



Het Valierkrantje

België-Belgique
P.B.-P.P
1770
Liedekerke
BC 10374

Driemaandelijks tijdschrift Havinet vzw - De Valier
april, mei, juni 2026

Afzenderadres
v.u. Kathleen Straetmans
Schapenstraat 4
1770 Liedekerke



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Valier 1	4
Valier 2	7
Valier 3	10
Valier 4	12
Dagcentrum Eygen	14
Het Collectief Overleg aan het woord	16
Eetfestijn van De Valier.....	18
Huis Eygen.....	19
Op de boerderij	22
Sfeerbeelden	24
Vrijwilligers van De Valier in actie	27
Sponsors in de kijker	30



Voorwoord

Tegenwoordig staan we op en volgt er een stroom aan berichten waar we nauwelijks aan ontsnappen.

Kunnen we nog betaalbaar tanken, ons verwarmen en koken?

We moeten dit, we moeten dat... Drink genoeg water, eet gezond, sport voldoende, zie je vrienden, wees sociaal, wees een goede partner, houd je huis schoon, voed op een verantwoorde manier je kinderen op. Wees een modelburger, vul je belastingen in en betaal netjes je facturen.

En als je dan je favoriete nieuwsapp opent, krijg je vaak berichten voorgeschoteld waar je niet meteen vrolijk van wordt. De wereld verandert voortdurend, en niet altijd in de goede zin.

Behalve hier in De Valier..

Natuurlijk evolueert het leven hier ook, maar op een natuurlijke, organische manier, zoals het hoort.

We deinen mee met de zorgvraag van onze gebruikers en geven hen een zinvolle daginvulling.

Wij geven hun leven kleur, maar wij krijgen minstens evenveel kleur van hen terug.

Geef ons daarom maar de positiviteit van de Valierkrant in plaats van de gewone krant!

Monika

Begeleidster Valier 4



Op ontdekking

Maartse buien en aprilse grillen. We hebben het geweten. Zelfs in de maand mei was het nog even wisselvallig!

Maar dat hield Valier 1 niet tegen om op pad te gaan.

Naar jaarlijkse gewoonte zijn we met een paar gebruikers van Valier 1 en Dagcentrum Eygen naar het Hanenbos in Beersel geweest.

Leerlingen uit de opleiding Ergotherapie organiseerden een hele dag voor onze gebruikers.

Enkele gebruikers gingen eten met twee van onze fantastische oud-collega's, die ons stiekem missen. 😊



Kleine uitstap, grote beleving

Op 4 maart waren we uitzonderlijk met heel wat begeleiders en vrijwilligers aanwezig.

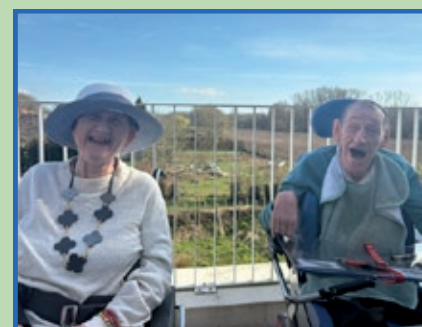
En wat doen we dan in Valier 1 ?

Op uitstap gaan natuurlijk!

Niet veraf, maar toch eens buiten.

Bij onze burens van Residentie Sarah zien ze ons graag komen!

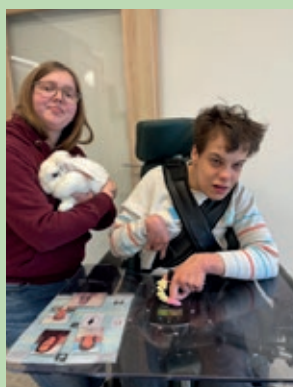
Een frisje en een ijsje mochten niet ontbreken.



Op ons paasbest

Uiteraard hebben de paasklokken de afdeling Schapenstraat niet overgeslagen en brachten ze ook hier heerlijke paaseieren.

Een lekker paasontbijt en een spannende zoektocht mochten daarbij niet ontbreken!



Feest!

Op 30 april stapte begeleidster Karolien in het huwelijksbootje.

Bewoners van Valier 1 en bezoekers van Dagcentrum Eygen waren aanwezig op deze heugelijke dag!



