ik ben 27 jaar en ik heb gewoond in Hofstade-Aalst.

Mijn mama is onlangs gestorven. Hierdoor ben ik de nieuwe bewoner van Valier 3.

Mijn hobby's zijn: voetbal, zwemmen, fietsen, gamen (Playstation 4 of Xbox) en muziek draaien.

Mijn favoriete voetbalploeg is Club Brugge!

Ik sta altijd open voor een babbel!

Vele groeten DJ Mike!



## Vorig jaar was een moeilijk jaar...

In het mate van het mogelijke zijn we toch weggeveest. De mooiste momenten voor mij waren de Gavers, eetfestijn thuis, stroweide met mijn persoonlijk begeleider, BBQ, het tuinhuis schuren en de Kerstspecial van de Kampioenen kijken.

Dit jaar kijk ik uit naar de Rode Duivels, nieuw behangpapier, mijn speciale verjaardag en bezoek van het geitje.

Mijn speciale verjaardag gaat door in 2022 na de corona. Hopelijk gaan de optredens, parkconcerten, Puyenbroeck en de Werf terug allemaal door.

Met vriendelijke groeten,  
Kris Le Compte



# Het dagelijkse leven in het dagcentrum



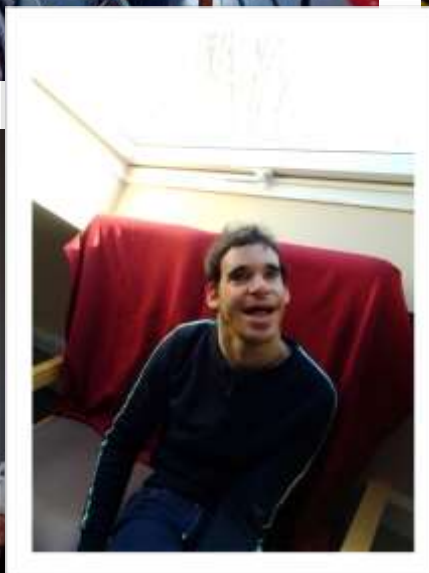
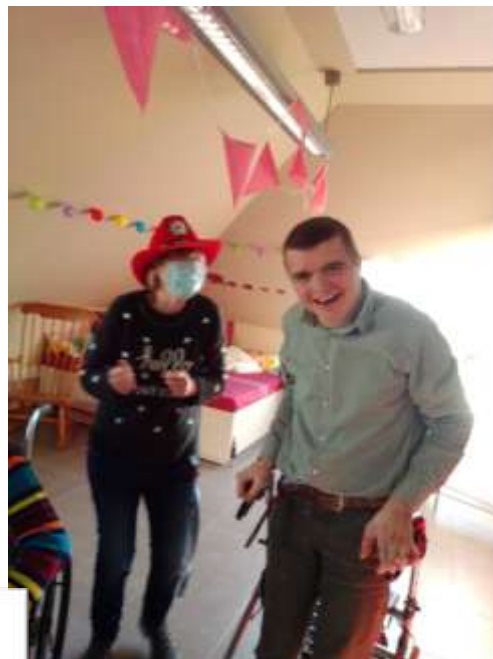
## Het leven in Valier 4

### Valentijn!

Op dinsdag 9 februari was er de Valentijnsfuif van de Vereniging Personen met een Handicap vzw. Helaas is er nog altijd Corona. Maar geen probleem voor Valier 4. Het feestje werd gewoon gestreamed; we konden live meevolgen via een zoomlink.

Het feestje werd georganiseerd door de VFG. De VFG zorgden voor de muziek maar ook voor een doos vol verrassingen. We kregen mooie slingers, chipkes, snoep, ballonnen en confetti. Het feestje werd uitgezonden op groot scherm. Zo hadden Evelien, Cedric, Lenn, GJ, Michel, Tommy en Omar goed zicht op het online feestje. Alle begeleiders deden goed mee. Het was een leuke namiddag. Groetjes van Evelien en Ce, uw reporters ter plaatse.

happy  
Valentine's  
day



# Naar de boerderij!



## De jarigen!!!

Deze periode vierden we de verjaardag van Michel, Gertjan, Lenn, Sophie en Frank!



# Het leven in huis Eygen

## Nieuwjaarsreceptie

Ook in 2020 kon een kerstfeest en een nieuwjaarsreceptie niet ontbreken. Met Kerst werd er genoten van een lekker dessertje, glühwein en een cadeautje. Iedereen kreeg een paar lekker warme happy kerstsokken, joepie!



Op de nieuwjaarsreceptie werd er -uiteraard- een glaasje gedronken en een hapje gegeten. Elke aandachtsbegeleider zorgde voor een fotoboek of fotocadeau. Die fotoboeken werden gezellig samen open gemaakt. Er werd verteld, er werden herinneringen opgehaald en er werd -hoe kan het ook anders in Huis Eygen- gedronken en gegeten.

*Dat het hier plezant was!*







## De sneeuw!

Let it snow, let it snow, let it snow, ...

