

Het Valierkrantje

België-Belgique

P.B.-P.P

1770

Liedekerke

BC 10374

**driemaandelijks tijdschrift De Valier vzw
januari, februari, maart 2022**

Afzendadres
v.u. Kathleen Straetmans
Verlorenkoststraat 103
1770 Liedekerke



Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Het leven in Valier 1	
Snoezelen	3
Zoete opbrengst	4
Valentijnsfuif	4
Valier1 @the movies	7
Het leven in Valier 2	
Schoenen poetsen	8
Eindejaar in Valier 2	8
CDRL	10
Alledaags	10
Einde stage Stien	11
Verjaardagen	11
Pannenkoeken	12
Bijzonder	12
Het leven in Valier 3	
Uitstap in jeugdhuis	13
De komst van Sinterklaas	14
Smart tv	15
Goe bezig!	16
Het leven in Valier 4	
Vertrek van Omar naar Valier 2	16
Carnaval	18
Papier scheppen	19
Paardrijden	20
Het leven in Huis Eygen	
Kerst	21
Tinneke	24
Belevenistafel	24
Uitstapje	26
Effe wandelen	26
Het leven in het Dagcentrum	
Hersenletsel tv	27
Het leven van alledag	27
Sfeer	28
Sponsoring	34
Allemaal warm	35

Voorwoord

Tussen het schrijven van dit voorwoord en het publiceren ligt er best wat tijd....Pakt een weekje of 3. Ik heb deze al eens gebruikt voor een opkomende coronagolf.

Nu komt hij weer van pas, maar dan voor een oorlog in Europa. Ongelofelijk om dit neer te pennen! De wereld ziet er nu heel anders uit en voelt ook anders. De onvoorspelbaarheid en onzekerheid voor de toekomst is best verlamrend. Hoe ziet hij eruit bij het verschijnen van dit blad? Voor jullie een weet, voor mij nog een vraagteken. Maar bij het schrijven van dit voorwoord hoor ik gekibbel in de leefgroep tussen de 3 musketiers. De tv op de achtergrond met Ketnet, omdat een beetje tv kijken voor het avondeten de druk wat van de ketel neemt. De koffie pruttelt en ik hoor het geklingel van borden en bestek dat wordt uitgehaald. De vertrouwde geluiden van De Valier die als een warm deken over jou vallen. Die vertrouwdheid zal er bij het verschijnen van dit boekje, pakt binnen een week of 3 er gelukkig ook nog zijn.

Monika

Russische aanval op Oekraïne



Het leven in Valier 1

Snoezelen

Joepie, in januari was het terug onze beurt om te gaan snoezelen in De Kraanvogel in Zellik.

Er is voor elk wat wils voorzien. Een groot waterbed om volop te liggen dobberen, een muziekrimte met onder meer een keyboard en muziekschermen, en een grote speelruimte met ballenbad. In de laatste ruimte is ook een groot vloerscherm voorzien waar je met de voeten kan ballonnen kapot prikken en kan genieten van allerlei bewegende lichtjes. Yousra, Miet, Niels, Sharon en Hans hebben er alvast enorm van genoten.

Bij vertrek waren we allemaal weer volledig zennnnnn.





Zoete opbrengst

Eind 2021 startte Valier 1 een chocolade- en snoepverkoop om de aankoop van ontspannings- en spelmateriaal te helpen financieren. **Dankzij alle hulp die we gekregen hebben bracht deze actie maar liefst 1850 euro op! Bedankt!**



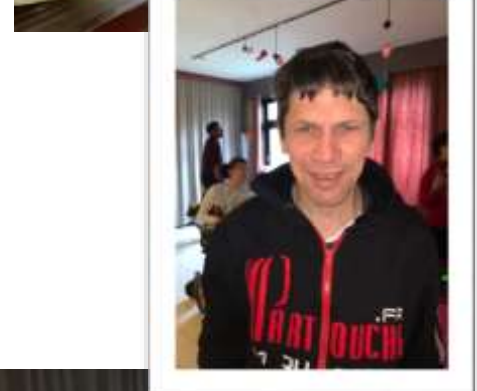
Valentijnsfuif

15 februari, de dag na Valentijn, hielden we in Valier 1 een grote Valentijnsfuif. Onder leiding van DJ Hilde konden de bewoners genieten van liefdevolle hits, met projectie van de zangers op de muur.