Lekker gaan eten



Genieten met de grote G



*Beauty
Salon*

Koffieklets met vrijwilligers



Op bezoek bij Herman

Dankbaar voor de ontelbare bezoeken die onze buurman Herman ons vroeger bracht, is het nu onze beurt om hem te bezoeken in het woonzorgcentrum.

Het was hartverwarmend!



Samen op pad

We beleefden weer fijne activiteiten samen. We gingen naar de boerderij om naar de diertjes te kijken, maar ook om bewoners van andere huizen tegen te komen en gezellig samen te zijn.



Daarnaast genoten we van een klankenrelaxatie, speelden we een leuk kegelspel en maakten we nog een uitstapje naar de Donk waar we samen iets aten en dronken.



Een dag vol plezier, ontspanning en mooie momenten samen.



Hip hip hoera!

*"Op 10 maart vierde ik mijn verjaardag.
Mijn mama had een feestelijke taart gebakken voor de
hele leefgroep."*

*Mijn taart was rood, mijn lievelingskleur, en er stonden
vuurwerkkaarsjes op die mooi vonkten.
Daarna aten we samen van de lekkere taart."*

STEFFIE

HAPPY
BIRTHDAY

Ook Paula, Omar, Jos, Mieke, Stefaan en Fabienne
vierden hun verjaardag!

Proficiat aan alle jarigen!



Kris, 65 jaar!

Op vrijdag 28 maart mocht Kris zijn groot feest geven, hij werd namelijk 65 jaar op 22 maart.

*"We gingen samen eten in de Loanton met een feestelijk diner. Daar was toevallig een BV aanwezig; Joren van 'Blind getrouwd'.
Bedankt voor alle verjaardagswensen!"*

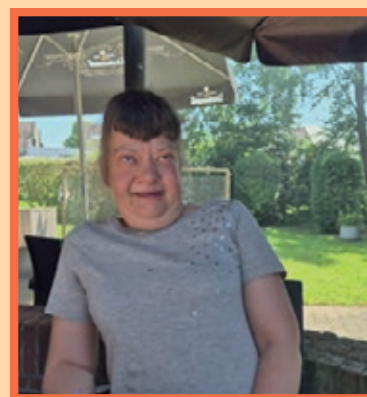
Kris



Welkom Eva!

Hallo, ik ben Eva,
de nieuwe bewoonster in Valier 3.

Ik ben 47 lentes jong en ik hou ervan om iets te gaan drinken.



Nostalgie aan tafel



Al enkele jaren gaf Johnny aan dat hij uit nostalgie graag nog eens 'lever' wilde eten. Omdat dit vandaag niet meer zo'n courant gerecht is, hebben we dit op voorhand voor hem besteld.

Fijn dat we dit vertrouwde stukje huiselijkheid voor hem hebben kunnen waarmaken.

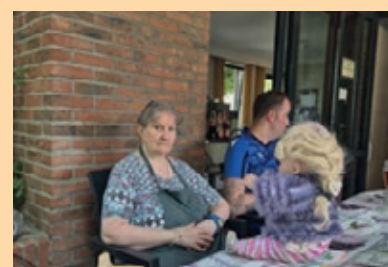
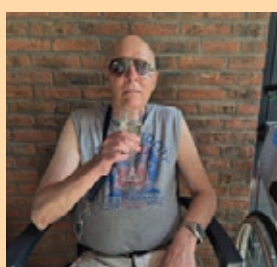
Johnny heeft er zichtbaar van genoten!

BBQ in Valier 3

Naar jaarlijkse gewoonte organiseren we onze barbecue in Valier 3.

We stonden ook even stil bij het overlijden van André. Muriël hing een bordje bij de aardbeienbak als mooie herinnering aan hem.

Dank ook aan Patrick (bewindvoerder van André en Paula) om hiervoor tijd vrij te maken.



De dag was dubbel speciaal!

Danny werd 61 jaar,
hij trakteerde de leefgroep op lekkere taart.

Proficiat, Danny!



Jo haalde goud op de Special Olympics



"Van 13 tot 16 mei waren er de Special Olympics te Malmedy, niet dicht bij de deur.

We verzamelden om 15u aan de Belleheide. Jammer genoeg hebben we de opening niet kunnen bijwonen. We hebben samen met de groep wel zelf een openingsmoment gedaan.

Op dag 1 mochten we eerst eens oefenen, daarna was het 'voor écht'. Zaterdag mocht ik mijn welverdiende gouden medaille in ontvangst nemen."