En toen lag Huis Eygen onder een wit tapijt. In de tuin kon dan ook een sneeuwman niet ontbreken. Raymond en begeleiders Kris en Emeline gingen aan de slag met de sneeuw. Dieter en Serge zagen dat het goed was. De sneeuw bleef niet plakken dus moesten we iets creatiever te werk gaan en werd het geen ronde maar een rechthoekige sneeuwman. We maakten er ineens een carnavalsversie van.

Toen de sneeuw wat gesmolten was en de wegen er al wat beter bijlagen, konden we ook een sneeuwwandeling maken. **Brrrrrr, maar mooi!**





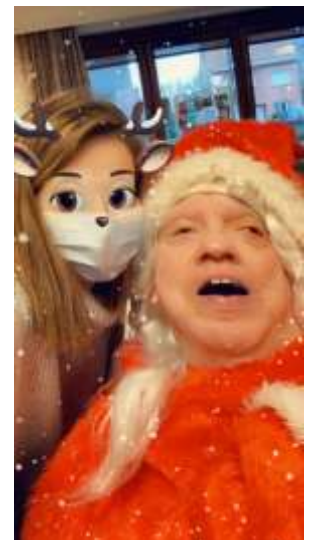
# Sfeerbeelden















## Sponsoring

Rotary Club Gaasbeek-Pajottenland schonk het schitterende bedrag van 2500€ aan De Valier. De cheque werd aan directeur Kathleen Straetmans overhandigd door Peter Hermans, Patrick Billens en Jan De Baere.

Het gedoneerde geld werd geïnvesteerd in de aankoop van een beleveniskoffer. De drie leden van de serviceclub kregen van Kathleen een uitgebreid woordje uitleg en korte demonstratie over deze nieuwe aankoop.

**We danken RC Gaasbeek-Pajottenland van harte voor hun fantastische bijdrage.**



Guy Valckenier, CEO van Groep Valckenier, is een gulle en trouwe sponsor van De Valier. Hij schonk 1500€. Dat bedrag werd mee gebruikt voor de aankoop van de beleveniskoffer. Onze bewoners zijn er alvast dolgelukkig mee. We danken Guy zeer hartelijk voor zijn steun!

Zaakvoerder Stijn Van Der Weeën van Proxy Delhaize Denderleeuw is een trouwe sponsor van De Valier. Hij voorzag onze bewoners met Sint-Niklaas van chocolade. En ook met Pasen zullen onze bewoners de nodige zoetheid toegestopt krijgen. Wij danken Stijn van harte voor zijn engagement.







Véronique De Baere van de gelijknamige apotheek heeft een gouden hart.

Enige tijd geleden organiseerde ze een 'rospot-actie' ten voordele van De Valier. Deze actie bracht 72,93€ op.

**Hartelijk bedankt, Véronique!**

Marc Léon, zaakvoerder van Cotese, steunde ons al verschillende malen en telkens weer!

Regelmatig doen wij beroep op Cotese voor een gordijn op een kamer of in de leefgroep. Iedere keer schenkt hij dit met veel plezier.

**Wij zijn hem zeer dankbaar.**



Sponsoring Euroclear

Tamara, begeleidster in leefgroep 3, leerde Jo & Linda kennen in het ziekenhuis.

Mariëtte, de mama van Linda lag op dezelfde kamer als de papa van Tamara. Ze raakten aan de praat en bleek dat Mariëtte ook de familie van Tamara kende. Mariëtte had veel ondersteuning nodig en Tamara hielp daar graag bij. Toen Jo en Linda te weten kwamen dat Tamara in De Valier werkt, stelden zij voor om uit dankbaarheid voor de goede zorgen een sponsoring te doen aan onze bewoners.

Op 6 december, de dag dat Mariëtte normaal haar verjaardag zou vieren, kreeg Tamara het bericht dat de sponsoring van 7.000€ werd goedgekeurd door Euroclear, het bedrijf waar Jo werkt.

Euroclear Bank wil met deze gift zijn waardering uitspreken voor het werk dat De Valier levert en hoopt met dit gebaar ons aan te moedigen in het vervullen van een moeilijke maar zeer waardevolle opdracht.

Hiermee werden 2 relaxzetels en een mobiele snoezelkar aangekocht waar onze bewoners dagelijks van kunnen genieten.

**We willen Euroclear, Jo en Linda hartelijk danken voor de financiële steun en natuurlijk Tamara ook!**



# Geniet voor De Valier!

## KOEKJESVERKOOP

voor de aankoop van  
een elektrische rolstoelfiets

**7 euro per 3-pack**



*Het 3-pack bestaat uit*

- 1 doos amandelbrood (1x100g)
- 1 doos natuurboterwafels (1x100g)
- 1 doos Parijse wafels (1x100g)

*Bestellen?*

Rik Vanmulders: 0496 75 58 09

Sarah Segers: 0478 30 23 05

e-mail: [steun@devalier.be](mailto:steun@devalier.be)

online: [www.devalier.be/koekjesverkoop](http://www.devalier.be/koekjesverkoop)



**De Valier**

De Valier vzw  
Verlorenkoststraat 103, 1770 Liedekerke  
053 67 25 24 • [info@devalier.be](mailto:info@devalier.be)