Dit alles gebeurde in de themakleur **Rood**. Ik kan jullie garanderen dat tegen het einde van de namiddag niet enkel de kledij rood was, maar ook onze hoofden van het vele dansen!

Om af te sluiten hebben we nog lekkere croque monsieurs gemaakt.









Valier 1 @ The Movies

Terwijl storm Eunice over het land trok, trokken wij ons terug in de filmzaal. Na afgifte van ons filmticket kregen we uiteraard een potje popcorn, om samen te genieten van de film "Storks".



Het leven in Valier 2

Schoenen poetsen

Feestje of geen feestje. In Valier 2 zetten we steeds de beste schoen voor.

Dus aan de slag en schoenen poetsen maar. Schoenblik, borstels en veters werden uit de kast gehaald en blinken maar. Na al dat wrijven en hard labeur werden we beloond met koffie en een chocolaatje.



Eindejaar in Valier 2

2021 eindigde op een manier die we nooit zullen vergeten. Waar we al maanden voor vreesden gebeurde uiteindelijk toch. Er kwam een uitbraak van corona. Het begon onopvallend met een verkoudheid die niet overging en het eindigde met 14 van de 18 bewoners, en de helft van het personeel en stagiairs die uitvielen omdat ze besmet raakten.

Blijf in uw kamer was de leuze. Onze bewoners waren ongelofelijk dapper. Ze deden een dutje, tekenden, lazen in tijdschriften of keken tv. Eerst elk op hun eigen kamer. Toen de grootste groep besmet was mochten ze hun kamer verlaten en verhuisden de gezonde groep met pak en zak naar beneden. Die vonden 'hun kamp in de leefgroep' heel leuk. Voor de begeleiding was het heel zwaar omdat het opvolgen van de zieken en de hygiënische procedures heel wat tijd in beslag namen. En dan waren er nog de extra shiften en het geplande verlof dat niet kon doorgaan. Iedereen probeerde er het beste van te maken. Gelukkig kon er contact gemaakt worden met de familie via whatsapp of skype. Een extra dessertje, cola of pintje. Een lach en een traan.

Het waren heel intense dagen. maar blij dat dit is overgegaan.





CDRL contact door aanraking

De CDRL is een (relaxatie) instrument waarbij verbondenheid centraal staat. Het houten object dient om contact te maken op een rustige, liefdevolle en communicatieve manier. Een unieke manier om verbintenis aan te gaan. Dit wordt vertaald door aanrakingen met bewoner(s). Begeleider en bewoner raken samen de CDRL aan waardoor geluiden ontstaan door aanrakingen op de huid. Zo is er een uitgebreid geluidenbibliotheek aanwezig, die je letterlijk in andere oorden durft wagen. De software en elektronica aanwezig hierin, herkennen de verschillende soorten aanrakingen. Dit geeft de bewoner een hele belevenis. De CDRL kan op tafel of rolstoel gebruikt worden. De bewindvoerder van Magda D' Haese, leefgroep 3 heeft dit laten verwezenlijken door deze mooie aankoop.

Dank u wel Danny en Magda voor deze mooie aankoop.

Bewoners en begeleiding zijn hier enthousiast over en werd meteen getest en goedgekeurd.



Alledaags!

Een beetje poetsen, een kappersbeurt,... Gewoon wat alledaagse zaligheid!



Einde stage Stien

Afscheid van onze stagiaire Stien. Zij was maanden een grote hulp voor ons, **bedankt Stien!**



Verjaardag Greet (64) en Gunther (56)

Hiep hiep hoera!



Pannenkoeken

Pannenkoeken bakken want het is Lichtmis ☺. En natuurlijk met veel smaak opeten!