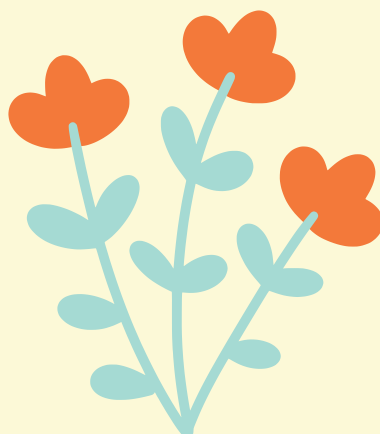


Jo

Het leven in volle kleur



Eens gaan wandelen kan deugd doen!

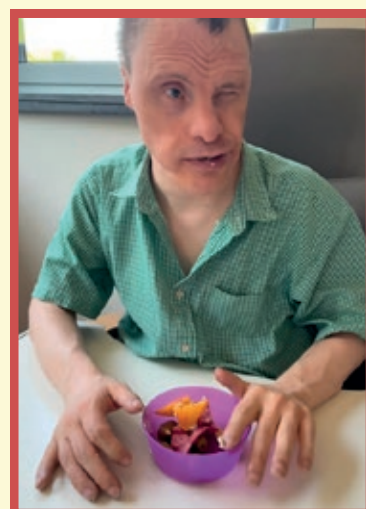
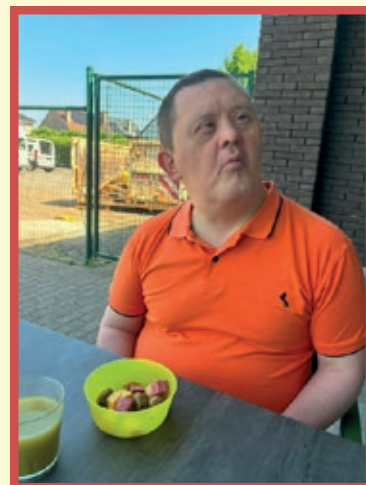


In onze tuin is het heerlijk vertoeven!



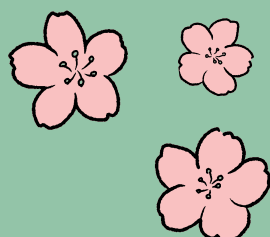
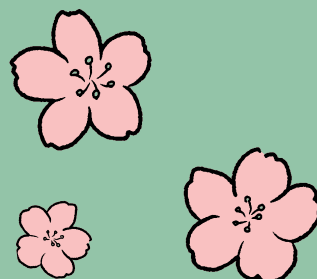


Apéro-tijd !



Sfeerbeelden





HET COLLECTIEF OVERLEG AAN HET WOORD

Het Collectief Overleg is een groep vertegenwoordigers van gebruikers die intensief betrokken zijn bij de bespreking van de meest actuele onderwerpen binnen De Valier. Het is een belangrijk en door de wetgever verplicht orgaan binnen de organisatie.

We komen een drietal keer per jaar samen en vergaderen over thema's die de gebruikers en hun omgeving aangaan. We komen op voor hun verwachtingen en belangen.

Hou deze
handige
pagina bij de
hand.

Meer info over wie we zijn:
www.devalier.be/collectief-overleg

Wil je ons een bericht sturen, dat kan via:
devalier.collectiefoverleg@havinet.be

Kwaliteitsplan 2026 in de kijker.

Binnen De Valier werken we jaarlijks met een kwaliteitsplan. Dit is een document waarin beschreven wordt hoe we kwaliteitsvolle zorg en ondersteuning willen bieden aan onze gebruikers. Het kwaliteitsplan helpt ons om stil te staan bij wat goed loopt, waar we kunnen verbeteren en welke doelstellingen we het komende jaar willen realiseren.

Het plan komt niet zomaar tot stand. De inhoud wordt opgebouwd vanuit verschillende bronnen, zoals de tevredenheidsbevragingen bij gebruikers, signalen van medewerkers, overlegmomenten binnen de organisatie en bevindingen van de beleidsploeg. Op die manier proberen we zo goed mogelijk in te spelen op de noden en verwachtingen van iedereen die betrokken is bij De Valier.