Een bijzondere samenwerking

Grootmoeder en kleindochter samen aan het werk in De Valier, Muriel als vrijwilligster en Amy als stagiaire!



Het leven in Valier 3

Uitstap jeugdhuis

Traditie gebonden was het weer tijd voor onze nieuwjaarsreceptie.

Om alles zo veilig mogelijk te laten verlopen, maakten we gebruik van het jeugdhuis, Stam X in Denderleeuw. Het bestuur was zo vrijgevig om ons hier gratis gebruik van te laten maken (waarvoor dank). Binnen Valier 3 hebben we onze eigen DJ, namelijk DJ Mike. Hij verzorgde de muziek en bracht er de ambiance in. Het was een dag om nooit te vergeten!





De komst van Sinterklaas, of toch niet ...

Begin december, tijd voor Sinterklaas en cadeautjes. Onze bewoners keken er reikhalzend naar uit. De Sint kwam er maar niet door. Waren onze bewoners wel braaf geweest?

Omdat Sinterklaas omwille van zijn leeftijd extra waakzaam moet zijn voor corona, stuurde hij zijn hoofd-piet. Iedereen was meteen enthousiast. Bij feest hoort natuurlijk ook taart.





Smart TV

Wat waren we blij met onze nieuwe smart tv's. Tijd om wat dingen uit te proberen met het slechte weer. Wat leuker dan foto's te bekijken uit de oude doos? De verhalen konden beginnen ...



Wist je dat ?...

71% van de begeleiding van Valier 3 met de fiets komt werken?

We daardoor per maand 241 kg CO2 uitsparen ?

Dat maar liefst 2,64 ton CO2 per jaar is?

2,64 ton, de CO2 is die wordt uitgestoten door een dieselauto die 15.840 km rijdt of door een vliegtuig die 21 keer heen en weer van Amsterdam naar Londen vliegt, per passagier!

Fietsen naar het werk dus goed is voor het klimaat?

Fietsen naar het werk nog andere voordelen heeft?

Zoals:

je hoofd leegmaken

je dag eens overlopen

je dagelijkse workout

besparen op parkeerruimte

minder vlug ziek worden

bijdragen tot een vlottere en duurzamere mobiliteit

genieten van de natuur

Valier 3 goed bezig is?

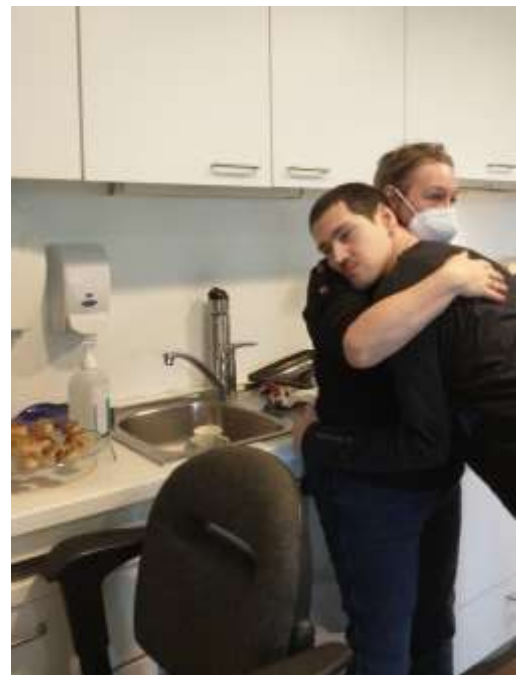


Het leven in Valier 4

Vertrek van Omar naar Valier 2

Wie kent Omar niet? Bekend in alle Valiers! Zijn charmes die hij altijd in de strijd gooit, zijn duidelijke aanwezigheid, zijn behulpzaamheid,....Allemaal goede eigenschappen van onze Omar die hij sinds corona een beetje verloor.... Het werd tijd voor hem om in een omgeving te zijn waar hij veel meer sociale contacten had dan in het kleinere Valier 4. Nu is hij thuis in leefgroep 4 en we gunnen hem alle geluk van de wereld toe! Sante Omar!!!!