Een kwaliteitsplan is een levend document. Jaarlijks worden de doelstellingen geëvalueerd en waar nodig bijgesteld, zodat we blijvend kunnen inzetten op kwaliteitsvolle ondersteuning.

Kwaliteit gaat niet alleen over goede zorg en begeleiding, maar ook over samenwerking met families en met het netwerk van de gebruikers. Daarom willen we hen niet alleen informeren, maar ook ondersteunen via vorming en uitwisseling.

Eén van de doelstellingen dit jaar is dan ook het versterken van deze samenwerking via vormingsmomenten rond belangrijke thema's.

Daarom organiseren we op dinsdag 6 oktober 2026 van 17u tot 19u een vormingsavond rond slikken en verslikken (1), epilepsie (2) en vroegtijdige zorgplanning (3).

Tijdens deze vormingsavond, die trouwens geheel gratis is, staan we dus stil bij drie belangrijke en vaak voorkomende thema's die een grote impact kunnen hebben op de gezondheid, het comfort en de levenskwaliteit van onze gebruikers.

1. Slikken en verslikken

Eten en drinken zijn belangrijke momenten die zo comfortabel mogelijk moeten kunnen verlopen. Wanneer slikken moeilijk verloopt, kan dit nefaste gevolgen hebben op de gezondheid. Tijdens deze vorming bespreken we wat een slikprobleem is, welke alarmsignalen je kan herkennen en wat de meest ideale eet- en drinkbegeleiding is.

2. Epilepsie

Tijdens deze vorming geven we duidelijke uitleg over epilepsie en verschillende soorten aanvallen. We bieden handvaten om er zorgkundig mee om te gaan en hoe er best op te reageren.

3. Vroegtijdige zorgplanning

Positieve of negatieve wilsverklaring, de (on)wenselijkheid van doorgedreven medische behandeling, palliatieve zorgen en euthanasie zijn geen alledaagse onderwerpen. Erover spreken en een vroegtijdige zorgplanning maken kan veel rust en duidelijkheid brengen. Tijdens deze vorming leggen we uit wat dit betekent en waarom het waardevol kan zijn om hierover tijdig na te denken.

Wie het volledige kwaliteitsplan wil inkijken, kan contact opnemen met **Jorine Devillé**, kwaliteitscoördinator (jorine.deville@havinet.be of 053 59 02 33).

Uitnodiging vormingsavond voor familie en netwerk van onze gebruikers

Dinsdag 6 oktober 2026 — START 17u — EINDE 19u



deel 1: slikken en slikproblemen door **Ann Carpentier** (logopediste De Valier)
— broodjespauze



deel 2: epilepsie en vroegtijdige zorgplanning door **Petra Keppens** en **Chantal Van den Brande** (Medische Dienst De Valier)

Locatie: Schapenstraat 4, 1770 Liedekerke — **Deelname is gratis.**

Inschrijven kan tot 25 september 2026 telefonisch via 053 66 02 32 of met een e-mail naar devalier.socialedienst@havinet.be

Wist-je-dat

... het kwaliteitsplan 6 streefdoelen heeft?

1. De interne werking versterken om continuïteit in zorg en ondersteuning te bieden.
2. Gemotiveerde en competente medewerkers en vrijwilligers aantrekken.
3. Ons zorg- en ondersteunings-aanbod moet de levenskwaliteit van de gebruikers versterken.
4. De infrastructuur wordt zo kwaliteitsvol mogelijk ingezet.
5. De Valier speelt in op het veranderende zorglandschap waarbij de eigenheid van de gebruikers centraal staat.
6. De Valier streeft er naar om de financiële middelen zo goed en zorgvuldig mogelijk in te zetten, zodat het voortbestaan van De Valier wordt gegarandeerd.

38^{ste} eetfestijn

ten voordele van De Valier, dienstverleningscentrum voor personen met een handicap

Valier@home

vrijdag 16 oktober 2026

tussen 15u en 19u

Afhalen: Verlorenkoststraat 103, 1770 Liedekerke

Bestellen: www.devalier.be/athome

Klassiek eetfestijn

zaterdag 17 oktober 2026

vanaf 18u tot 21u

zondag 18 oktober 2026

vanaf 11u30 tot 15u

Waar: Zaal Berkenhof – Stationsstraat 262, 1770 Liedekerke



*Opbrengst gaat integraal
naar de werking van De Valier.*

Nieuws uit Huis Eygen



Luc werd fiere opa van prachtige kleindochter Maithé.