Carnaval!

Onder het motto zot zijn doet geen zeer!





Papier scheppen

Waarom onze wenskaartjes niet zelf scheppen? En bij deze....





Paardrijden

Altijd leuk dat paardrijden! En Omar, Sophie en Jana doen dit als een pro!



Het leven in Huis Eygen

Kerst



In de week voor Kerst hielden we in Huis Eygen een vrolijk kerstfeestje.

Dresscode: kerstmuts. Er werd in de namiddag voor cake gezorgd door studente H el ne, bij die cake hadden we vers gemaakte chocolademelk voorzien. Mmm nomnom! Na een extra verzorgd 4 uurtje gingen we gezellig samen in een kring zitten en werd er op kerstmuziek een 'muziekpak' -zoals wij het noemden- doorgegeven onder leiding van studente H el ne, begeleidsters Dipika en Emeline. De muziek werd af en toe gestopt en dan was het aan de bewoner die het pak op dat moment vast had om  en laag cadeaupapier eraf te halen. Er werd dan een opdracht zichtbaar. Zoals: zing een kerstliedje of beeld een kerstman op een motor uit. Het was geweldig leuk! Wanneer het laatste laagje papier eraf gehaald werd, gaven we de boodschap dat we nog een mooi cadeau hadden voorzien. Het cadeau was een groot pak met nieuwe kussens en dekens voor in de leefgroep.

Na afloop dronken we nog een lekker glas cava. Voor onze bewoners was het een zeer geslaagd kerstfeestje!









Tinneke

Sinds enkele weken hebben we een nieuwe bewoonster in Huis Eygen. Deze foto op het 'babbel bankje' beschrijft Tineke al zeer goed. Ze babbelt en leest graag, trekt graag haar wandelschoenen aan en vertoeft heel graag in de natuur.

Welkom Tineke!



Belevenistafel

Onze bewoners beleven telkens weer veel plezier op de belevenistafel. Bingo is het favoriete spelletje van Raymond, Dieter en Serge. Ook Herman en Henri spelen graag eens een spelletje bingo mee.

Of een individueel, één op één moment gespenseerd aan het ontdekken van de belevenistafel is altijd heel fijn.





Uitstapje

In coronatijden is het al heel moeilijk geweest om een leuke uitstap te voorzien. Daarom dachten Svea en Emeline aan een uitstapje in buitenlucht. Svea stelde voor om haar verwarmd terras ter beschikking te stellen. Zo gezegd, zo gedaan. We maakten er een aperitief moment van in corona stijl. Serge koos als aperitief voor een glas pisang met fruitsap en Veerle wou enkel fruitsap. De hapjes gingen vlot naar binnen en er werd over van alles en nog wat gebabbeld tussen het smikkelen door. Super gezellig en ondanks we buiten zaten had niemand het koud.



Effe wandelen

Het zonnetje scheen en we vonden het een ideaal moment om met z'n allen eens naar buiten te trekken. Wat wandelen en genieten in zonnetje deed iedereen zichtbaar deugd. Ook Armand kreeg een rustig één op één momentje met begeleidster Evelien om even te genieten in het zonnetje.



Het leven in het Dagcentrum

Hersenletsel TV

Mijn dochter Laura en ik zijn geïnterviewd door de medewerkers van hersenletsel tv over op reis of op uitstap gaan als persoon met NAH.

Wij hebben het gehad over Uturn, de organisatie waar ik al een paar keer mee op reis ben geweest.

Ikzelf ben tweemaal naar Tenerife geweest met Uturn, in 2019 en 2021.

Ik ga dit jaar verschillende keren op reis met Uturn.