Oud-collega Kris kwam op bezoek. Het was een blij weerzien!



Genieten van al dat lekkers



Bezoek op vier pootjes

Begeleidster Febe kwam op bezoek met haar hondje Gaston, dat meteen werd overladen met aandacht!



Paastfeest



Verrassing!

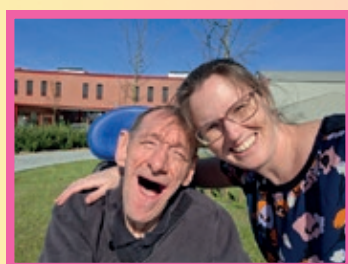
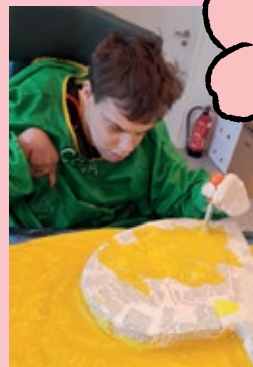
Begeleidster Emeline en haar kersverse echtgenoot Jonas werden door enkele bewoners verrast op hun huwelijk.













Sommige vrijwilligers vinden hun weg naar De Valier heel bewust. Dat geldt zeker voor **Michel Vandenbussche**.

Toen hij in 2015 op zoek ging naar een plaats waar hij zich zinvol kon inzetten voor mensen met een beperking, kwam hij via een internetzoektocht bij De Valier terecht. De keuze was geen toeval: hij groeide deels op met een familielid met een beperking en voelde zich altijd al betrokken bij deze doelgroep.

Wat begon als een **waardevolle invulling van de tijd** terwijl zijn kinderen op school waren en zijn vrouw werkte, groeide uit tot een engagement dat vandaag nog altijd even sterk aanwezig is. Meer dan tien jaar later is De Valier voor hem veel meer geworden dan een plek waar hij vrijwilligerswerk doet.

Het is een omgeving waar **oprechte dankbaarheid, warmte en verbondenheid** centraal staan. De liefde en authenticiteit van de bewoners, gecombineerd met het respect en de waardering van medewerkers en vrijwilligers, geven hem telkens opnieuw energie.

“De zorg voor mensen met een beperking is als een virus,” vertelt hij lachend. “Eens je ermee in contact komt, ben je verkocht. Ik heb mijn hart verloren aan dit vrijwilligerswerk.”

In dit gesprek vertelt hij wat hem motiveert, welke impact De Valier op zijn leven heeft gehad en waarom een dag tussen de bewoners voor hem soms de beste therapie is.



welke eigenschap van jezelf komt het meest van pas tijdens je vrijwilligerswerk?

Voor mij is het belangrijk om iets goed te doen voor mijn medemens. Daarnaast spreekt ook het sociale aspect me enorm aan. Dat miste ik vaak in mijn professionele loopbaan en vind ik hier des te meer terug.

Wat geeft jou na een vrijwilligersdag het meeste voldoening en energie? Wat motiveert je telkens opnieuw?

De oprechte liefde, dankbaarheid en aanhankelijkheid van de bewoners zijn hartverwarmend. Daarnaast ervaar ik veel wederzijdse acceptatie, respect en appreciatie tussen alle medewerkers van De Valier en mij als vrijwilliger.

Wat me altijd heeft verbaasd, is hoe medewerkers mij spontaan aanspraken en betrokken, zelfs toen ik velen van hen nog niet kende.

Het geeft veel voldoening om samen hetzelfde doel na te streven: de bewoners een zo fijn mogelijke dag bezorgen, elk op zijn of haar eigen manier. De ene bewoner heeft nood aan een zorgzame aanpak, de andere aan humor, een vlotte babbel of een meer directe benadering.

Zodra ik de kans heb, ga ik naar De Valier. Ik zie diezelfde passie ook bij veel medewerkers. Mensen die echt houden van de bewoners en elke dag met hun hart aan het werk zijn.

Als jouw vrijwilligerswerk een filmgenre was, welk genre zou het zijn?

Ik denk meteen aan de film 'Me Before You'. Het is een hartverwarmend verhaal over iemand die onverwacht in een andere wereld terechtkomt door de zorg op te nemen voor iemand met een beperking.