Praktisch:

De uitzending kan gezien worden op YouTube,

Op de link hieronder kan je het bekijken

<https://youtu.be/Sfx7JVx9MkQ>

Groetjes,

Ollie van het Dagcentrum

Het leven van alledag in ons Dagcentrum





Sfeerbeelden













Rotary Club Gaasbeek - Pajottenland

De Rotary Club Gaasbeek-Pajottenland schonk in een recent verleden 2500€. Met dat geld werd toen een belevenskoffer aangekocht. Op een ontmoeting met de leden van de club kregen zij een toelichting over het gebruik en de mogelijkheden van deze aankoop. Deze hoogst educatieve koffer geniet bijzonder veel bijval in onze leefgroepen die er gebruik van kunnen maken via een doorschuifstelsel. We kunnen de ganse ploeg van RC Gaasbeek-Pajottenland niet dankbaar genoeg zijn.

De club doet er nu nog een flinke financiële schep bovenop en schenkt opnieuw het forse bedrag van 2500€ aan De Valier. De cheque werd overhandigd door Peter Hermans en Philippe De Cock, in het bijzijn van de andere leden, aan vrijwilliger Rik van De Valier. Met dit geld wordt een tweede belevenskoffer aangeschaft waardoor de leefgroepen sneller gebruik kunnen maken van deze multimediale box.

Onze dank aan RC Gaasbeek-Pajottenland is oneindig groot.



Kiwanis Aalst



Kiwanis Aalst heeft een hart voor Goede Doelen en De Valier vzw hoort daar bij!

Zij sponsoren 1.400 €. We tonen in het volgende Valierkrantje wat we hiermee voor onze bewoners hebben gekocht.

In naam van alle bewoners van De Valier zijn we Kiwanis Aalst bijzonder dankbaar.

ALLEMAAL WARM ROCKT 2022

Een benefiet-muziek-festival voor De Valier in Liedekerke en voor het MPC Sint-Franciscus in Roosdaal.

Het warmste verlengd weekend ooit in Liedekerke, met meer dan 25 unieke optredens voor het goede doel: van woensdag 25 tot en met vrijdag 27 mei 2022. Telkens met optredens vanaf 13u tot middernacht, daarna telkens nog een after-party met dj-set tot het sluitingsuur 3u.



WOENSDAG 25 mei 2022 - deuren open om 13u30 - inkom VVK 4€

13u30: KINDERNAMIDDAG: kindertoneel 'Richarken' van compagnie **Het Blauwuis** met o.a. bekende Liedekerkenaar **Mats Vandroogenbroeck**, met geweldige kinderanimatie door Ambidance en met een optreden van **Jonas De Bruyn**, onze Liedekerkse goochelaar die in de finale zat van Belgium got's talent.

WOENSDAG 25 mei 2022 - deuren open om 17u00 - inkom VVK 5€ / 10€

17u00: *AFTER WORK PARTY*

17u00: *HAPPY HOUR (tot 18u00)*

18u00: *LUNA6*

20u00: *BELPOP MANIACS*

22u00: *MIDLIVE*

22u00: *GUNTHER VERSPECHT*

22u00: *THE HORNY HORNS*

00u00: *AFTERPARTY MET GILBERT LOOSKENS*

DONDERDAG 26 mei 2022 - deuren open om 13u00 - inkom VVK 5€ / 10€

SCHLAGERNAMIDDAG / COVERAVOND

presentatie: *JO MET DE BANJO*

13u00: *LINE DANCE*

13u30: *MARIO*

14u00: *YVES SEGERS*

15u00: *NICKY JONES*

16u00: *AMBIDANCE*

17u00: *SERGIO*

18u00: *BLUESY MULOOSY*

20u00: *THE GLORIOUS GENTLEMEN'S CLUB*

22u00: *SURPRISE*

00u00: *AFTERPARTY MET DJ TOUCHEZ*

VRIJDAG 27 mei 2022 - deuren open om 13u30 - inkom VVK 5€ / 10€

13u30: *BRUGDAG PARTY*

13u30: *HAPPY HOUR (tot 14u30)*

14u00: *BUMP*

16u00: *TOM DE BIE & DE IMKERS*

18u00: *COMMERWELL*

20u00: *DANSBAAR*

22u00: *CHECKPOINT CHARLIE*

00u00: *AFTERPARTY MET DJ GEORGE V*