Ondanks alle beginnersfouten groeit er een bijzondere band. Dat herken ik wel. Ik kom uit een totaal andere sector, maar heb mijn hart verloren aan dit vrijwilligerswerk. De bewoners kunnen me met hun oprechtheid soms echt tot tranen toe raken.



Zijn er momenten geweest waarop je wilde stoppen?

Nee, eigenlijk niet. Ik ben gebeten door het virus en een beetje verslaafd geraakt aan het vrijwilligerswerk.

Wat voor mij een groot voordeel is, is de vrijheid die ik krijg. Ik kan komen wanneer het past en dat is belangrijk. Door mijn professionele leven heb ik al weinig tijd voor mijn gezin en familie, en zij blijven altijd mijn eerste prioriteit.

Ik waardeer het enorm dat De Valier mij nooit onder druk zet om aanwezig te zijn op activiteiten of evenementen. Ze weten dat ze me altijd mogen vragen, maar ook een 'nee' wordt gerespecteerd. Dat wederzijds begrip maakt het engagement alleen maar sterker.

Welke drie woorden beschrijven een typische dag als vrijwilliger?

Eigenlijk zijn het er voor mij vier:

1. **Een warm bad.**

Dat is het gevoel dat ik ervaar wanneer ik de leefgroep binnenstap.

2. **Blijdschap, dankbaarheid en ontroering.**

Oprechtheid en het tonen van gevoelens zijn iets wat we in onze samenleving soms missen. Hier zijn die nog volop aanwezig.

3. **Relativeren.**

Veel van mijn eigen zorgen verdwijnen wanneer ik zie hoe blij en oprecht de bewoners zijn.

4. **Mijn beste therapie.**

Na een burn-out heb ik ervaren dat een dag in De Valier vaak het beste medicijn is.

Ervaar je voldoende ondersteuning? Heb je tips voor de vrijwilligerswerking?

Absoluut. Je leert gaandeweg elke bewoner kennen en ontdekt dat iedereen een eigen aanpak nodig heeft.

Ik heb veel geleerd van de medewerkers, maar ook door zelf initiatief te nemen.

Als zelfstandige ben ik gewoon om werk te zien en mijn eigen weg te zoeken. Tegelijk heb ik altijd positieve feedback, hulp en ondersteuning gekregen wanneer dat nodig was. Dat geeft vertrouwen.

Als ik één tip mag geven, dan is het deze: er lopen hier ontzettend veel mensen met een gouden hart rond. Misschien kunnen we nog meer leren van de bewoners zelf en onze waardering vaker uitspreken. Oprechte appreciatie geeft mensen vleugels. We mogen niet vergeten om dat ook aan collega's, medewerkers en vrijwilligers te tonen.

Hartelijk bedankt Michel, voor je mooie en authentieke getuigenis en voor je waardevolle engagement binnen De Valier!



Michel in actie met bewoners van Valier 2.

Ook interesse om te vrijwilligen binnen De Valier?

neem contact op via onderstaande gegevens:

Verantwoordelijke Vrijwilligers
Geertrui Magnus
Geertrui.magnus@havinet.be
053 66 02 32



HELDEN HERKEN JE NIET AAN EEN CAPE,
MAAR AAN HUN IMPACT.



rh Robert Half™

Robert Half is een toonaangevende rekruterings- en consultantsfirma in België.

Ieder jaar kan er door goede doelen een aanvraag ingediend worden voor het verkrijgen van een subsidie. De Valier ontving van **Robert Half** maar liefst **2.150 euro!**

Samen met de opbrengst van de B'tjes-actie Delhaize werd met deze schenking **een draagbare BelevenisTafel Moby aangekocht.**

Kostprijs, aankoop en abonnement voor 2 jaar, **€ 3.750!**



EEN WELGEMEENDE DANKJEWEL AAN ONZE SPONSORS!



De **Denderlions** organiseren heel wat activiteiten. De opbrengst van die activiteiten schenken zij aan vele goede doelen. Tijdens hun laatste Galabal in maart mocht De Valier maar liefst 10.000€ ontvangen!

Wij zijn zeer dankbaar want dit betekent heel wat voor de bewoners van De Valier. Hiermee kopen wij **de grote BelevenisTafel** aan.

Dit is een grote touchscreentafel die plezier en beleving brengt in het leven van de persoon met een beperking.

